

# Newsletter 44

| Δεκέμβριος 2018 |

## Περιεχόμενα

**Καλωσορίσατε.**  
**Remedica ανά το Παγκόσμιο.**  
**Περιβαλλοντικά Θέματα.**  
**Ευρωπαϊκή Ημέρα χωρίς**  
**Θανάτους από Τροχαία.**

**Νέα Προϊόντα της HRL.**  
**Τα Νέα μας.**  
**Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.**  
**Θέματα Υγείας.**  
**Οι Ανθρώποι μας.**  
**Υποτροφία "Pattihis Scholarship".**

## Καλωσορίσατε

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας παρουσιάσουμε το 44<sup>ο</sup> τεύχος του ενημερωτικού δελτίου της Remedica.

Ένας ακόμα χρόνος γεμάτος επιτεύγματα και προκλήσεις έφθασε στο τέλος του. Ξεκινάμε το καινούριο έτος με ενθουσιασμό και βάζουμε πλήρη για νέα ταξίδια, καθώς ετοιμαζόμαστε για την κατάκτηση των επόμενων στόχων μας.

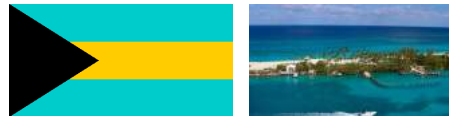
Στα πλέον αξιολογούμενα γεγονότα αυτής της περιόδου είναι η ένταξη της Remedica στον κατάλογο του Χρηματιστηρίου Αξιών Λονδίνου υπό τον τίτλο "1000 Companies to Inspire Europe". Η εν λόγω αναφορά αποτελεί σημαντική διάκριση, μια και ο συγκεκριμένος κατάλογος εμπεριέχει μερικές από τις ταχύτερα αναπτυσσόμενες και δυναμικές μικρομεσαίες επιχειρήσεις σε ολόκληρη την Ευρώπη! Σημαντικά γεγονότα συνιστούν επίσης και ο διορισμός του Διευθυνόντος Συμβούλου της εταιρείας, του Δρ Μιχάλη Νεοπολέμου, ως μέλους του νεοσύστατου Εθνικού Συμβουλίου Έρευνας και Καινοτομίας αλλά και η συμμετοχή της στη Διεθνή Έκθεση CPH Worldwide 2018. Επίσης, η εταιρεία διοργάνωσε την ετήσια εταιρική αιμοδοσία της, παρευρέθηκε και συμμετείχε σε εκδηλώσεις που αποτελούν αναπόσπαστα μέρη του πνεύματος που διατρέχει το πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης (ΕΚΕ) της όπως η εκστρατεία συλλογής πλαστικών πωμάτων του Συμβουλίου Νεολαίας του Δήμου Ύψωνα και χρηματοδότησε διάφορες φιλανθρωπικές εκδηλώσεις. Εκτός των άλλων, μας κάνει ιδιαίτερα περήφανους η βράβευση των φιλικών προς το περιβάλλον πρακτικών της Remedica. Σε αυτό το τεύχος του ενημερωτικού δελτίου μας θα βρείτε επίσης άρθρα αφιερωμένα σε σημαντικά περιβαλλοντικά ζητήματα και θέματα υγείας.

Άλλο ένα παραγωγικό έτος έφτασε, λοιπόν, στο τέλος του και αναμένουμε με χαρά και ενθουσιασμό το 2019! Με αφορμή τις επερχόμενες γιορτές των Χριστουγέννων, σας ευχόμαστε υγεία, επιτυχία, ευημερία και ένα δημιουργικό και ευτυχισμένο νέο έτος! Συνεχίστε την ανάγνωση για να ενημερωθείτε για τα συναρπαστικά μας νέα!

Χαράλαμπος Πατήης  
Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής  
Συγκροτήματος Remedica

## Remedica ανά το Παγκόσμιο

Commonwealth Drugs and Medical Supplies Co. Ltd (CDM),  
Μπαχάμες



Οι Μπαχάμες, γνωστές επίσημα και ως Κοινοπολιτεία των Μπαχαμών, είναι μια χώρα στο Αρχιπέλαγος Λουκαγιάν στην Καραϊβική και τον Ατλαντικό, βόρεια της Κούβας και νοτιοανατολικά της Φλόριντα των Η.Π.Α. Με πρωτεύουσά του το Νασσάου, στο νησί Νιου Πρόβιντενς, το αρχιπελαγικό κράτος συνίσταται από πολλά νησιά και ακόμα περισσότερες νησίδες.

Ο Όμιλος Εταιρειών Commonwealth Drugs & Medical Supplies Co. Ltd (CDM) είναι ο τοπικός αντιπρόσωπος της Remedica στις Μπαχάμες από το 2010. Ο Όμιλος CDM αντιπροσωπεύει σήμερα 50 εταιρείες που παράγουν ένα ευρύ φάσμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων και προσωπικών προϊόντων ελεύθερης χορήγησης. Ο Όμιλος CMD διαθέτει προσωπικό 28 απόμων στον τομέα των πωλήσεων και της διανομής των προϊόντων του, ενώ στις υποδομές του ανήκει αποθήκη 40.000 τετραγωνικών ποδιών που του επιτρέπει να ανταποκρίνεται άμεσα και επιτυχημένα στις απαιτητικές ανάγκες των πελατών του. Λαμβάνοντας υπόψη τις τροπικές κλιματικές συνθήκες της περιοχής, η εταιρεία δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στους κανονισμούς ελέγχου θερμοκρασίας για κάθε προϊόν. Παράλληλα, σχεδιάζει τις αποθήκες και τις εγκαταστάσεις της με τέτοιο τρόπο ώστε να καθιστάται απρόσκοπτος ο σωστός χειρισμός των προϊόντων της. Προκειμένου να επιτευχθεί αυτό, διαμορφώνει τις κατάλληλες συνθήκες αποθήκευσης ακόμη και για τα πιο ευαίσθητα προϊόντα, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που φυλάσσονται σε ψυκτικές και ελεγχόμενες θερμοκρασίες. Οι υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις της εταιρείας διαθέτουν επιπρόσθετη γεννήτρια 350 KW, κάτι που εξασφαλίζει ότι η εταιρεία είναι πάντα σε θέση να εξυπηρετεί τους πελάτες της και να παρέχει την κατάλληλη αποθήκευση των φυλασσόμενων προϊόντων. Η άρτια εξοπλισμένη αποθήκη

του επιτρέπει στο έμπειρο προσωπικό του Ομίλου CDM να διεκπεραιώνει τις παραγγελίες των πελατών του με έγκαιρο τρόπο και με τη μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα.

Η επιχειρηματική φιλοσοφία του Ομίλου CDM περιστρέφεται γύρω από τη διασφάλιση της υγείας και της ευημερίας όσων χρησιμοποιούν τα ποιοτικά προϊόντα που προσφέρει. Η εταιρεία θέτει υψηλά πρότυπα για την εξασφάλιση της ποιότητας των υπηρεσιών της και για την κάλυψη των αναγκών των επαγγελματιών υγείας τόσο στις Μπαχάμες όσο και σε όλη την περιοχή της Καραϊβικής. Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου CDM είναι ο Pedro Roberts III, ο οποίος ακολούθησε τα βήματα του πατέρα του, του εκλιπόντος Pedro Roberts II, ενός αληθινού πρωτοπόρου στη φαρμακευτική βιομηχανία του νησιωτικού συμπλέγματος.

