

Newsletter 46

| Ιούνιος 2019 |

Περιεχόμενα

Καλωσορίσατε.
Remedica ανά το Παγκόσμιο.
Θέματα Υγείας.
Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.
Προϊόντα μας.

Τα Νέα μας.
Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία.
Οι Άνθρωποι μας.
Συμβουλές για το καλοκαίρι.
Ματιά στην Κύπρο.

Καλωσορίσατε.



Το 46^ο τεύχος του καλοκαιρινού ενημερωτικού εντύπου της Remedica είναι γεμάτο γεγονότα και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που το κρατάτε στα χέρια σας!

Η άφιξη του καλοκαιριού έφερε μαζί της τις ηλιόλουστες ημέρες εμπνέοντας τη Remedica να εργαστεί ακόμα πιο σκληρά για να εκπληρώσει την αποστολή της, που δεν είναι άλλη από το να συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας της ανθρώπινης ζωής παρέχοντας ασφαλή και αποτελεσματικά φαρμακευτικά προϊόντα υψηλής ποιότητας, σε προστιές τιμές.

Οι πιο σημαντικές εκδηλώσεις του προηγούμενου διαστήματος ήταν η απονομή του Βραβείου Ενεργού Πολίτη στη Remedica από το Γραφείο Επιτρόπου Εθελοντισμού και Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων (ΜΚΟ) καθώς και η ενεργή συμμετοχή της εταιρείας σε διάφορες σημαντικές εκδηλώσεις.

Επιπλέον, η εταιρεία χρηματοδότησε, διοργάνωσε και συμμετείχε σε πληθώρα δραστηριοτήτων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης (ΕΚΕ), όπως την οικονομική στήριξη του Παγκύπριου Συνδέσμου Καρκινοπαθών και Φίλων (ΠΑΣΥΚΑΦ) για τη διοργάνωση του ετήσιου Μαγιάτικου Πανηγυριού του, την οικονομική ενίσχυση του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος, τη διοργάνωση της αιμοδοσίας της εταιρείας, που πραγματοποιείται δύο φορές το χρόνο, καθώς και το Ενδοεταιρικό Φιλανθρωπικό Τουρνουά Καλαθοσφαίρισης 3on3 που είχε στόχο τη στήριξη του Ιδρύματος Ορέστη. Τα ειδικά άρθρα αυτής της έκδοσης του ενημερωτικού δελτίου είναι αφιερωμένα σε σημαντικά θέματα υγείας για το καλοκαίρι.

Ελπίζουμε ότι θα απολαύσετε για μια ακόμη φορά το τεύχος του ενημερωτικού μας εντύπου!

Δρ Μιχάλης Νεοποττόλου
Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής
Συγκροτήματος Remedica

Remedica ανά το Παγκόσμιο.

Goodman International Ltd., Ουγκάντα



Η Ουγκάντα βρίσκεται στην ανατολική Κεντρική Αφρική, δυτικά της Κένυας κι ανατολικά της Λαϊκής Δημοκρατίας του Κονγκό. Τα αποικιακά σύνορα που δημιούργησε η Βρετανία για να οριοθετήσει την Ουγκάντα συγκέντρωσαν ένα ευρύ φάσμα εθνοτικών ομάδων με διαφορετικά πολιτικά συστήματα και πολιτισμούς. Μετά την επίτευξη της ανεξαρτησίας της χώρας, το 1962, αυτές οι διαφορές οδήγησαν στη δημιουργία μιας λειτουργικής πολιτικής κοινότητας, ενώ από τη δεκαετία του 1980 η χώρα γνωρίζει σχετική σταθερότητα και οικονομική ανάπτυξη.

Τοπικός αντιπρόσωπος της Remedica στην Ουγκάντα είναι από το 1997 η Goodman International Ltd, που ιδρύθηκε στις 22 Νοεμβρίου 1994 κι άρχισε να λειτουργεί επίσημα στις 31 Ιουλίου 1995. Με έδρα την Καμπάλα και με προτεραιότητά της τη διασφάλιση ότι οι προσδοκίες και οι απαιτήσεις των πελατών της καλύπτονται με συνέπεια, η εταιρεία ασχολείται με την εισαγωγή και τη διανομή ζωικών, κτηνιατρικών και χειρουργικών φαρμακευτικών προϊόντων. Παράλληλα, είναι ο τοπικός τεχνικός αντιπρόσωπος για πολλούς κατασκευαστές φαρμακευτικών προϊόντων που προέρχονται από διάφορες χώρες της Ευρώπης και της Μέσης Ανατολής. Έχοντας λάβει χορηγημένη άδεια για επενδύσεις στις 15 Δεκεμβρίου 1994, η Goodman International Ltd. ως μια από τις κορυφαίες φαρμακευτικές εταιρείες στην Ουγκάντα διανέμει φαρμακευτικά προϊόντα για ανθρώπινη και κτηνιατρική χρήση και στην περιοχή των Μεγάλων Λιμνών της Αφρικής. Η εταιρεία εγγυάται την πλήρη συμμόρφωσή της και την τήρηση των κανονισμών που προβλέπονται από τις Εθνικές Αρχές Φαρμακευτικών Προϊόντων, διασφαλίζοντας με αυτόν τον τρόπο την υψηλή ποιότητα των συστημάτων διαχείρισής της.



Η Goodman International Ltd. διαθέτει ένα χαρτοφυλάκιο προϊόντων στο οποίο προστίθενται συνεχώς καινούργια, υψηλής ποιότητας και ασφαλή φαρμακευτικά προϊόντα, αποτελεσματικά και οικονομικά προσίτα, προερχόμενα μόνο από αυστηρά εγκεκριμένους κατασκευαστές της Ευρώπης και της Μέσης Ανατολής.

Όραμα

Απώτερος στόχος της εταιρείας είναι να συμπεριληφθεί στους κορυφαίους παρόχους φαρμακευτικών προϊόντων υψηλής ποιότητας στην ευρύτερη περιοχή.

Αποστολή

Η προμήθεια της κοινότητας της Ουγκάντα και της περιοχής των Μεγάλων Λιμνών της Αφρικής με ασφαλή, αποτελεσματικά και οικονομικά προσίτα ιατροφαρμακευτικά, χειρουργικά και διατροφικά προϊόντα υψηλής ποιότητας, για την αναβάθμιση της ιατροφαρμακευτικής περιθαλψίας των κατοίκων της ευρύτερης περιοχής.

Η Goodman International Ltd. απέκτησε πιστοποίηση από τον Διεθνή Οργανισμό Τυποποίησης (ISO) 9001:2015 στις 15 Δεκεμβρίου 2018, αναβαθμίζοντας το πιστοποιητικό ISO 9001:2008 που είχε λάβει η εταιρεία στις 12 Μαΐου 2015.

Βιβλιογραφία

Africa: Uganda - The World Factbook Central Intelligence Agency. 2019. [ΣΤΟΤΟΠΙΟΣ] Διατίθεται στη διεύθυνση: <https://www.cia.gov/library/publications/resources/the-world-factbook/geos/ug.html>. [Πρόσβαση στις 15 Μαΐου 2019].



Θέματα Υγείας.

