

Newsletter 10

Περιεχόμενα

Καλωσορίσατε
Η Remedica ανά το παγκόσμιο
Οι άνθρωποι μας
Ξένες λέξεις στην
ελληνική γλώσσα

Προϊόντα
Θέματα υγείας
Τα νέα μας
Περιβαλλοντικά-φιλικές συμβουλές
Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη
Ματιά στην Κύπρο

Καλωσορίσατε

Αγαπητοί αναγνώστες,

Καλωσορίσατε στη 10^η έκδοση του ενημερωτικού μας δελτίου στο οποίο παρουσιάζουμε τους συνεργάτες μας στην Μιανμάρ (πρώην Βιρμανία), τη Διευθύντρια του Αναλυτικού Τμήματος Ερευνών της Remedica και κάνουμε αναφορά σε δημοφιλείς ξένες λέξεις στην Ελληνική γλώσσα. Επίσης παρουσιάζουμε περιβαλλοντικά-φιλικές συμβουλές για προστασία του κλίματος μέσω της εξοικονόμησης ενέργειας, στα θέματα υγείας απαντούμε στην ερώτηση «πόση άσκηση είναι αρκετή;», και παραθέτουμε ενδιαφέροντα άρθρα στα θέματα «Εταιρικής Κοινωνικής Προσφοράς» και «Τα νέα μας». Τέλος παρουσιάζουμε το νέο προϊόν Nifelat LA καθώς επίσης και το χωριό Κάτω Δρυς, από όπου κατάγεται η οικογένεια Παττίχη.



Χαράλαμπος Παττίχης,
Διευθύνων Σύμβουλος Συγκροτήματος
Remedica

Η Remedica Ανά Το Παγκόσμιο

PHARMACEUTICAL PRODUCTS LTD, Μιανμάρ



Η εταιρεία Pharmaceutical Products Ltd δημιουργήθηκε τον Αύγουστο του 1994. Είναι οικογενειακή επιχείρηση με κύρια δραστηριότητα την αντιπροσώπευση της Remedica στην τοπική αγορά.

Η Pharmaceutical Products Ltd έχει 18 υπο-διανομείς στις κύριες επαρχίες της Μιανμάρ, που συγκαταλέγονται ανάμεσα στους πιο ισχυρούς. Έχει τριάντα άτομα προσωπικό στα κεντρικά της γραφεία και 20 στις επαρχίες. Η εταιρεία βρίσκεται στη διαδικασία ανέγερσης ενός καινούργιου, οκταώροφου, αντí-σεισμικού κτηρίου με σύγχρονες ανέσεις και αποθήκη.

Η Pharmaceutical Products Ltd διατηρεί μια έξοχη συνεργασία με τη Remedica, την οποία ο Πρόεδρος κ. Τάκης Παττίχης έχει επισκεφτεί δύο φορές, και αντιστοίχως ο Διευθύνων Σύμβουλος της Pharmaceutical Products Ltd, κ. Ραμ Τας Βέρμα

Η Ένωση του Μιανμάρ (πρώην Βιρμανία ή Μπούρμα) είναι η μεγαλύτερη χώρα της νοτιοανατολικής Ασίας με πληθυσμό 48.138.000. Συνορεύει με την Κίνα προς βορρά, το Λάος στα ανατολικά, την Ταϊλάνδη στα νοτιοανατολικά, το Μπανγκλαντές δυτικά και την Ινδία στα βορειοδυτικά. Νότια υπάρχει η θάλασσα του Άνταμαν εντός του Κόλπου της Βεγγάλης.

επισκέφτηκε τη Remedica δυο φορές με σκοπό την περαιτέρω σύσφιξη των σχέσεων των δυο εταιρειών καθώς επίσης και για τον σχεδιασμό των μελλοντικών ενεργειών. Μαζί με την Remedica, η Pharmaceutical Products Ltd κατάφερε να ανταγωνίζεται με επιτυχία στην τοπική αγορά παρά πολύ μεγάλο ανταγωνισμό από αρκετές Ασιατικές εταιρείες.



Οι Άνθρωποι μας

Σ' αυτό το τεύχος παρουσιάζουμε τη Διευθύντρια του Αναλυτικού Τμήματος Ερευνών της Remedica κυρία Μαρία Καλλίδου.