### Υπηρεσίες του Ομίλου CDM

Εκτός από δραστηριότητες διανομής, ο Όμιλος CDM διαθέτει τμήμα υπεύθυνο για την παραχώρηση νοσοκομειακού εξοπλισμού προς ενοίκιαση, όπως ειδικά κρεβάτια νοσοκομείου και αναπηρικές καρέκλες για την κατ' οίκον φροντίδα ασθενών, ανταποκρινόμενο με αυτόν τον τρόπο στις ανάγκες των απόμων που αντιμετωπίζουν σωματικές δυσκολίες. Ως μέρος του σχεδίου της για την προώθηση των προϊόντων του επιχειρηματικού χαρτοφυλακίου της, η εταιρεία προσφέρει επίσης προγράμματα συνεχούς εκπαίδευσης ειδικά προσαρμοσμένα στις ανάγκες των επαγγελματιών ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης και άλλων επαγγελματιών που ειδικεύονται σε σχετικούς τομείς.



Mr Pedro Roberts III,  
Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου CDM

# Περιβαλλοντικά Θέματα

## Ρύπανση Ακτών από τα Αποτσίγαρα

Σοφιανός Κυριακίδης



Είναι ευρέως γνωστό ότι το κάπνισμα τσιγάρων και γενικά η κατανάλωση καπνού αποτελούν έξι επιζήμιες για την ανθρώπινη υγεία, ικανές να προκαλέσουν καρκίνο και καρδιαγγειακά νοσήματα, αλλά και να επιδράσουν αρνητικά στην αναπαραγωγή και την ανθρώπινη ανάπτυξη. Αυτό που πιθανόν είναι λιγότερο γνωστό είναι ότι νέα στοιχεία καταδεικνύουν ότι το κάπνισμα όχι μόνο επιβαρύνει την ανθρώπινη υγεία, αλλά και την υγεία του θαλάσσιου οικοσυστήματος. Η θλιβερή αυτή πραγματικότητα είναι αποτέλεσμα της ανεξέλεγκτης απόρριψης των αποτσίγαρων σε παραλίες, παράκτια και θαλάσσια οικοσυστήματα. Προκειμένου να εκτιμηθεί η κλίμακα της ρύπανσης των παράκτιων ευρωπαϊκών περιοχών, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Περιβάλλοντος (ΕΟΠ) ανέλαβε την πρωτοβουλία

για την παρακολούθηση της εναπόθεσης θαλάσσιων απορριμμάτων από το 2014 μέχρι και το 2017. Η πρωτοβουλία αυτή περιλάμβανε τις παραλίες και των τεσσάρων περιφερειακών θαλασσών της Ευρώπης (Μεσόγειο, Ανατολικό Ατλαντικό Ωκεανό, Βαλτική, Μαύρη Θάλασσα) με τη συμμετοχή εθελοντών για την ανίχνευση και αναφορά απορριμμάτων που βρέθηκαν σε αυτές. Σύμφωνα με τη φεινή αναφορά του ΕΟΠ, η στατιστική ανάλυση και αξιολόγηση των καταχωρημένων δεδομένων αποκάλυψε ότι τα αποτσίγαρα ήταν τα τεμάχια απορριμμάτων που ανευρέθηκαν σε μεγαλύτερη ποσότητα, σε ποσοστό μάλιστα 18%, με τα πλαστικά και τα τεμάχια πολυστερίνης να ακολουθούν σε ποσοστά 8% και 5% αντίστοιχα.

Ομοίως, όπως υποδεικνύει ο μη κυβερνητικός οργανισμός Ocean Conservancy, κατά τη διάρκεια της εκστρατείας για τον διεθνή παράκτιο καθαρισμό του 2017 που πραγματοποιήθηκε σε περισσότερες από 100 χώρες, τα αποτσίγαρα ήταν τα τεμάχια απορριμμάτων που απαντήθηκαν με μεγαλύτερη συχνότητα (2.4 εκατομμύρια τεμάχια), με τα περιτυλίγματα (1.7 εκατομμύρια είδη) και τις πλαστικές φιάλες ποτών (1.5 εκατομμύρια είδη) να έπονται.

Σύμφωνα με τους Novotny et al. (2009) οι πηγές προέλευσης των αποτσίγαρων που καταλήγουν σε παραλίες περιλαμβάνουν την απόρριψη τους από άτομα που καπνίζουν στις ίδιες τις παραλίες, ή που βρίσκονται σε κινούμενα αυτοκίνητα ή από πεζοδρόμους που τα ρίχνουν στο δρόμο. Αφού απορριφθούν στο δρόμο, τα αποτσίγαρα εισέρχονται στα φρεάτια αποστράγγισης των πεζοδρομίων και μέσω αυτών καταλήγουν στη θάλασσα. Εκτός από την αρνητική οπτική επίδραση τους στο αστικό τοπίο, σε δρόμους και σε πεζοδρόμια, τα αποτσίγαρα προκαλούν ακόμη μεγαλύτερη αρνητική οπτική επίδραση όταν συναντώνται στις παραλίες και τις παράκτιες περιοχές.



Σύμφωνα με το πρόγραμμα "Life-Airamos" (2015) που χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), τα απορρίμματα σε παραλίες και παράκτιες περιοχές, συμπεριλαμβανομένων των αποτσίγαρων, έχουν αρνητικό οπτικό αντίκτυπο στην αισθητική τόσο των τουριστών όσο και των ντόπιων επισκεπτών των περιοχών αυτών. Η περιβαλλοντική ζημία που επέρχεται από τα απορριφθέντα αποτσίγαρα οφείλεται αφενός, στο γεγονός ότι τα φίλτρα τους δεν είναι βιοδιασπώμενα αφετέρου, στο ότι οι εκλυόμενες χημικές ουσίες που βρίσκονται στον καπνό των τσιγάρων μπορούν να εισχωρήσουν στο περιβάλλον. Τα συγκεκριμένα χημικά έκλυσης δύνανται να αποδειχθούν τοξικά για τους υδρόβιους οργανισμούς που διαδραματίζουν ζωικό ρόλο στην ομοίωση του θαλάσσιου οικοσυστήματος. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ, 2017), έρευνες έδειξαν ότι τα φίλτρα τσιγάρων που βασίζονται σε οξική κυταρίνη δεν είναι βιοαποδομήσιμα. Ωστόσο, όταν αυτά εκτίθενται στο ηλιακό φως και την υγρασία, συνθήκες κοινές σχεδόν σε όλα τα θαλάσσια περιβάλλοντα, δύνανται να κατακεραματιστούν σε μικρότερα πλαστικά κομμάτια, εκλύοντας έτσι μερικές από τις 7.000 χημικές ουσίες που είναι ενσωματωμένες σε ένα τσιγάρο και που περιλαμβάνουν τουλάχιστον 50 γνωστές καρκινογόνες για τον άνθρωπο ουσίες. Μεταξύ αυτών, το αρσενικό, οι πολυκυκλικό αρωματικοί υδρογονάνθρακες και τα βαρέα μέταλλα που είναι σε θέση να προκαλέσουν οξεία τοξικότητα στους υδρόβιους οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένων και των ψαριών. Επιπλέον, σχετική μελέτη από τους Lee και Lee (2015) κατέδειξε ότι οι υψηλές συγκεντρώσεις των χημικών εκλύσεων των αποτσίγαρων είναι θανατηφόρες για τα ιαπωνικά ρυζόψαρα (*Oryzias latipes*), ενώ οι χαμηλές συγκεντρώσεις επηρεάζουν την εμβρυϊκή ανάπτυξή τους, προκαλώντας ταραχώδη συμπεριφορά στα εκκολαπτόμενα ψάρια. Λαμβάνοντας υπόψη αυτά τα αποτελέσματα, οι συγγραφείς του άρθρου αναγνώρισαν ότι η έρευνα σχετικά με την οικολογική επίδραση των αποτσίγαρων δεν είναι επαρκής και απαιτούνται περισσότερες μελέτες για την πλήρη κατανόηση των επιπτώσεων των αποτσίγαρων στο περιβάλλον.