Σωστή Χρήση των Αντιηλιακών

Σοφιανός Κυριακίδης



Η εντός των φυσιολογικών ορίων έκθεση στο ηλιακό φως είναι ευεργετική για την ανθρώπινη σωματική και ψυχολογική υγεία, καθώς προάγει τον μεταβολικό μηχανισμό που παράγει βιταμίνη D κι αντιστρέφει την εποχική συναισθηματική διαταραχή (ΕΣΔ), γνωστή και ως «χειμερινή κατάθλιψη», που χαρακτηρίζεται από αλλαγές στη διάθεση και άλλα ψυχικά συμπτώματα. Σύμφωνα με την Αμερικανική Ψυχιατρική Εταιρεία (2017), η ΕΣΔ συνδέεται με μια βιοχημική ανισορροπία στον εγκέφαλο η οποία ενισχύεται από τη μείωση των ωρών ηλιοφάνειας και του ηλιακού φωτός κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

Εντούτοις, η υπερβολική έκθεση στο ηλιακό φως καταστρέφει το δέρμα, στο οποίο μακροπρόθεσμα δύναται να προκληθεί φωτογήρανση και καρκίνος. Αυτές οι παθήσεις προξενούνται από την υπεριώδη ακτινοβολία, η οποία είναι αόρατη στο ανθρώπινο μάτι και αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο του ηλιακού φωτός. Σύμφωνα με την Επιστημονική Επιτροπή για την Υγεία, τους Περιβαλλοντικούς και τους Αναδυόμενους Κινδύνους (ΕΕΥΠΑΚ, 2017), ως φωτογήρανση ορίζεται η γήρανση του δέρματος που προκαλείται από την υπεριώδη ακτινοβολία, η οποία προξενεί στο δέρμα ρυτίδες, χαλάρωση και διαταραχές στην κατανομή του χρώματος.

Σύμφωνα με τον Διεθνή Οργανισμό Ερευνών για τον Καρκίνο (ΔΟΕΚ, 2016), η απευθείας έκθεση σε ισχυρό ηλιακό φως πρέπει να αποφεύγεται, ειδικά κατά τους καλοκαιρινούς μήνες μεταξύ 11:00 και 15:00. Σε περίπτωση που η απευθείας έκθεση στο άμεσο ηλιακό φως είναι αναπόφευκτη, το δέρμα πρέπει να καλύπτεται από αντιηλιακό. Σύμφωνα με τον ΔΟΕΚ (2016), ωστόσο, τα άτομα που εκτίθενται στο επιβλαβές ηλιακό φως χρησιμοποιούν λιγότερη ποσότητα αντιηλιακού από αυτή που ενδείκνυται για την επίτευξη αποτελεσματικής προστασίας, ενώ δεν ανανεώνουν συχνά το αντιηλιακό ώστε να διατηρούν αποτελεσματικό και αναλλοίωτο το δείκτη προστασίας του. Ο ΔΟΕΚ συνιστά την εφαρμογή αντιηλιακού κάθε δύο ώρες σε περιπτώσεις παρατεταμένης έκθεσης στον ήλιο. Ωστόσο, κατά την παραμονή στην παραλία, ο Οργανισμός προτείνει την επανειλημμένη εφαρμογή αντιηλιακού μετά το κολύμπι ή κάθε φορά που ιδρώνουμε.

Η Αμερικανική Ακαδημία Δερματολογίας (ΑΑΔ, 2018) συστήνει 15 λεπτά πριν από την άμεση έκθεση στο ηλιακό φως να εφαρμόζεται αδιάβροχο αντιηλιακό με 30+ παράγοντα ηλιοπροστασίας (SPF), σε όλα τα σημεία του δέρματος που εκτίθενται στον ήλιο. Συγκεκριμένα, συστήνεται η εφαρμογή αντιηλιακής προστασίας στο λαιμό, στο πρόσωπο, στα αυτιά, στις κορυφές των πελμάτων, στα πόδια, ακόμη και στο τριχωτό της κεφαλής για τα άτομα με αραιά ή καθόλου μαλλιά.



Σύμφωνα με την Εθνική Υπηρεσία Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου (ΕΥΥ, 2016), τα άτομα που εκτίθενται άμεσα στο ηλιακό φως δεν χρησιμοποιούν επαρκή ποσότητα αντιηλιακού στο σώμα τους. Η ΕΥΥ συνιστά να χρησιμοποιείται ποσότητα ισοδύναμη με δύο κουταλάκια του γλυκού για το κεφάλι, το λαιμό και τους βραχίονες. Κατά την εξόρμησή στην παραλία, ωστόσο, απαιτείται ποσότητα ισοδύναμη με δύο κουταλιές της σούπας για την κάλυψη ολόκληρης της επιφάνειας δέρματος που εκτίθεται στον ήλιο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα παιδιά είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στην ηλιακή ακτινοβολία, καθώς το δέρμα τους είναι ιδιαίτερα ευαίσθητο σε σχέση με αυτό των ενηλίκων. Η ΕΥΥ του Ηνωμένου Βασιλείου συμβουλεύει την αποφυγή της έκθεσης βρεφών κάτω των έξι μηνών σε έντονο ηλιακό φως. Επιπλέον, προτείνει τα παιδιά να φορούν αντιηλιακό με δείκτη προστασίας τουλάχιστον SPF 15, να ντύνονται με κατάλληλα ρούχα τους πιο θερμούς μήνες και να παραμένουν στη σκιά το διάστημα μεταξύ 11:00 και 15:00. Συνεπώς, προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι επιζήμιες επιπτώσεις του ηλιακού φωτός, πρέπει να αποφεύγεται ο έντονος ήλιος και πρέπει να δίνεται προσοχή στη σωστή χρήση του κατάλληλου αντιηλιακού, σε περίπτωση που η έκθεση στο ηλιακό φως είναι αναπόφευκτη.

Βιβλιογραφία

American Academy of Dermatology. 2018. How to apply sunscreen. [ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ] Διατίθεται στη διεύθυνση: <https://www.aad.org/public/spot-skin-cancer/learn-about-skin-cancer/prevent/how-to-apply-sunscreen>. [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].
American Psychiatric Association. 2017. Seasonal Affective Disorder (SAD). [ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ] Διατίθεται στη διεύθυνση: <https://www.psychiatry.org/patients-families/depression/seasonal-affective-disorder>. [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].
International Agency for Research on Cancer. 2016. European Code Against Cancer; 12 ways to reduce your cancer risk, Sun/UV exposure. [ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ] Διατίθεται στη διεύθυνση: <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/en/ecac-12-ways/sun-uv-exposure-recommendation> [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].
National Health Service. 2016. Sunscreen and sun safety. [ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ] Διατίθεται στη διεύθυνση: <https://www.nhs.uk/live-well/healthy-body/sunscreen-and-sun-safety/>. [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].
Scientific Committee on Health Environmental and Emerging Risks. 2017. Opinion on biological effects of ultraviolet radiation relevant to health with particular reference to sunbeds for cosmetic purposes. [ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ] Διατίθεται στη διεύθυνση: https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/scientific_committees/scheer/docs/scheer_o_003.pdf [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].