Η εκτενής κλίμακα των αρνητικών περιβαλλοντικών επιπτώσεων στις παραλίες, συμπεριλαμβανομένων των νεοεμφανιζόμενων οικολογολογικών επιπτώσεων από την απόρριψη των τσιγάρων στο θαλάσσιο και παραθαλάσσιο περιβάλλον, αποκαλύπτει μια ακόμη επιζήμια επίδραση του καπνίσματος που δεν είχε προηγουμένως κατανοηθεί. Κατά συνέπεια, παρά την πρόσφατη εφαρμογή αυστηρών πρωτοβουλιών για τον έλεγχο του καπνίσματος, απαιτούνται ακόμη πιο αποφασιστικές ενέργειες σε παγκόσμια κλίμακα, προκειμένου να προστατευθεί η ανθρώπινη και η περιβαλλοντική υγεία από τις επιπτώσεις του καπνίσματος.

### Βιβλιογραφία

Novotny, T. E., Lum, K., Smith, E., Wang, V., & Barnes, R. (2009). Cigarettes butts and the case for an environmental policy on hazardous cigarette waste. *International journal of environmental research and public health*, 6(5), 1691-705.

Lee, C., & Lee, W. (2015). Developmental toxicity of cigarette butts - An underdeveloped issue. - PubMed - NCBI.

Διαθέσιμο στο <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25531833>



# “Ευρωπαϊκή Ημέρα χωρίς Θανάτους από Τροχαία”

## Επιτυχία σημείωσε η πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης για την οδική ασφάλεια σε όλη την Ευρώπη

Η πρώτη έκδοση του σχεδίου EDWARD (Ευρωπαϊκή ημέρα χωρίς θανάτους από τροχαία), στο πλαίσιο του οποίου διοργανώθηκαν εκδηλώσεις σε 31 χώρες στις 21 Σεπτεμβρίου 2016, στέφθηκε με τεράστια επιτυχία. Πάνω από 103.000 οργανώσεις υπέγραψαν δέσμευση για την οδική ασφάλεια που είναι διαθέσιμη στον ιστότοπο του Ευρωπαϊκού Δικτύου Οργάνων της Τροχαίας (TISPOL), ενώ διοργανώθηκαν πάνω από 80 σχετικές δραστηριότητες σε όλη την Ευρώπη, όπως εκστρατείες πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης σε σχολεία και επιχειρήσεις, εργαστήρια, συνέδρια και διαγωνισμοί. Επιπλέον, 19 εκατομμύρια άτομα ενημερώθηκαν για την εκστρατεία #ProjectEDWARD και #seatbeltsselfie μέσω των κοινωνικών δικτύων.

Την εκστρατεία αυτή, που αποτελεί πρωτοβουλία του TISPOL, υποστήριξε ευρέως η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας. Βασική ιδέα του σχεδίου EDWARD είναι ότι η οδική ασφάλεια αφορά όλους μας, αφού κάθε μέρα, κατά μέσο όρο 70 άτομα χάνουν τη ζωή τους στους δρόμους της Ευρώπης και άλλα 370 τραυματίζονται σοβαρά. Το σχέδιο έχει ως στόχο να ενθαρρύνει τους χρήστες του οδικού δικτύου να βελτιώσουν την οδική ασφάλεια όταν οδηγούν, περπατούν ή κάνουν όταν ποδήλατο.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας, δημόσιοι και ιδιωτικοί φορείς και μέλη της κοινωνίας των πολιτών από όλη την ΕΕ κινητοποιήθηκαν για να συμβάλουν στη διάδοση του μηνύματος, αυτού μέσω της υπογραφής της δέσμευσης που είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του TISPOL και της διοργάνωσης δραστηριοτήτων σχετικών με την οδική ασφάλεια για τις 21 Σεπτεμβρίου ή κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας. Ο διαδραστικός χάρτης της Ημέρας για την Οδική Ασφάλεια, που έχει αναρτηθεί στον ιστότοπο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, δείχνει τα σχέδια αυτά: [www.roadsafetydays.eu](http://www.roadsafetydays.eu).

Η εκστρατεία #ProjectEDWARD ξεπέρασε κάθε προσδοκία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης: κυριάρχησε στο Twitter σε πολλές χώρες, ενώ συγκαταλέχθηκε ανάμεσα στα 50 πιο συζητημένα θέματα στον κόσμο. Έγιναν 7.923 αναρτήσεις στο Twitter, τις οποίες διάβασαν πάνω από 19 εκατομμύρια άτομα. Η εκστρατεία είχε τόσο επιτυχία που εμφανίστηκε στην ενότητα ‘Moments’ του Twitter, η οποία παρουσιάζει τα σημαντικότερα θέματα που απασχολούν τον κόσμο τη συγκεκριμένη στιγμή.

### Βιβλιογραφία

Mobility and Transport. 2018. “European Day Without a Road Death”: Success for Road Safety Awareness Across Europe - European Commission. [Πρόσβαση στις 16 Νοεμβρίου 2018]. Διαθέσιμο στο: [https://ec.europa.eu/transport/road\\_safety/european-day-without-road-death-success-road-safety-awareness-across-europe-0\\_en](https://ec.europa.eu/transport/road_safety/european-day-without-road-death-success-road-safety-awareness-across-europe-0_en).



## Συμβουλές για την Οδική Ασφάλεια



- Θα υπενθυμίζω σε οικογένεια, φίλους και συναδέλφους να δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στους δρόμους.
- Θα ανάβω τα φώτα μου για ασφάλεια.
- Θα οδηγώ όσο πιο προσεκτικά μπορώ και θα ακολουθώ τους κανόνες οδικής ασφάλειας ενώ είμαι πίσω από το τιμόνι ή οδηγώ μοτοσικλέτα ή ποδήλατο.
- Θα δίνω ιδιαίτερη προσοχή στις ανάγκες πεζών, δικυκλιστών, παιδιών, ηλικιωμένων και αναβατών.
- Θα οδηγώ με ταχύτητα που να συνάδει με το νόμο και την ασφάλεια.
- Θα διεξάγω τον κατάλληλο έλεγχο στα ελαστικά μου.
- Θα ελαττώνω ταχύτητα όταν οδηγώ κοντά σε σχολεία και όπου υπάρχουν πολλά παιδιά.
- Δεν θα οδηγώ ουδέποτε υπό την επήρεια αλκοόλ, ναρκωτικών ή φαρμάκων που μπορεί να επιδράσουν αρνητικά στη δική μου ασφάλεια και σε αυτή των συνεπιβατών μου ή των πεζών.
- Θα κοιτάζω όσο πιο μπροστά μπορώ και δεν θα ακολουθώ άλλους οδηγούς.
- Πάντοτε θα φέρω τη ζώνη ασφαλείας μου και θα βεβαιώνομαι ότι όλοι είναι προσδεμένοι.
- Δεν θα χρησιμοποιώ το κινητό μου τηλέφωνο όταν οδηγώ.
- Θα βεβαιώνομαι ότι δεν θα αποσπά τη προσοχή μου οτιδήποτε βρίσκεται μέσα ή έξω από το αυτοκίνητο ή διάφορες σκέψεις.
- Θα αποτελώ ένα καλό παράδειγμα για τους επιβάτες μου, οδηγώντας με ψυχραιμία και ασφάλεια.
- Εάν είμαι επιβάτης, θα βεβαιώνομαι ότι ο οδηγός είναι σε θέση να οδηγήσει και ότι ακολουθεί τους κανόνες οδικής ασφάλειας.

## Πρώθηση των Νέων Προϊόντων της HRL



Η θυγατρική εταιρεία της HRL Health Remedies Ltd., ειδικεύεται στην πρώθηση των προϊόντων του ομίλου Ascendis Health καθώς και στην παροχή υπηρεσιών μάρκετινγκ και διανομής. Πρόσφατα, η HRL Health Remedies Ltd. παρουσίασε το Chela-Preg Trimester και τα νέα προϊόντα της Bettaway. Η πρώθηση των νέων προϊόντων πραγματοποιήθηκε από την ομάδα των Ιατρικών Επισκεπτών της εταιρείας στο 8<sup>ο</sup> Παγκύπριο Φαρμακευτικό Συνέδριο στο οποίο συμμετείχαν 350 φαρμακοποιοί και στο φετινό Παγκύπριο Γυναικολογικό Συνέδριο, το οποίο διεξήχθη με τη συμμετοχή πάνω από 80 Γυναικολόγων. Οι συμμετέχοντες υποδέχθηκαν με ενθουσιασμό τα νέα προϊόντα ενώ είχαν την δυνατότητα να μάθουν περισσότερες πληροφορίες για αυτά. Το Chela-Preg Trimester είναι ένα πλήρες συμπλήρωμα πολυβιταμινών και ιχνοστοιχείων με πατενταρισμένα συστατικά, ειδικά σχεδιασμένο για κάθε στάδιο της εγκυμοσύνης. Η Bettaway παρέχει φυσικά συμπληρώματα διατροφής υψηλής δραστηριότητας που παρέχουν τις απαραίτητες πολυβιταμίνες και τα μέταλλα για μια ζωή γεμάτη υγεία. Η εταιρεία δεσμεύεται να παρέχει προϊόντα υψηλής ποιότητας που συμβαδίζουν με τις απαιτήσεις των πελατών της ως μέρος του διαφοροποιημένου χαρτοφυλακίου υγείας και φροντίδας που διαθέτει. Εργάζεται προς όφελος όλων των ενδιαφερόμενων μερών της, εκπληρώνοντας τη δέσμευσή της να ικανοποιήσει τις ανάγκες κάθε πελάτη.

# Τα Νέα μας



## 1) Η Remedica στον Κατάλογο του Ομίλου του Χρηματιστηρίου Αξιών του Λονδίνου με Τίτλο "1000 Companies to Inspire Europe" (φωτο. 1)

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι η Remedica συμπεριλήφθηκε στον κατάλογο του Ομίλου του Χρηματιστηρίου Αξιών του Λονδίνου με τίτλο "1000 Companies to Inspire Europe". Ο συγκεκριμένος κατάλογος ξεχωρίζει ορισμένες από τις ταχύτερα αναπτυσσόμενες και δυναμικές μικρομεσαίες επιχειρήσεις (ΜΜΕ) σε ολόκληρη την Ευρώπη. Εκτός από την αναγνώριση αυτών των επιχειρήσεων, οι ετήσιες εκθέσεις εξετάζουν λεπτομερώς τις ευκαιρίες και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ΜΜΕ και διερευνούν τους τομείς και τις τάσεις που θα διαμορφώσουν το μέλλον της ευρωπαϊκής οικονομίας. «Το τρίπτυχο της επιτυχίας της εταιρείας μας είναι η οικονομική προστότητα των προϊόντων μας, η αξιοπιστία της εφοδιαστικής αλυσίδας μας στις αγορές και τις πωλήσεις μας και η έμφαση που δίνουμε στη βιωσιμότητα», δήλωσε ο Δρ Μιχάλης Νεοπολέμου, Διευθύνων Σύμβουλος της Remedica. «Έχουμε επενδύσει σε μεγάλο βαθμό σε αυτόν τον τομέα, ο οποίος τώρα αποδίδει καρπούς με βιώσιμο τρόπο». Η Remedica δίνει, επίσης, έμφαση στην ανάπτυξη και τη διατήρηση ουσιαστικών σχέσεων τόσο με τους πελάτες της όσο και με τους προμηθευτές της. Ακόμα και σε περιόδους οικονομικής κρίσης, η εταιρεία μπόρεσε να κινηθεί προς τη σωστή κατεύθυνση μέσω της στρατηγικής αυτής. «Χάρη στην εξασφάλιση της βιωσιμότητας των εγχώριων και των διεθνών της δραστηριοτήτων, καθώς και στην αποτελεσματικότητα των λειτουργιών της, η Remedica αποτελεί σταθερό παίκτη ακόμη και σε περιόδους κρίσης», δηλώνει ο Δρ Νεοπολέμου. Περισσότερες πληροφορίες στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://bit.ly/2q8PB8T>

## 2) Η επίσκεψη Στελεχών του Ομίλου Ascendis Health στη Remedica (φωτο. 2)

Στις 6 Δεκεμβρίου 2018 ο Εκτελεστικός Διευθυντής του ομίλου Ascendis Health, κ Thomas Thomsen και η Επικεφαλής της ομάδας Ανθρώπινου Δυναμικού, κ Ilona Kratochvilova, επισκέφθηκαν την Remedica για να ενημερώσουν το προσωπικό της εταιρείας για το νέο λειτουργικό μοντέλο του Ομίλου (TOM) και να απαντήσουν σε σχετικές ερωτήσεις. Με στόχο τη δημιουργία ενός ενιαίου παγκόσμιου οργανισμού, ο Όμιλος έχει κατανείμει τις κύριες λειτουργίες του σε 4 τμήματα (τμήμα Ιατρικής, Φαρμακευτικής, Καταναλωτικών Προϊόντων Υγείας και Ζωικής Υγείας). Τα τμήματα αυτά θα υποστηρίζονται από 8 υποδιαιρέσεις: Μονάδα Επικοινωνίας, Οικονομικών Υπηρεσιών, Ανθρώπινου Δυναμικού, Νομικών Υπηρεσιών, Μάρκετινγκ, Διαχείρισης Κίνδυνου, Πωλήσεων και Τεχνολογίας. Συνεπώς, τις δραστηριότητες της Remedica σε παγκόσμιο επίπεδο θα υποστηρίζουν αυτές οι λειτουργίες. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, το Διοικητικό προσωπικό του ομίλου Ascendis Health, ο κ Thomsen και η κ Kratochvilova και ο Διευθύνων Σύμβουλος της Remedica, Δρ Μιχάλης Νεοπολέμου παρουσίασαν το νέο μοντέλο TOM και σύστησαν τους 3 «Πρεσβευτές Εταιρικών Αλλαγών» που θα είναι σε θέση να απαντήσουν στις ερωτήσεις του προσωπικού σχετικά με αυτό το μοντέλο.