Πρόληψη της Θερμοπληξίας

Σοφιανός Κυριακίδης

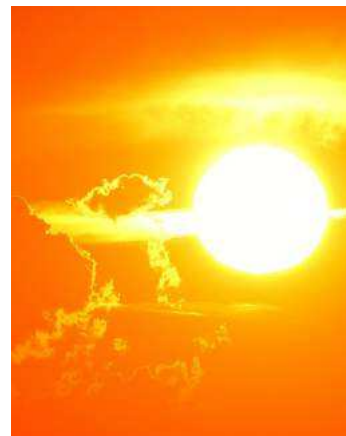
Σύμφωνα με τους Martin-Latry κ.ά. (2007), ως θερμοπληξία ορίζεται η αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος πάνω από τους 40°C, αύξηση που συνοδεύεται από εξασθένηση του κεντρικού νευρικού συστήματος και προκαλεί απώλεια συνείδησης, σπασμούς και παραλήρημα.

Η θερμοπληξία θεωρείται κίνδυνος για τη δημόσια υγεία, καθώς από την αρχή της χιλιετίας τα επεισόδια καύσωνα έχουν προκαλέσει δεκάδες χιλιάδες θανάτους στην Ευρώπη. Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Περιβάλλοντος (ΕΟΠ, 2016) εκτιμά ότι 70.000 άνθρωποι πέθαναν πρόωρα το 2003, ενώ 3.000 θάνατοι σημειώθηκαν το 2015 μόνο στη Γαλλία. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι ηλικιωμένοι είναι πιο επιρρεπείς στη θερμοπληξία λόγω της εξασθενημένης σωματικής υγείας τους και της μειωμένης ικανότητας αναγνώρισης των συνδεόμενων με τη θερμότητα κινδύνων, γεγονός που οφείλεται στις γνωστικές διαταραχές που πιθανόν να βιώνουν. Τα παιδιά και τα άτομα με κλονισμένη υγεία ανήκουν επίσης στις ομάδες υψηλού κινδύνου σε σχέση με την παρουσίαση θερμοπληξίας.

Παρά το γεγονός ότι η νόσος αποτελεί επείγουσα ιατρική κατάσταση, μπορεί να αποφευχθεί με κάποιες απλές προσαρμογές του τρόπου ζωής κατά τη διάρκεια του καύσωνα ή των υψηλών περιβαλλοντικών θερμοκρασιών που επικρατούν τη δεδομένη στιγμή. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ, 2011) συνιστά να αποφεύγονται οι υπαίθριες δραστηριότητες κατά τη διάρκεια του καύσωνα καθώς και η έντονη σωματική δραστηριότητα όσο διαρκούν οι θερμότεροι μήνες. Σε περίπτωση που δεν μπορούν να αποφευχθούν υπαίθριες δραστηριότητες, αυτές πρέπει να πραγματοποιούνται υπό σκιά, ενώ το άτομο που τις διενεργεί οφείλει να φέρει ελαφρύ ρουχισμό, χαλαρής εφαρμογής στο σώμα, πλατύ καπέλο και κατάλληλα γυαλιά ηλίου.

Επιπλέον, ο ΠΟΥ (2011) συμβουλεύει πως κάθε άτομο εκτεθειμένο σε παρόμοιες συνθήκες πρέπει διατηρείται ενυδατωμένο μέσω της συχνής κατανάλωσης νερού ή χυμού φρούτων. Το αλκοόλ πρέπει να αποφεύγεται και η κατανάλωση καφείνης και ζάχαρης καλό είναι να διατηρείται στο ελάχιστο, καθώς αυτές οι ουσίες προκαλούν αφυδάτωση. Επιπλέον, η διατροφή πρέπει να προσαρμόζεται στις συνθήκες του καύσωνα, καταναλώνοντας συχνά μικρές μερίδες και αποφεύγοντας τα πλούσια σε πρωτεΐνες γεύματα. Ο ΠΟΥ (2011) συμβουλεύει ακόμα πως πρέπει να διατηρούμε το σώμα μας δροσερό, κάνοντας συχνά ντους, μπάνιο ή ακόμη και ποδόλουτρα.

Δεδομένου ότι η αφυδάτωση διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην εμφάνιση επεισοδίου θερμοπληξίας, η Εθνική Υπηρεσία Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου (ΕΥΗΒ, 2018) προκρίνει την έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων της, όπως ξηροστομία, ξηρά χείλη και μάτια, αίσθημα δίψας, αίσθηση κόπωσης ή ζαλάδας. Η ούρηση λιγότερο από τέσσερις φορές την ημέρα, όπως και η απέκκριση δύσσομων ούρων με σκούρο κίτρινο χρώμα θεωρούνται δείκτες αφυδάτωσης, της πρόδρομης δηλαδή κατάστασης της θερμοπληξίας (ΕΥΗΒ, 2017).



Επιπλέον, ο ΠΟΥ (2011) υπογραμμίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι συνθήκες στο σπίτι στην πρόληψη της θερμοπληξίας. Οι θερμοκρασίες δωματίου πρέπει να διατηρούνται κάτω από τους 32°C κατά τη διάρκεια της ημέρας και μέχρι 24°C κατά τη διάρκεια της νύχτας. Το θερμικό φορτίο του σπιτιού δύναται επίσης να μειωθεί κλείνοντας απλώς τα παραθυρόφυλλα ή τις κουρτίνες των παραθύρων που έχουν πρόσωπο στον ήλιο κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ο ΠΟΥ (2011) τονίζει, επίσης, ότι οι ελεγχόμενες θερμοκρασίες δωματίου είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την προστασία των ευαίσθητων πληθυσμών. Επιπλέον, τα παιδιά και τα ζώα δεν πρέπει ποτέ να μένουν μόνο τους σε παρκαρισμένα οχήματα. Λαμβάνοντας υπόψη τη σοβαρότητα των επιπτώσεων στην υγεία από τη θερμοπληξία, σε συνδυασμό με το γεγονός ότι ο ΕΟΠ (2016) εκτιμά ότι τα επεισόδια των ακραίων υψηλών θερμοκρασιών θα αυξηθούν σε συχνότητα και διάρκεια, είναι υψίστης σημασίας για την προσωπική και τη δημόσια υγεία οι παραπάνω απλές υποδείξεις που αποσκοπούν στην πρόληψη της θερμοπληξίας (ΠΟΥ, 2011).

Βιβλιογραφία

European Environment Agency. 2016. Extreme temperatures and health. [ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ] Διατίθεται στη διεύθυνση: <https://www.eea.europa.eu/data-and-maps/indicators/heat-and-health-2/assessment> [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].
Martin-Latry, K., Goumy, M., Latry, P., Gabinski, C., Bégaud, B., Faure, I., Verdoux, H. 2007. Psychotropic drugs use and risk of heat-related hospitalisation. *European Psychiatry*, 22(6), 335-338. [ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ] Διατίθεται στη διεύθυνση: [https://www.europsy-journal.com/article/S0924-9338\(07\)01308-9/fulltext](https://www.europsy-journal.com/article/S0924-9338(07)01308-9/fulltext) [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].
National Healthcare System. 2017. Dehydration. [ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ]. Διατίθεται στη διεύθυνση: <https://www.nhs.uk/conditions/dehydration/> [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].
World Health Organization. Regional Office for Europe. 2011. Public health advice on preventing health effects of heat. [ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ] Διατίθεται στη διεύθυνση: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0007/147265/Heat_information_sheet.pdf [Πρόσβαση στις 24 Ιανουαρίου 2019].

Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.

Η Remedica Νοιάζεται

1



1) Μεγάλη Συμμετοχή Εργαζομένων της Remedica στην Εθελοντική Αιμοδοσία (φωτο. 1)

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αιμοδοσίας (14 Ιουνίου), η Remedica διοργάνωσε ακόμη μια φορά εθελοντική αιμοδοσία, στις 7 Ιουνίου 2019, για τους υπαλλήλους της. Στο πλαίσιο της προσφοράς της προς τον συνάνθρωπο, η Remedica πραγματοποιεί εδώ και πολλά χρόνια αντίστοιχη αιμοδοσία δύο φορές το χρόνο. Και φέτος σκοπός της εθελοντικής αιμοδοσίας ήταν η ενίσχυση της τράπεζας αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού. Η αιμοδοσία σημείωσε μεγάλη επιτυχία, με τη συμμετοχή πέραν των 80 εργαζομένων της Remedica.

2



2) Στήριξη του Παγκύπριου Εράνου του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού (φωτο. 2)

Για μια ακόμα χρονιά η Remedica απέδειξε ότι συνδράμει έμπρακτα στην ανακούφιση των συνανθρώπων μας που έχουν ανάγκη μέσω της παροχής οικονομικής στήριξης στον Κυπριακό Ερυθρό Σταυρό. Ο ετήσιος έρανος του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού πραγματοποιείται με σκοπό τη συγκέντρωση χρημάτων για τις ανάγκες των διαφόρων προγραμμάτων του. Η συνεισφορά δόθηκε στον οργανισμό από τον κ. Ανδρέα Χατζηπαναγή, Διευθυντή Μάρκετινγκ και Τοπικών Πωλήσεων, ο οποίος παρευρέθηκε εκ μέρους της εταιρείας στην εκδήλωση έναρξης του εράνου στις 8 Μαΐου 2019, στα κεντρικά γραφεία του Ερυθρού Σταυρού.

3



3) Η Remedica Τιμήθηκε με το Βραβείο Ενεργού Πολίτη (φωτο. 3)

Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε ότι η Remedica τιμήθηκε με το Βραβείο Ενεργού Πολίτη στην κατηγορία «Εθελοντές Εργαζόμενοι-Ιδιωτικός Τομέας». Τα Βραβεία Ενεργού Πολίτη είναι ένας θεσμός που διοργανώνει το Γραφείο του Επιτρόπου Εθελοντισμού και Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων (ΜΚΟ) και έχουν ως στόχο να επιβραβεύσουν πρωτοβουλίες και επιτεύγματα οργανισμών, οι οποίοι έχουν συμβάλει με τη δράση τους στο κοινό καλό, προσφέροντας σημαντικά στον τομέα του εθελοντισμού. Οι νικητές επιλέγησαν μέσω ηλεκτρονικής ψηφοφορίας κι όλοι οι συμμετέχοντες παρευρέθηκαν σε επίσημη τελετή που πραγματοποιήθηκε στο Προεδρικό Μέγαρο, στη Λευκωσία, στις 20 Μαΐου 2019, όπου και ανακοινώθηκαν οι νικητές της βραδιάς. Η κα Μαρία Καλλίδου, Διευθύντρια του Αναλυτικού Τμήματος Ερευνών, ο κος Ανδρέας Χατζηπαναγής, Διευθυντής Μάρκετινγκ και Πωλήσεων Κύπρου, και ο κος Κυριάκος Σιαμαρής, Επιστήμονας του Τμήματος Έρευνας και Ανάπτυξης, παρέλαβαν το βραβείο εκ μέρους της εταιρείας από τον Εξοχότατο Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκο Αναστασιάδη.

4



4) Στήριξη του Αγώνα κατά του Καρκίνου: Μαγιάτικο Πανηγύρι 2019 (φωτο. 4)

Η Remedica στήριξε οικονομικά τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Καρκινοπαθών και Φίλων (ΠΑΣΥΚΑΦ) για τη διοργάνωση της εκδήλωσης με τίτλο «Μαγιάτικο Πανηγύρι», η οποία πραγματοποιήθηκε στις 19 Μαΐου 2019, στο ξενοδοχείο Elias Beach Hotel, στη Λεμεσό. Χορός, τραγούδια, φουσκιτά, τραμπολίνο, bowling, ψάρεμα, face painting και πολλές άλλες δραστηριότητες ενθουσίασαν μικρούς και μεγάλους, σε μια εκδήλωση γεμάτη παιχνίδι και παιδικά χαμόγελα!! Κατά τη διάρκεια του πανηγυριού, η Remedica βραβεύτηκε από τον ΠΑΣΥΚΑΦ για τη διαχρονική της στήριξη στις δραστηριότητες του οργανισμού και για τη συνεχόμενη οικονομική της προσφορά.

5) Ενδοεταιρικό Φιλανθρωπικό Τουρνουά Καλαθοσφαίρισης 3on3 (φωτο. 5)

Θερμά συγχαρητήρια αξίζουν στο προσωπικό της Remedica που διοργάνωσε και συμμετείχε στο Ενδοεταιρικό Φιλανθρωπικό Τουρνουά Καλαθοσφαίρισης 3on3, που πραγματοποιήθηκε στις 12 Μαΐου 2019, στο στάδιο μπάσκετ του Απόλλωνα Λεμεσού. Σκοπός του τουρνουά ήταν να στηρίξει οικονομικά το Ίδρυμα Ορέστης, που έχει στόχο την ενίσχυση της Κλινικής Παιδών του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού με ιατρικό εξοπλισμό. Το τουρνουά στέφθηκε με μεγάλη επιτυχία, με τη συμμετοχή 8 ομάδων από την εταιρεία. Η ομάδα που ήρθε πρώτη ήταν οι «Καβγατζήδες», με μέλη της τους Δέσποινα Νικολάου, (Νομικό Τμήμα), Παντελή Βαφέα (Τμήμα Διασφάλισης Ποιότητας), Μιχάλη Καλλή (Τμήμα Ανάπτυξης και Έρευνας) και Άγγελο Ρούσσο (Τμήμα Πωλήσεων). Μετά τη λήξη του καλαθοσφαιρικού αγώνα, δόθηκαν τρόπαια στις τέσσερις πρώτες ομάδες και προσφέρθηκε η οικονομική συνεισφορά 4.000 ευρώ στο Ίδρυμα Ορέστης. Η εκδήλωση ήταν ανοιχτή σε όλους τους συναδέλφους και τις οικογένειές τους, που ήρθαν για να ενθαρρύνουν τις ομάδες και να περάσουν ευχάριστα την ημέρα τους.