## 3) Η συνέντευξη του Διευθύνοντος Συμβούλου της Remedica, στο South EU Summit, Premium Print and Digital Publication (φωτο. 3)

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε ότι η συνέντευξη του Δρ Μιχάλη Νεοπολέμου, Διευθύνοντος Συμβούλου της Remedica, δημοσιεύθηκε στο South EU Summit, Premium Print and Digital Publication. Η Remedica είναι μια από τις κορυφαίες και πιο κερδοφόρες φαρμακευτικές εταιρείες της Κύπρου, με κύρια αποστολή της την εξάλειψη του πόνου τόσο μέσα από τα φαρμακευτικά της προϊόντα όσο και μέσα από το φιλανθρωπικό της έργο. Σε αυτή τη συνέντευξη, ο Δρ Νεοπολέμου μιλά για τα μυστικά πίσω από την επιτυχία της εταιρείας. Περισσότερες πληροφορίες στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://bit.ly/2QSE0py>

## 4) Ημερίδα για τη Συμβολή της Κυπριακής Φαρμακοβιομηχανίας στην Κυπριακή Οικονομία και Κοινωνία (φωτο. 4, 5)

Το Πρόγραμμα Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας και ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Παρασκευαστών Γενερικών Φαρμάκων (ΠΑΣΥΠΑΓΕΦ) διοργάνωσαν ημερίδα με θέμα: «Η Συμβολή της Κυπριακής Φαρμακοβιομηχανίας στην Κυπριακή Οικονομία και Κοινωνία». Η ημερίδα διεξήχθη στις 24 Οκτωβρίου 2018, στο Αμφιθέατρο UNESCO του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, παρουσία του Υπουργού Υγείας και Κωνσταντίνου Ιωάννου.

Ο Πρόεδρος του ΠΑΣΥΠΑΓΕΦ, ο κος Ανδρέας Βασιλείου, παρουσίασε την έντονη οικονομική και κοινωνική δραστηριότητα του κλάδου της Κυπριακής Φαρμακοβιομηχανίας στη χώρα αλλά και στο εξωτερικό. Ο Υπουργός Υγείας αναφέρθηκε στην αριστεία, τις σημαντικότερες επιτυχίες και τα τεράστια άλματα της βιομηχανίας φαρμάκου. Τη Remedica εκπροσώπησε ο κος Ανδρέας Χατζηπαναγής, Διευθυντής Μάρκετινγκ και Τοπικών Πωλήσεων, ο οποίος ανέδειξε μέσα από την παρουσίασή του τις δραστηριότητες και την πολύπλευρη συνεισφορά της Remedica στην κοινωνία και την οικονομία της Κύπρου, αλλά και τις εξαγωγικές δραστηριότητες της εταιρείας σε περισσότερες από 100 χώρες του κόσμου.

Η ημερίδα είχε σκοπό να τονίσει την τεράστια συμβολή της κυπριακής φαρμακοβιομηχανίας, η οποία αποτελεί ζωτικό παράγοντα για την κυπριακή οικονομία. Τα φάρμακα αποτελούν το πρώτο εξαγωγικό βιομηχανικό προϊόν της Κύπρου και ο όγκος εξαγωγών τους υπερβαίνει το 37% του συνολικού δείκτη, με παράλληλη μεγάλη εισροή συναλλάγματος, η οποία ξεπερνά το συνολικό κόστος των εισαγόμενων φαρμάκων. Επιπλέον, η κυπριακή φαρμακοβιομηχανία απασχολεί περισσότερους από 2.000 εργαζομένους.





### 5) Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Remedica στην Οκταμελή Επιτροπή του Εθνικού Συμβουλίου Έρευνας και Καινοτομίας (φωτο. 6)

Στις 16 Οκτωβρίου 2018 το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε τη σύσταση του Εθνικού Συμβουλίου Έρευνας και Καινοτομίας, σε συνέχεια της απόφασής του στις 9 Οκτωβρίου να συσταθεί μια νέα αρμόδια αρχή διακυβέρνησης για την έρευνα και την καινοτομία. Με μεγάλη περηφάνια και χαρά σας ανακοινώνουμε ότι στην οκταμελή επιτροπή που διόρισε το Υπουργικό Συμβούλιο ανήκει και ο Διευθύνων Σύμβουλος της Remedica, ο Δρ Μιχάλης Νεοππολέμου. Αυτό αποτελεί μεγάλη διάκριση για την εταιρεία μας αφού η δράση του Εθνικού Συμβουλίου Έρευνας και Καινοτομίας θα είναι αδιαμφισβήτητη καθοριστική για το μέλλον της χώρας μας. Σύσσωμη η Remedica εύχεται στον Δρ Νεοππολέμου κάθε επιτυχία στα επιπρόσθετα καθήκοντά του και είμαστε σίγουροι ότι θα έχει και από αυτή τη θέση καθοριστικές επιτυχίες.



6

### 6) Η Remedica στη Διεθνή Έκθεση CPhI Worldwide 2018 ως Εκθέτης για Τρίτη Συνεχή Χρονιά (φωτο. 7)

Με τεράστια επιτυχία και για τρίτη χρονιά η Remedica συμμετείχε ως εκθέτης στη Διεθνή Φαρμακευτική Έκθεση CPhI Worldwide 2018 που πραγματοποιήθηκε στην Μαδρίτη της Ισπανίας, μεταξύ 9 και 11 Οκτωβρίου 2018. Στο πλαίσιο της έκθεσης οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για τα νέα προϊόντα της εταιρείας, ενώ είχαν τη δυνατότητα να διερευνήσουν το ενδεχόμενο πιθανών συνεργασιών. Αξίζει να σημειωθεί ότι η έκθεση CPhI αποτελεί το μεγαλύτερο γεγονός του φαρμακευτικού κλάδου παγκοσμίως, με πάνω από 2.500 εκθέτες και περισσότερα από 45.000 ανώτατα στελέχη εταιρειών από 150 χώρες.



7

### 7) Διάλεξη για τη Φαρμακοεπαγρύπνηση στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ) (φωτο. 8)

Στο πλαίσιο της συνεργασίας της Remedica με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), στις 10 Σεπτεμβρίου 2018, στις εγκαταστάσεις του πανεπιστημίου, ο κος Ανδρέας Βασιλείου, Υπεύθυνος του Τμήματος Ασφάλειας Φαρμάκων και Φαρμακοεπαγρύπνησης της Remedica, πραγματοποίησε διάλεξη σε φοιτητές του μεταπτυχιακού προγράμματος «Προηγμένη Νοσηλευτική και Φροντίδα Υγείας» με κατεύθυνση στην «Προηγμένη Ογκολογική Νοσηλευτική». Οι φοιτητές επωφελήθηκαν από την παρουσίαση του κ. Βασιλείου, αφού είχαν την ευκαιρία να εξοικειωθούν με θέματα που αφορούν στη φαρμακοεπαγρύπνηση και τη συμβολή των επαγγελματιών υγείας στην ασφάλεια των ασθενών. Την παρουσίαση ακολούθησε διαδραστική συζήτηση κατά την οποία οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να θέσουν ερωτήσεις σχετικά με τα βασικά χαρακτηριστικά της φαρμακοεπαγρύπνησης.