6) Η Remedica Υποστηρίζει τον Αγώνα κατά της Λευχαιμίας: Χρηματική Εισφορά στο Καραϊσκάκειο Ίδρυμα (φωτο. 6)

Στο πλαίσιο των προσπαθειών της Remedica για την υποστήριξη του αγώνα κατά της λευχαιμίας ως μέρος του προγράμματος της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης της, η Remedica παρέδωσε οικονομική ενίσχυση στο Καραϊσκάκειο Ίδρυμα, την οποία παρέλαβε η κα Μαρία Καλλίδου, Διευθύντρια του Αναλυτικού Τμήματος Ερευνών της εταιρείας, εκπροσωπώντας το Ίδρυμα ως μέλος του Διοικητικού του Συμβουλίου για τη στήριξη των δραστηριοτήτων του. Η οικονομική αυτή αρωγή επιδόθηκε από τον κ. Άντρο Γιασεμή, Διευθυντή Ανθρώπινου Δυναμικού, ο οποίος προσέφερε το ποσό των 1.380 ευρώ από την πώληση χειροποίητων δημιουργιών στο πλαίσιο της φιλανθρωπικής εκδήλωσης του Μαραθωνίου Λεμεσού 2019. Με τη συγκεκριμένη ενέργεια, η Remedica υπογραμμίζει από την πλευρά της τη σημασία των προσπαθειών του Ιδρύματος για ένα μέλλον χωρίς λευχαιμία.



5



6

7) Συμμετοχή στο Συνέδριο Ενεργειακής Αποδοτικότητας (φωτο. 7)

Στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής ευθύνης της Remedica, ο κος Μιχάλης Βραχίμης, Επικεφαλής του Τμήματος Μηχανικής και Έργων, συμμετείχε ως ομιλητής στο Συνέδριο Ενεργειακής Αποδοτικότητας που πραγματοποιήθηκε στις 28 Μαρτίου 2019, στη Λευκωσία, με στόχο την εξεύρεση των πιο αποτελεσματικών μεθόδων για τη βελτίωση της ενεργειακής αποδοτικότητας και τη μείωση του αποτυπώματος διοξειδίου του άνθρακα σε πολλούς τομείς. Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου συζητήθηκαν οι βέλτιστες πρακτικές και τα συνακόλουθα οφέλη της ενεργειακής αποδοτικότητας μέσω στοχοθετημένων εταιρικών περιπτώσεων μελετών, ενώ οι εμπειρογνώμονες που συμμετείχαν παρουσίασαν νέες τεχνολογίες και υπηρεσίες ενεργειακής αποδοτικότητας. Ο κος Βραχίμης μίλησε για το παράδειγμα της Remedica, εστιάζοντας στα κίνητρα της εταιρείας για την εφαρμογή αντίστοιχων μέτρων, τους άξονες δράσης της και τα οφέλη που προκύπτουν από αυτή. Το συνέδριο έκλεισε με θετικό πρόσημο, έχοντας καλύψει όλες τις πτυχές του θέματος της ενεργειακής αποδοτικότητας.



7

8) Χρηματοδότηση του Ταμείου "Remedica Open Access Author Fund" (φωτο. 8)

Η Remedica παρέδωσε τη δεύτερη δόση της χρηματοδότησης του Ταμείου του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ) "Remedica Open Access Author Fund." Η χρηματοδότηση δόθηκε, από τον κο Ανδρέα Χατζηπαναγή, Διευθυντή Μάρκετινγκ και Τοπικών Πωλήσεων της Remedica, και τον κο Ανδρέα Βασιλείου, Επικεφαλής του Τμήματος Ασφάλειας Φαρμάκων, στον κο Μάριο Ζέρβα, Διευθυντή Βιβλιοθήκης του ΤΕΠΑΚ. Το "Remedica Open Access Author Fund" αποτελεί μια πρωτοβουλία της Βιβλιοθήκης του ΤΕΠΑΚ ως αποκορύφωμα των δράσεων της με σκοπό την προώθηση της ανοικτής πρόσβασης και τη στήριξη ακαδημαϊκών και ερευνητών στη δημοσίευση της έρευνάς τους σε ηλεκτρονικά περιοδικά και βιβλία ανοικτής πρόσβασης, για τα οποία τα έξοδα δημοσίευσης επωμίζεται ο συγγραφέας. Η ανοικτή πρόσβαση και η ελεύθερη, άμεση, διαρκής και απαλλαγμένη από τέλη και τους περισσότερους περιορισμούς πνευματικών δικαιωμάτων διαδικτυακή περιήγηση σε ψηφιακό ακαδημαϊκό και επιστημονικό περιεχόμενο αποτελεί πάγιο αίτημα που βρίσκει σύμφωνη και τη Remedica, μιας και οι αναγνώστες μπορούν να χρησιμοποιούν ελεύθερα το διαθέσιμο υλικό για ερευνητικούς, εκπαιδευτικούς και άλλους σκοπούς.



8

9) Φιλανθρωπική Επίδειξη Μόδας «8 για έναν Σκοπό» (φωτο. 9)

Η Remedica ήταν Χρυσός Χορηγός της φιλανθρωπικής επίδειξης μόδας με τίτλο «Οκτώ με ένα σκοπό», που διοργανώθηκε στις 5 Ιουνίου 2019 στο ανοιχτό Αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Λευκωσίας παρουσιάζοντας δημιουργίες από τις νέες συλλογές της Κάλιας Μονογιού, της Στάλως Θεοδώρου, της Ελίνας Λεβενή, του Κωνσταντίνου Βασιλιάδη, του Χρίστου Αβραάμ, της Πολυξένης Πάζαρου, του Μάριου Γρηγοριάδη, και της Χριστιάνας Κωνσταντίνου. Τα έσοδα δόθηκαν για την οικονομική στήριξη του Hope for Children CRC Policy Center και του Ιδρύματος Πάνος Ευριπίδου το οποίο συμβάλλει στην υποστήριξη των οικογενειών πρόωρων νεογνών. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο Δρ Μιχάλης Νεοπολέμου, Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής της Remedica, και ο κ Ανδρέας Χατζηπαναγής, Διευθυντής Μάρκετινγκ και Τοπικών Πωλήσεων.



9

Προϊόντα μας.

Penopen® (Phenoxymethylpenicillin Potassium) 800mg and 1000mg Film-Coated Tablets



Πρόσφατα τα φαρμακευτικά προϊόντα Penopen® 1000mg Film-Coated Tablets και Penopen® 800mg Film-Coated Tablets έλαβαν την πρώτη κανονιστική άδεια κυκλοφορίας τους. Το Penopen® περιέχει τη δραστική ουσία Phenoxymethylpenicillin Potassium και ενδείκνυται για τη θεραπεία της αμυγδαλίτιδας, της λοίμωξης των δοντιών, της πνευμονίας, της ιγμορίτιδας, της ωτίτιδας, των βακτηριακών λοιμώξεων του δέρματος και του υποδόριου ιστού. Το Penopen® είναι διαθέσιμο στη δύναμη των 1000mg ή 800mg επικαλυμμένων με λεπτό υμένιο δισκίων.

Τα Νέα μας.



1



2



3

1) Tomorrow Empowered: Συμμετοχή στην Έκθεση Σταδιοδρομίας και Επιχειρηματικότητας του Πανεπιστημίου Κύπρου (φωτο. 1)

Αποτελεί για εμάς εξαιρετικής σημασίας συμμετοχή η παρουσία της Remedica στο «Tomorrow Empowered», την Έκθεση δηλαδή Σταδιοδρομίας και Επιχειρηματικότητας του Πανεπιστημίου Κύπρου, που διοργανώθηκε από το Γραφείο Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου στις 4 Απριλίου 2019, στο Κέντρο Κοινωνικών Δραστηριοτήτων του. Ο κος Άντρος Γιασεμής, Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού, της Remedica, ήταν παρών στην Έκθεση Καριέρας εκ μέρους της εταιρείας. Στόχος της έκθεσης ήταν να ενημερώσει τους αποφοίτους και τους φοιτητές σχετικά με τις τάσεις στην αγορά εργασίας, τις πρακτικές άσκησης και τις ευκαιρίες πλήρους ή μερικής απασχόλησης. Φέτος μάλιστα, συμμετείχαν πολλοί μεγάλοι και μικρομεσαίοι οργανισμοί από την Κύπρο και το εξωτερικό, από διάφορους τομείς της κυπριακής οικονομίας. Η εκδήλωση αποτέλεσε σημαντική ευκαιρία για όσους αναζητούν εργασία, προκειμένου να ενημερωθούν για υφιστάμενες ευκαιρίες απασχόλησης και πρακτικής άσκησης ή για μελλοντικές διαθέσιμες θέσεις εντός της εταιρείας. Η Remedica επιδιώκει πάντα να εντάσσει στο προσωπικό της στελέχη δραστήρια και δυναμικά ανά τον κόσμο, εξειδικευμένα στον τομέα τους, ενθουσιώδη, ενεργητικά, δημιουργικά, έτοιμα να συμβάλλουν επαγγελματικά στην περαιτέρω ανάπτυξη της.

2) Επισκέψεις Μαθητών και Φοιτητών στις Εγκαταστάσεις της Remedica (φωτο. 2)

Μεταξύ Απριλίου και Ιουνίου 2019 μαθητές σχολείων και πανεπιστημίων επισκέφθηκαν τις εγκαταστάσεις της Remedica αξιοποιώντας την ευκαιρία να μάθουν τον τρόπο λειτουργίας των φαρμακευτικών εταιρειών. Συγκεκριμένα, οι φοιτητές του Τμήματος Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Frederick (9 Απριλίου) και οι φοιτητές του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων και Δημόσιας Διοίκησης Πανεπιστημίου Κύπρου (12 Απριλίου) συναντήθηκαν με μέλη του προσωπικού της Remedica, τα οποία πραγματοποίησαν προς τιμή τους παρουσιάσεις με τις δραστηριότητες της εταιρείας. Στη συνέχεια, οι μαθητές και οι φοιτητές ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις της Remedica και δεν παρέλειψαν να υποβάλουν ερωτήσεις σχετικά με βασικές πτυχές των λειτουργιών της εταιρείας.

3) Συμμετοχή στην Έκθεση FCE Pharma, στη Βραζιλία (φωτο. 3)

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι η Remedica συμμετείχε με δικό της περίπτερο στην Έκθεση FCE Pharma, στις 21 Μαΐου 2019, στο Σάο Πάολο της Βραζιλίας. Η FCE Pharma έχει καθιερωθεί ως μια από τις σημαντικότερες εκθέσεις της φαρμακευτικής βιομηχανίας, συγκεντρώνοντας τους κυριότερους φορείς του κλάδου και παρέχοντας ενημέρωση στους συμμετέχοντες για νέα προϊόντα και νέες τάσεις που αφορούν σε τεχνολογίες και υπηρεσίες της φαρμακευτικής βιομηχανίας. Η έκθεση παρέχει χρήσιμες πληροφορίες και ποιοτικό περιεχόμενο στους παρευρισκόμενους, οι οποίοι είχαν τη δυνατότητα να ανταλλάξουν απόψεις, αλλά και να συμμετάσχουν σε διαδραστικές συζητήσεις, συνέδρια και συνομιλίες. Στην έκθεση εκπροσώπησαν την εταιρεία μας ο Δρ Μιχάλης Νεοπτολέμου, Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής, ο κος Λάμπρος Δημητριάδης, Διευθυντής Πωλήσεων, και ο κος Μάριος Στυλιανίδης, Διευθυντής Ανάπτυξης Εργασιών. Κατά τη διάρκεια της έκθεσης, οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για τα υφιστάμενα και νέα προϊόντα της Remedica και συζητήσαν πιθανές συνεργασίες σε χώρες της Αμερικής, και όχι μόνο.

Συμβουλές για το καλοκαίρι.



Καλό είναι να θυμόμαστε ότι:

- Αν απουσιάσουμε για ταξίδι, διασφαλίζουμε την ασφάλεια του σπιτιού μας.
- Ο ήλιος είναι φίλος μας, αλλά καλό είναι να προστατεύομαστε όταν και όσο πρέπει από αυτόν με ένα καλό αντιηλιακό.
- Φοράμε τη ζώνη ασφαλείας στο αυτοκίνητο.
- Τα παιδιά κάθονται στο ειδικό κάθισμα και είναι πάντα δεμένα με τη ζώνη ασφαλείας.
- Είμαστε κοντά στα παιδιά όταν κολυμπούν.
- Αν πρόκειται να οδηγήσουμε, δεν πίνουμε, αλλά αν πούμε, δεν οδηγούμε.
- Προτιμάμε ελαφριά γεύματα και φρούτα.
- Η συστηματική υγιεινή των ποδιών αποτρέπει την εμφάνιση μυκητιάσεων, ονυχομυκητίασης ή δερματοφυτίσας κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Κατά τις καλοκαιρινές διακοπές συχνότερα συναντάμε:

- Διαταραχές του στομάχου
- Διάρροια των ταξιδιωτών
- Μυκητιάσεις
- Αλλεργίες: αλλεργική επιπεφυκίτιδα, αλλεργική ρινίτιδα, αλλεργικές δερματοπάθειες

Σημαντικές συμβουλές για εξοικονόμηση ενέργειας:

- Μειώνουμε τη χρήση των κλιματιστικών. Σε περίπτωση χρήσης, η θερμοκρασία όχι κάτω από 25°C.
- Κλείνουμε πάντα τις συσκευές από την πρίζα. Δεν τις αφήνουμε σε αναμονή (stand by).
- Χρησιμοποιούμε πλυντήρια ρούχων και πιάτων μόνο όταν αυτά είναι γεμάτα και κατά προτίμηση αργά το βράδυ.
- Αντικαθιστούμε τους κοινούς λαμπτήρες με συμπαγείς λαμπτήρες φθορισμού.
- Αν φύγουμε για ταξίδι, κλείνουμε το ψυγείο από την πρίζα, το αδειάζουμε και αφήνουμε την πόρτα του ανοιχτή.

Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία.

Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία
28 Απριλίου 2019

Με αφορμή τις συζητήσεις της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ) για το μέλλον της εργασίας, η φετινή Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, στις 28 Απριλίου 2019, επιχείρησε να αποτιμήσει τα χρόνια εργασίας αναφορικά με τη βελτίωση της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας. Εξέφρασε δε την προσδοκία της σε ένα δημιουργικό και παραγωγικό μέλλον εν μέσω των σημαντικών αλλαγών που κομίζουν η τεχνολογία, οι δημογραφικές μεταβολές, η οργάνωση της εργασίας και η κλιματική αλλαγή.