8



9

### 8) Η Παρουσία της Remedica στην Έκθεση "Get a Job" (φωτο. 9)

Η Remedica, την οποία εκπροσώπησε ο κ Άντρος Γιασεμής, Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού και η κα Ελένη Σωκράτους, Λειτουργός Ανθρώπινου Δυναμικού, συμμετείχε ως εκθέτης-εργοδότης στην έκθεση "Get a Job" που διοργανώθηκε στις 30 Οκτωβρίου στο Ξενοδοχείο Hilton Park, στη Λευκωσία. Η έκθεση αυτή αποτέλεσε μια εξαιρετική ευκαιρία για τη Remedica προκειμένου να αναδείξει τις ευκαιρίες απασχόλησης που υπάρχουν στην εταιρεία, να προσεγγίσει άτομα που αναζητούν εργασία και να εντάξει στο δυναμικό της νέα ταλέντα και δυνατά μυαλά. Το κοινό αγάλισε την έκθεση, η οποία αποτέλεσε την ιδανικότερη ευκαιρία για τους νέους να έρθουν σε επαφή με μεγάλες επιχειρήσεις του τόπου, σημαντικές προσωπικότητες από τον επιχειρηματικό κόσμο, καθώς και επιτυχημένους συμβούλους εργασίας.



10

### 9) Εκπαιδευτική Επίσκεψη Φοιτητών του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ) στην Remedica (φωτο. 10)

Οι μαθητές του Τμήματος Χημικών Μηχανικών του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ) επισκέφθηκαν τη Remedica στις 13 Νοεμβρίου, όπου είχαν την ευκαιρία να μάθουν πώς λειτουργεί ο φαρμακευτικός τομέας. Ο κ Άντρος Γιασεμής, Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού, παρουσίασε τις ευκαιρίες απασχόλησης που υπάρχουν στην Remedica. Η κα Λίζα Θεοδοσίου, Επικεφαλής Παραγωγής, και ο κ Ανδρέας Παπαμηνάς, Διευθυντής Γραμμής Παραγωγής, προέβησαν σε συζήτηση για την διαδικασία παραγωγής της εταιρείας, ενώ η κα Μαρία Ρούσου μιλήσε για το Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας και τις σχετικές διαδικασίες που υπάρχουν στην εταιρεία. Οι μαθητές ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις της Remedica και είχαν την ευκαιρία να υποβάλουν ερωτήσεις σχετικά με βασικές πτυχές των δραστηριοτήτων της.

# Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη: Η Remedica Νοιάζεται



## 1) Η Remedica βραβεύθηκε για τις φιλικές προς το περιβάλλον πρακτικές της (φωτο. 1, 2)

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε ότι η Remedica τιμήθηκε με το "Χρυσό Βραβείο Προστασίας Περιβάλλοντος" για το έτος 2018 στο πλαίσιο των Παγκύπριων Περιβαλλοντικών Βραβείων για Οργανισμούς και Επιχειρήσεις. Τα βραβεία αυτά διοργανώνονται από το Κυπριακό Κέντρο Περιβαλλοντικής Έρευνας και Εκπαίδευσης (CY.CERE) με την υποστήριξη άλλων εταιριών και αποσκοπούν να τιμήσουν εταιρείες που έχουν ενεργό ρόλο στην προστασία του περιβάλλοντος.

Με ιδιαίτερη χαρά, επίσης, σας ενημερώνουμε ότι η Remedica βραβεύθηκε από την εταιρεία Cartridge World Cyprus τόσο για τις οικολογικές πρακτικές που ακολουθεί τα τελευταία 15 χρόνια όσο και για τη συμβολή της στην προστασία του περιβάλλοντος. Εκ μέρους της εταιρείας το περιβαλλοντικό βραβείο παρέλαβαν ο κος Robert Beeks, Διευθυντής Πληροφορικής (IT) και ο κος Νικόλας Ιωάννου, Διαχειριστής Συστημάτων Πληροφορικής. Το βραβείο αφορούσε την εξοικονόμηση 22 τόνων αερίου θερμοκηπίου (CO<sub>2</sub>) σε διάστημα 15 ετών χρησιμοποιώντας τα ανακατασκευασμένα μελάνια της εταιρείας Cartridge World Cyprus. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η Remedica ανακύκλωσε 11.280 τόνους μελανιών (7.520 χρωστικά μελάνια) και περιόρισε την παραγωγή διοξειδίου του άνθρακα κατά 21.056 τόνους, μειώνοντας το περιβαλλοντικό αποτύπωμά της στο συγκεκριμένο αέριο.

Η προστασία του περιβάλλοντος αποτελούσε ανέκαθεν δέσμευση για την Remedica. Αυτές οι διακρίσεις ανταμείβουν τη συλλογική προσπάθεια της εταιρείας και ανήκουν σε όλους εκείνους που εργάζονται προς αυτήν την κατεύθυνση. Πολύ πριν θεσπιστούν όροι όπως «Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη», η εταιρεία είχε υιοθετήσει περιβαλλοντικές πρακτικές μέσω πρωτοβουλιών ευαισθητοποίησης και οικολογικών δραστηριοτήτων.

## 2) Μεγάλη συμμετοχή των εργαζομένων της Remedica στην εταιρική εθελοντική αιμοδοσία (φωτο. 3)

Στις 23 Νοεμβρίου 2018, η Remedica διοργάνωσε για μια ακόμη φορά εθελοντική αιμοδοσία για τους υπαλλήλους της. Μέσα στο πλαίσιο της προσφοράς της στο συνάνθρωπο, η Remedica πραγματοποιεί εδώ και πολλά χρόνια αντίστοιχη αιμοδοσία δύο φορές το χρόνο. Και φέτος, σκοπός της εθελοντικής αιμοδοσίας ήταν η ενίσχυση της τράπεζας αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού. Η αιμοδοσία σημείωσε μεγάλη επιτυχία, με τη συμμετοχή πολλών εργαζομένων της Remedica που έσπευσαν να δωρίσουν αίμα για τον πάσχοντα συνάνθρωπό τους.

## 3) Η Remedica Χορηγός της Φιλανθρωπικής Εκδήλωσης "Family Fun Day" για τη Στήριξη Ασθενών με Όγκο στον Εγκέφαλο (φωτο. 4)

Με τη χορηγία της Remedica, η εταιρεία Playtech διοργάνωσε στις 21 Οκτωβρίου 2018 μια γιορτή γεμάτη χαρά, διασκέδαση, μουσική, παιχνίδι και συναρπαστικές δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους, στο θεματικό πάρκο Petrides Farm Park, στη Λευκωσία. Στόχος της Φιλανθρωπικής Εκδήλωσης "Family Fun Day" ήταν η ενίσχυση του Κυπριακού Συνδέσμου Φίλων και Ατόμων με Όγκους Εγκεφάλου, καθώς όλα τα καθαρά έσοδα δόθηκαν για τη θεραπεία και την ψυχοκοινωνική στήριξη ασθενών με όγκο στον εγκέφαλο. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης "Family Fun Day" την εμφάνισή τους έκαναν ξυλοπόδαροι και πραγματοποιήθηκαν ποικίλες δραστηριότητες όπως παιδικό γιόγκα, παιχνίδια επιβίωσης, μαγική παράσταση

με μέλη της οικογένειας ταχυδακτυλουργών Λιοπατή, face painting, ενώ υπήρχαν και περίπτερα με χειροποίητες δημιουργίες. Παράλληλα, το πρωί συγγενείς και φίλοι ασθενών με όγκους εγκεφάλου άφησαν δεκάδες άστρα μπαλόνια στον ουρανό, εις μνήμη όλων έφυγαν πρόωρα από τη ζωή. Αξίζει να σημειωθεί ότι κάθε χρόνο στην Κύπρο καταγράφονται περίπου 60 νέα περιστατικά ατόμων με όγκους εγκεφάλου. Τα συγκλονιστικά αυτά στοιχεία φανερώνουν ότι η ανάληψη δράσης για τη στήριξη και θεραπεία των ασθενών με εγκεφαλικούς όγκους αποτελεί αδήριτη ανάγκη.