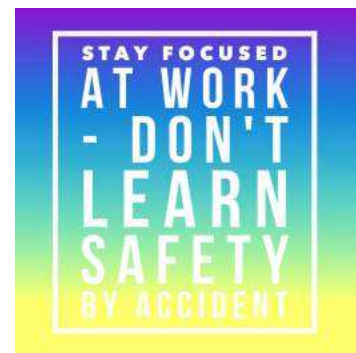
Ο επίσημος εορτασμός της συγκεκριμένης Παγκόσμιας Ημέρας αποτελεί σε παγκόσμιο επίπεδο την έναρξη εκδηλώσεων και δράσεων που θα συνεχιστούν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Το θέμα αφορά στην ασφάλεια, την υγεία και το μέλλον της εργασίας και οι εορτασμοί στηρίζονται στη συνειδητοποίηση του πλούτου της γνώσης και της δράσης που συγκεντρώθηκε στο διάστημα των τελευταίων 100 χρόνων, με στόχο την προετοιμασία, την αντιμετώπιση και την αξιολόγηση των επικείμενων ραγδαίων αλλαγών στο αναμενόμενο εργασιακό μέλλον. Για το σκοπό αυτόν, η ΔΟΕ συνέταξε έκθεση αναφοράς, η οποία εξιστορεί την ιστορία 100 χρόνων στη διάσωση ανθρώπινων ζωών και στην προώθηση ασφαλών και υγιεινών χώρων εργασίας. Η έκθεση επιχειρεί να αναδείξει την εξέλιξη της ασφάλειας και της υγείας πριν από την ίδρυση της ΔΟΕ, το 1919, και μέχρι σήμερα, περνώντας από τις σημαντικές καμπές που επηρέασαν το πεδίο αυτό και υπογραμμίζοντας τον τρόπο με τον οποίο η ΔΟΕ συνέβαλε στη βελτίωση αυτών των συνθηκών.

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι η παγκόσμια έκθεση ασχολήθηκε με τις αλλαγές στις ρυθμίσεις εργασίας, την τεχνολογία (ψηφιοποίηση, τεχνολογίες πληροφορικής και επικοινωνιών, αυτοματοποίηση και ρομποτική), τις δημογραφικές αλλαγές, την παγκοσμιοποίηση, την αλλαγή του κλίματος καθώς και με άλλες εξελίξεις που επηρεάζουν τα θέματα ασφάλειας-υγείας καθώς και τη φύση των επαγγελμάτων στον τομέα αυτόν παρά τους επανεμφανιζόμενους κινδύνους και τις διαφορές μεταξύ αναπτυσσόμενων και αναπτυγμένων χωρών.

Η Remedica πραγματοποίησε εκστρατεία για την εβδομάδα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία. Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, το προσωπικό της Remedica, και οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν οπτικοακουστικό υλικό μέσω προβολής βίντεο και παρουσιάσεων. Επιπλέον, αναρτήθηκαν καθημερινά στους πίνακες ανακοινώσεων έντυπο υλικό της εκστρατείας, προκειμένου να φθάσουν τα μηνύματα της εκστρατείας σε όλο το προσωπικό. Επιπροσθέτως, το υλικό της εκστρατείας προωθήθηκε σε όλους τους ηλεκτρονικούς λογαριασμούς των υπαλλήλων, καθ' όλη την διάρκεια της εβδομάδας.

Βιβλιογραφία

Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (2019). Introducing the World Day for Safety and Health at Work 2019. [ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ] Διατίθεται στη διεύθυνση:
https://www.ilo.org/safework/events/safeday/WCMS_673988/lang-en/index.htm
[Πρόσβαση στις 23 Μαΐου 2019].



Source: SafetyIsKey [®], https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Stay_Focused_at_Work.jpg



Source: Compliance and Safety LLC [®], https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Workplace_Safety_Signs.jpg

Οι Άνθρωποι μας.

Κος Balasubramanian Rabindranath Tagore,
Διευθυντής Χαρτοφυλακίου Φαρμακευτικών Προϊόντων

Ο κος Balasubramanian Rabindranath Tagore ολοκλήρωσε τον πτυχιακό και μεταπτυχιακό του τίτλο στη Φαρμακευτική από το ιατρικό πανεπιστήμιο του Dr Maruthur Gopala Ramachandran, στο Tamil Nadu της Ινδίας. Ξεκίνησε την επαγγελματική του σταδιοδρομία ως εκτελεστικό στέλεχος σε μεγάλες φαρμακευτικές εταιρείες, με πενταετή ειδίκευση στην ανάπτυξη γενόσημων προϊόντων. Επίσης, απέκτησε δωδεκαετή εμπειρία στη Μέση Ανατολή, υπηρετώντας σε θέσεις που ανέπτυξαν τις γνώσεις του στη σύνθεση των προϊόντων, την επίλυση προβλημάτων, την επικοινωνία με εξωτερικούς συνεργάτες και την τήρηση των προδιαγραφών ποιότητας της εταιρείας. Η συγκεκριμένη προϋπηρεσία διέυρνε τις ηγετικές του ικανότητες, βελτιώνοντας παράλληλα τις δεξιότητές του στη διαχείριση προϊόντων και έργων. Ο κος Tagore εντάχθηκε στην οικογένεια της Remedica ως Διευθυντής Χαρτοφυλακίου Φαρμακευτικών Προϊόντων τον Νοέμβριο του 2018. Του ευχόμαστε ό,τι καλύτερο για τη συνέχεια, τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε προσωπικό επίπεδο.



Ματιά στην Κύπρο: Εκκλησίες στην Περιοχή του Τροόδους

Οι εκκλησίες και τα μοναστήρια που βρίσκονται στην ορεινή περιοχή του Τροόδους αποτελούν σημαντικά μνημεία της βυζαντινής εποχής στην Κύπρο. Τα συγκεκριμένα μνημεία, που περιλαμβάνονται στον κατάλογο Παγκόσμιας Πολιτισμικής Κληρονομιάς του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για την Παιδεία, την Επιστήμη και τον Πολιτισμό (ΟΥΝΕΣΚΟ), είναι διακοσμημένα με τοιχογραφίες, συνιστώντας ανάγλυφα παραδείγματα της βυζαντινής και μεταβυζαντινής τέχνης όπως αυτή αποτυπώθηκε στις καλλιτεχνικές επιρροές που επικράτησαν στο νησί κατά την περίοδο εκείνη. Οι εκκλησίες παρουσιάζουν αντιπροσωπευτικά χαρακτηριστικά αυτής της περιοχής της Κύπρου, της ιστορίας και του κλίματός της, με ξύλινες πλακόστρωτες στέγες που, σε ορισμένες περιπτώσεις, καλύπτουν με επιπλέον στέγες τους βυζαντινούς θόλους και τα κυρτώματα, παρουσιάζοντας παράλληλα στοιχεία βυζαντινής μητροπολιτικής τεχνικής.

Η αρχιτεκτονική των εκκλησιών στην περιοχή του Τροόδους είναι χαρακτηριστική. Οι εκκλησίες ποικίλλουν από μικρά μοναστήρια των οποίων η γεωμετρική αρχιτεκτονική έρχεται σε αντίθεση με την εξαιρετικά λεπτοδουλεμένη εσωτερική τους διακόσμηση, σε μοναστήρια όπως τη Μονή του Αγίου Ιωάννη του Λαμπαδιστή, στον Καλοπαναγιώτη. Επιπλέον, περιλαμβάνουν πληθώρα επιγραφών με ημερομηνία, ένα χαρακτηριστικό που δεν συνηθίζεται στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου των μεσαιωνικών χρόνων και που τις καθιστά ζωτικής αξίας για την τεκμηρίωση της βυζαντινής ζωγραφικής. Η αγροτική τοποθεσία που περιστοιχίζει τις εκκλησίες αναδεικνύει τα παραδοσιακά εξωτερικά τους στοιχεία, που έρχονται σε αντίθεση με τη λεπτομέρεια της εσωτερικής τους διακόσμησης. Στις εκκλησίες του Αγίου Νικολάου της Στέγης, στην Κακοπετριά, και της Παναγίας της Ασίνου, στο Νικητάρι, υπάρχουν σημαντικά δείγματα εικόνων του 11ου αιώνα. Μέσα στην Εκκλησία της

Παναγίας του Άρακος, στα Λαγουδερά, και του Αγίου Νικολάου της Στέγης, στην ορεινή Κακοπετριά, βρέθηκαν τοιχογραφίες εξαιρετικής ποιότητας και σημασίας από την εποχή των Κομνηνών, που πιστώνονται στους τεχνίτες της Κωνσταντινούπολης. Στις τοιχογραφίες της Μονής του Αγίου Ιωάννη του Λαμπαδιστή, στον Καλοπαναγιώτη, και της Εκκλησίας της Παναγίας του Μουτουλλά υπάρχουν στοιχεία της βυζαντινής παράδοσης, σε συνδυασμό με επιρροές της πρώτης περιόδου της δυτικής κυριαρχίας στην Κύπρο, κατά τη διάρκεια του 13ου αιώνα.

Αξίζει επιπλέον να σημειωθεί πως οι τοιχογραφίες του 14ου αιώνα στις εκκλησίες της Παναγίας της Ασίνου, στο Νικητάρι, του Τιμίου Σταυρού, στο Πελένδρι, και του Αγίου Ιωάννη του Λαμπαδιστή, στον Καλοπαναγιώτη, παρουσιάζουν τοπικές και δυτικές επιρροές και, σε μεγάλο βαθμό, επιδράσεις από την Κωνσταντινούπολη των Παλαιολόγων. Οι εικονογραφίες του 15ου αιώνα, στην Εκκλησία του Τιμίου Σταυρού του Αγιασμάτι, στην Πλατανιστάσα, και στην Εκκλησία του Αρχαγγέλου Μιχαήλ, στον Πεδουλλά, αναδεικνύουν την ισορροπία μεταξύ της βυζαντινής τέχνης και της εγχώριας ζωγραφικής παράδοσης καθώς και χαρακτηριστικά της δυτικής επίδρασης. Πρέπει, ωστόσο, να υπογραμμιστούν οι διαφορές των τελευταίων με αυτά της Μονής του Αγίου Ιωάννη του Λαμπαδιστή, στον Καλοπαναγιώτη, τα οποία αποτύπωσε ένας μετανάστης από την Κωνσταντινούπολη. Στοιχεία της βενετικής κυριαρχίας του 1489 αποτυπώθηκαν στην Εκκλησία της Παναγίας της Ποδίθου, στην Γαλάτα, και στο βόρειο παρεκκλήσι της Μονής του Αγίου Ιωάννη του Λαμπαδιστή, στον Καλοπαναγιώτη, λόγω της ανάπτυξης του ιταλοβυζαντινού κινήματος. Τέλος, οι τοιχογραφίες της Εκκλησίας της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος (Αγία Σωτήρα), στο Παλαιχώρι, δανείζονται πολλά στοιχεία από την

κρητική τέχνη του 16ου αιώνα. Κατά τη διάρκεια του 12ου αιώνα παρατηρούνται τεχνοτροπικές διασυνδέσεις μεταξύ της ζωγραφικής στην Κύπρο και της δυτικής χριστιανικής τέχνης (εντός της Εκκλησίας της Παναγίας της Ασίνου, στο Νικητάρι, και της Εκκλησίας της Παναγίας του Άρακος, στα Λαγουδερά), παρόλο που δύσκολα μπορούν να επιβεβαιωθούν. Επομένως, δεν υπάρχει μονολοκτική απάντηση στο εξαιρετικά περίπλοκο ερώτημα για τη σχέση μεταξύ των δύο ρευμάτων. Τη σωστότερη, ίσως, απάντηση δίνουν τα ίδια τα μνημεία που χρονολογούνται από την ίδρυση του Οίκου των Λουζινιάν, χρονικό ορόσημο το οποίο αποτελεί κεντρικό κρίκο της αλυσίδας των καλλιτεχνικών αλληλεπιδράσεων Ανατολής-Δύσης. Η καλή κατάσταση των μοναστηριών οφείλεται στο γεγονός ότι εξακολουθούν να χρησιμοποιούνται για εκκλησιαστικούς σκοπούς, υπακούοντας έτσι στον αρχικό τους προσανατολισμό και προορισμό. Η διατήρησή τους οφείλεται κατά πολύ στα μέτρα συντήρησης που έλαβε η κυπριακή κυβέρνηση και στα καθημερινά έργα για την αποκατάσταση των κτηρίων, των τοιχογραφιών και των ξύλινων στοιχείων του εσωτερικού τους. Η θρησκευτική τους χρήση, τα περιβαλλοντικά, παραδοσιακά και ιστορικά χαρακτηριστικά που διαμόρφωσαν την περιοχή εξακολουθούν να είναι εμφανή μέχρι σήμερα χάρη στις συλλογικές προσπάθειες του Τμήματος Αρχαιοτήτων του Υπουργείου Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, των κοινοτήτων της περιοχής καθώς και των εκκλησιαστικών αρχών.

Βιβλιογραφία

Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών για την Παιδεία, την Επιστήμη και τον Πολιτισμό (ΟΥΝΕΣΚΟ) . 2018. Οι εκκλησίες στην περιοχή του Τροόδους. [ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ] Διατίθεται στη διεύθυνση : <https://whc.unesco.org/en/list/351>. [Πρόσβαση στις 15 Απριλίου 2019].



Source: Chneophytou - https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Stavros_Agiasmati.JPG



Source: Benutzer:Coranion - https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Agios_Nikolaos_Is_Skopos.JPG



Source: Zairon - https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Nikitari_Kirche_Panagia_Asinou_Innen_Langhaus_West_2.jpg



Source: RCLH - https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Panagia_church_Moutoulas_cyprus_2010.jpg



Source: Julian Nitzsche - https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Pedoulas_Saint_Michael_4.JPG



Printed on recycled paper

Remedica
FOR A HEALTHIER WORLD

Remedica Ltd
Site address: Aharon Street, Limassol Industrial Estate,
3056 Limassol, Cyprus
Mailing address: P.O. Box 51706, 3508 Limassol, Cyprus
Tel.: +357 25553000, Fax: +357 25390192