## 4) Συμμετοχή στην Εκστρατεία Περισυλλογής Πλαστικών Πωμάτων του Συμβούλιου Νεολαίας Δήμου Ύψωνα (φωτο. 5)

Η Remedica συμμετείχε στην εκστρατεία περισυλλογής πλαστικών πωμάτων που αποτελεί πρωτοβουλία του Συμβούλιου Νεολαίας Δήμου Ύψωνα. Στόχος της εκστρατείας ήταν η συγκέντρωση οικονομικών πόρων, μέσω της ανακύκλωσης πλαστικών καπακιών, για την παροχή αναπηρικών καθισμάτων σε άτομα με κινητικά προβλήματα. Στο πλαίσιο αυτής της προσπάθειας, η Remedica συγκέντρωσε 12 σακούλες με πλαστικά πώματα, οι οποίες στις 14 Οκτωβρίου 2018 δόθηκαν από τον κ Άντρο Γιασεμή, Διευθυντή Ανθρωπίνου Δυναμικού σε οργανώσεις ατόμων με αναπηρία για την αγορά αναπηρικών τροχοκαθισμάτων. Μέσω αυτής της εκστρατείας, η Remedica κατάφερε να συνδράμει στη χρηματοδότηση της αγοράς αναπηρικών καθισμάτων, ευαισθητοποιώντας ταυτόχρονα την ευρύτερη κοινωνία σχετικά με τα περιβαλλοντικά θέματα που αφορούν στην ανακύκλωση.

## 5) Remedica Χορηγός της Νεανικής Ποδοσφαιρικής Ομάδας Galacticos White (φωτο. 6)

Η Remedica στηρίζει τον νεανικό αθλητισμό ως χορηγός της νεανικής ποδοσφαιρικής ομάδας 'Galacticos White', που προσφέρει στα παιδιά την ευκαιρία να αθληθούν με τους φίλους τους, διασκεδάζοντας και καλλιεργώντας παράλληλα σωστή αθλητική συμπεριφορά. Η Remedica αντιλαμβάνεται τη σημασία του αθλητισμού στην υγιή ανάπτυξη των παιδιών και έχει ως στόχο να συμβάλλει θετικά στη ζωή τους, παρέχοντας σε όσο το δυνατόν περισσότερους νέους την ευκαιρία να αποκομίσουν από τα πολλά οφέλη του. Ο Διευθυντής Σύμβουλος της Remedica Δρ. Μιχάλης Νεοπολίεμου δήλωσε ότι «Ο Αθλητισμός αποτελεί ασπίδα προστασίας στα προβλήματα υγείας, είτε σωματικά είτε ψυχικά, που αντιμετωπίζουν οι νέοι στην σύγχρονη εποχή που ζούμε. Με σύνθημα μας "ένα με την ζωή" συμπορευόμαστε με τους νέους και εργαζόμαστε για ένα καλύτερο αύριο.» Ευχόμαστε στη νεανική μας ομάδα πολλές επιτυχίες, μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους.

1



2



3



4



5



6



## 6) Ο Ροζ Ιπποπόταμος στο Χώρο Υποδοχής της Remedica (φωτο. 7)

Τους τελευταίους μήνες το χώρο υποδοχής του κεντρικού κτηρίου της Remedica κοσμεί ένας ροζ ιπποπόταμος, κάνοντας πολλούς να διερωτώνται για τις προτιμήσεις μας στη διακόσμηση του εσωτερικού χώρου! Υπάρχει, ωστόσο, λογική εξήγηση: ο ιπποπόταμος είναι ένα έργο τέχνης, μέρος της φιλανθρωπικής εκστρατείας "Let's Hippo", που αντιπροσωπεύει μια πρωτοβουλία του Ιδρύματος "Sophia Foundation for Children". Στόχος της εκστρατείας είναι η παροχή στήριξης σε παιδιά που την έχουν ανάγκη στις αναπτυσσόμενες χώρες. Στο πλαίσιο του προγράμματος ΕΚΕ της Remedica καθώς και του αδιάλειπτου φιλανθρωπικού της έργου, η εταιρεία παρείχε οικονομική υποστήριξη στο εν λόγω Ίδρυμα μέσω της αγοράς του αγάλματος ιπποπόταμου. Κατόπιν κλήρωσης, το έργο τέχνης αποδόθηκε στη Remedica και διακοσμεί πλέον το χώρο υποδοχής της εταιρείας.



7

# Θέματα Υγείας

## Σωστή Στοματική Υγιεινή

Σοφιανός Κυριακίδης



Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ, 2018), ως στοματική υγεία ορίζεται η ευεξία του στόματος και του προσώπου, αλλά και η χωρίς στοματικό πόνο και ασθένειες φυσική κατάσταση τους. Η κακή στοματική υγιεινή περιλαμβάνει διαταραχές που περιορίζουν την ικανότητα ενός ατόμου να χρησιμοποιεί το στόμα ή τα δόντια του, να μασάει, να χαμογελά, να μιλάει και να διατηρεί μια ικανοποιητική ψυχοκοινωνική υγεία. Εν ολίγοις, ως δέουσα στοματική υγιεινή αναφέρεται η διατήρηση ενός καθαρού και υγιούς στόματος. Οι στοματικές ασθένειες θεωρούνται από τον ΠΟΥ ως οι πιο διαδεδομένες μη μεταδοτικές ασθένειες που πλήττουν περίπου 3,58 δισεκατομμύρια άτομα, αντιπροσωπεύοντας έτσι το ήμισυ του παγκόσμιου πληθυσμού. Επίσης, η τερηδόνα των δοντιών είναι η επικρατούσα στοματική ασθένεια, ενώ η ουλίτιδα κατατάσσεται ως η 11<sup>η</sup> πιο διαδεδομένη ασθένεια παγκοσμίως.

Οι στοματικές ασθένειες στην Ευρώπη πλήττουν μεγάλο ποσοστό ανθρώπων τόσο παιδιά σχολικής ηλικίας όσο και ενήλικες. Πιο συγκεκριμένα, φετινά δεδομένα του ΠΟΥ φανερώνουν ότι η τερηδόνα σε παιδιά ηλικίας έξι ετών κυμαίνεται μεταξύ 20%-90% στην ευρωπαϊκή περιφέρεια. Επιπλέον, το ποσοστό των ατόμων ηλικίας μεταξύ 65 και 74 ετών που έχουν απωλέσει το σύνολο των φυσικών τους δοντιών κυμαίνεται μεταξύ 20% και 50%. Ομοίως, το ευρωβαρόμετρο για τη στοματική υγεία (2010) χαρακτηρίζει τις στοματικές ασθένειες ως σημαντικές επιβαρύνσεις για την υγεία των ατόμων στην Ευρώπη, δεδομένου ότι μόνο το 41% των Ευρωπαίων διατηρούν τελικά όλα τα φυσικά τους δόντια. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, οι παράγοντες που θέτουν σε κίνδυνο συνολικά τη στοματική υγεία περιλαμβάνουν την κακή στοματική υγιεινή, την ανεπαρκή έκθεση στο φθόριο και τον ανθυγιεινό τρόπο ζωής, όπως την πλούσια σε ζάχαρη διατροφή, το κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ. Οι στοματικές ασθένειες, ωστόσο, μπορούν να αποφευχθούν με τη σωστή στοματική υγιεινή και με αλλαγές στον τρόπο ζωής των ατόμων. Το Ίδρυμα Στοματικής Υγείας (OHF, 2018) προτείνει μια σειρά από εύκολα εφαρμόσιμες πρακτικές σωστής στοματικής υγιεινής για τη διατήρηση της στοματικής υγείας. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται το βούρτσισμα των δοντιών με οδοντόκρεμα φθορίου, για τουλάχιστον δύο λεπτά πριν τον ύπνο και τουλάχιστον μία φορά κατά τη διάρκεια της ημέρας. Εκτός από το βούρτσισμα των δοντιών, πρέπει επίσης να χρησιμοποιούνται μεσοδόντια βουρτσάκια ή οδοντικό νήμα τουλάχιστον μία φορά την ημέρα. Επομένως, οι οδοντόβουρτσες πρέπει να αντικαθίστανται κάθε δύο με τρεις μήνες.



Συνιστώνται, επίσης, οι τακτικές επισκέψεις σε εγκεκριμένο οδοντίατρο, καθώς οι οδοντιατρικές εξετάσεις δύνανται να ανιχνεύσουν την εμφάνιση των στοματικών ασθενειών και να δρομολογήσουν την κατάλληλη θεραπεία τους. Αξίζει να σημειωθεί ότι πρέπει να δίδεται ιδιαίτερη προσοχή στον σωστό τρόπο βουρτσίσματος και τη σωστή χρήση του οδοντικού νήματος. Το Εθνικό Ινστιτούτο Γήρανσης των ΗΠΑ (NIA, 2016) συνιστά το βούρτσισμα όλων των πλευρών των δοντιών με μαλακή βούρτσα, με κυκλικές και μικρές κινήσεις εμπρός και πίσω. Η γραμμή των ούλων και η γλώσσα πρέπει να βουρτσίζονται απαλά. Το ελαφρύ βούρτσισμα της γλώσσας βοηθά στο να διατηρείται το στόμα καθαρό. Επίσης το οδοντικό νήμα πρέπει να χρησιμοποιείται για τον καθαρισμό ανάμεσα στα δόντια, αφού απομακρύνει τα υπολείμματα των τροφών και την πλάκα στις περιοχές όπου δεν μπορεί να φτάσει η οδοντόβουρτσα. Επιπλέον, σε συνδυασμό με τις πρακτικές σωστής στοματικής υγιεινής που περιγράφονται πιο πάνω, πρέπει να πραγματοποιηθούν αλλαγές στον τρόπο ζωής, όπως η υιοθέτηση ισορροπημένης διατροφής και η μείωση της ζάχαρης, η διακοπή του καπνίσματος και η υπεύθυνη κατανάλωση αλκοόλ. Παρά το γεγονός ότι η στοματική υγεία θεωρείται σημαντική παράμετρος της δημόσιας υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο, εντούτοις η εφαρμογή μιας σωστής στοματικής υγιεινής σε προσωπικό επίπεδο εξακολουθεί να θεωρείται ως η πιο αποτελεσματική λύση για το ζήτημα.



# Οι Ανθρώποι μας



## κος Μιχάλης Χαραλάμπους, Οικονομικός Διευθυντής

Ο κος Χαραλάμπους ολοκλήρωσε τις σπουδές του στον κλάδο της Λογιστικής και των Χρηματοοικονομικών στο Πανεπιστήμιο του Kent, στο Ηνωμένο Βασίλειο. Μέσω της εργασιακής του πείρας σε ελεγκτικό γραφείο με έδρα το Λονδίνο, κατάφερε να αποκτήσει τον τίτλο του εγκεκριμένου λογιστή (ACA) το 2009 και να ενισχύσει περαιτέρω τις επαγγελματικές του δεξιότητες ως ελεγκτή σε διάφορες βιομηχανίες. Με την επιστροφή του στην Κύπρο το 2012, εργάστηκε στην αυτοκινητοβιομηχανία, η οποία κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης αντιμετώπιζε πολλές προκλήσεις που του επέτρεψαν να εμβαθύνει σε αυτόν τον τομέα και να εξοικειωθεί με την κυπριακή βιομηχανία. Ο κος Χαραλάμπους εντάχθηκε στην οικογένεια της Remedica το 2016 ως Οικονομικός Διευθυντής. Τα τελευταία χρόνια, στο πλαίσιο της συνεχούς επαγγελματικής του εξέλιξης, έχει παρακολουθήσει διάφορα σεμινάρια τόσο στην Κύπρο όσο και στο εξωτερικό. Του ευχόμαστε ό,τι καλύτερο και ευελπιστούμε ότι θα συνεχίσει να εργάζεται με τον ίδιο ρυθμό και τον ίδιο ζήλο.

## Pattihis Family Scholarship



Remedica offers the Pattihis Family Scholarship for the academic year 2019/20 for the MSc Management degree in the Department of Management Science and Innovation at University College London (UCL).

As well as covering the programme's fees, the Scholarship includes an offer of employment with Remedica (subject to successful completion of the degree and eligibility).

Remedica, a member of the Ascendis Health Group, is a Cypriot pharmaceutical company based in Cyprus with export activities in more than 100 countries. It specialises in the development, production and marketing of high quality, safe and effective generic medicines for human use and operates in accordance to the Good Manufacturing Practice (GMP) Standards. It has been bestowed with the Export Award 8 times and has also received the Quality Award, the Enterprise of the Year Award, and an honorary award (Ruban d'Honneur) by the European Business Awards for being one of Europe's top 10 export companies.



Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε ότι η υποτροφία της οικογένειας Παττίχη για το πρόγραμμα MSc Management του Τμήματος Διοίκησης Επιστήμης και Καινοτομίας του University College London (UCL) για το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019, απονεμήθηκε σε δύο Κύπριους φοιτητές, τον Αβέρωφ Στυλιανίδη και τη Φλωρεντία Πιπτάκη. Στις ευχαριστήριες επιστολές τους προς τον κ Χαράλαμπο Παττίχη, Ανώτατο Εκτελεστικό Διευθυντή της Remedica, οι δύο φοιτητές τόνισαν ότι η υποτροφία αυτή τους επέτρεψε να ανοίξουν τα φτερά τους και τους έδωσε το έναυσμα να ακολουθήσουν το όνειρο τους και να συμβάλουν σε ένα καλύτερο αύριο. Ευχόμαστε κάθε επιτυχία στη μελλοντική ακαδημαϊκή και επαγγελματική τους πορεία.



Printed on recycled paper

 **Remedica**  
FOR A HEALTHIER WORLD

Remedica Ltd  
Site address: Aharnon Street, Limassol Industrial Estate,  
3056 Limassol, Cyprus  
Mailing address: P.O. Box 51706, 3508 Limassol, Cyprus  
Tel.: +357 25553000, Fax: +357 25390192