Ολοκληρώνοντας τις σπουδές της με πτυχίο χημείας από το πανεπιστήμιο της Στοκχόλμης στη Σουηδία, ξεκίνησε την καριέρα της ως βοηθός στο τμήμα Ελέγχου Ποιότητας σε φαρμακευτική εταιρεία όπου το 1990 ανέλαβε θέση υπεύθυνης του Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας εναέσιμων προϊόντων. Ακολούθως εργάστηκε για δύο χρόνια στο πανεπιστήμιο του Κουβέιτ (τμήμα βιοχημείας) ως υπεύθυνη βοηθών εργαστηρίου. Το 1997, μετά από σύντομη χρονικά αλλά πλούσια εμπειρικά και γνωσιολογικά ακαδημαϊκή καριέρα, επιστρέφει στη φαρμακοβιομηχανία όπου αναλαμβάνει καθήκοντα Διευθύντριας του Αναλυτικού Τμήματος Ερευνών της Remedica.

Η κα Καλλίδου είναι Εγγεγραμμένο Ειδικευμένο Πρόσωπο για αποδέσμευση φαρμακευτικών προϊόντων από το 2002 καθώς και

αντικαταστάτρια της Διευθύντριας Διασφάλισης Ποιότητας όσον αφορά στην αποδέσμευση προϊόντων.

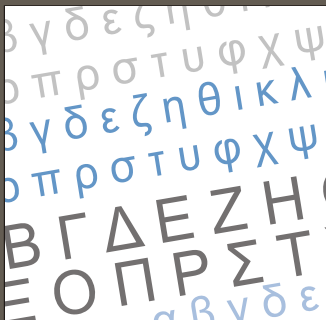
Στη μέχρι σήμερα 13χρονη καριέρα της στην Remedica, έχει συμβάλει ενεργά στην ανάπτυξη της εταιρείας ενώ έχει παρακολουθήσει αρκετά εκπαιδευτικά σεμινάρια και συνέδρια που αφορούσαν Μελέτες Σταθερότητας, Μελέτες Βιοϊσοδυναμίας, Ευρωπαϊκά Πρότυπα Έγκυρων Αναλυτικών Μετρήσεων, Καλή Αναπτυξιακή Πρακτική και άλλα. Η κα Καλλίδου είναι εγγεγραμμένη χημικός και μέλος του Συνδέσμου Χημικών Κύπρου.

Ξένες λέξεις στην ελληνική γλώσσα

Σε προηγούμενα τεύχη παρουσιάσαμε τη χρήση ελληνικών λέξεων στην αγγλική γλώσσα ενώ σε αυτό το τεύχος παρουσιάζουμε ξένες λέξεις που χρησιμοποιούνται στην καθομιλουμένη ελληνική γλώσσα. Αρκετές από αυτές χρησιμοποιούνται όπως είναι ενώ άλλες έχουν υποστεί αλλαγή για να ταιριάζουν με τη τοπική προφορά.

Υπάρχει επίσης το ανέκδοτο που ρωτά «Πως λέει κάποιος στα ελληνικά «hello», «thank you», «sorry» και «OK»? Και η απάντηση φυσικά είναι «Άλο», «θενκ γιου», «σόρου» και «ΟΚ».

Παραθέτουμε λοιπόν πιο κάτω 100 λέξεις:



Βίζα (visa)
Βίλα (villa)
Βίντεο (video)
Γκάζι (gas)
Γκαράζ (garage)
Γκολ (goal)
Εμπάργκο (embargo)
Εξώστ (exhaust)
Ιμπεριαλισμός (imperialism)
Ιντερνέτ (internet)
Κάμερα (camera)
Καντίνα (canteen)
Καρτέλ (cartel)
Κασέτα (cassette)
Κιόσκι (kiosk)
Κλαμπ (club)
Κοκτέιλ (cocktail)

Κομμουνισμός (communism)
Κομπιούτερ (computer)
Κομπρεσέρ (compressor)
Κοντέινερ (container)
Κοντραμπάντο (contraband)
Κοντρόλ (control)
Κρίκετ (cricket)
Λάμπα (lamp)
Λέιζερ (laser)
Μάρκετινγκ (marketing)
Μαρς (march)
Μασάζ (massage)
Ματς (match)
Μοντέλο (Model)
Μόντεμ (modem)
Μοντέρνο (modern)
Μοτοσικλέτα (motorcycle)
Μπαρ (bar)
Μπαταρία (battery)
Μπιζνες (business)
Ντάγκερ (dagger)
Ντεπόζιτο (deposit or tank)
Ντέρμπυ (Derby)
Ντι-βι-ντι (DVD)
Ντίλερ (dealer)
Ντιζάιν (design)
Ντιρεκτίβα (directive)
Οντισιόν (Audition)
Οφσάιντ (offside)

Πακέτο (packet)
Πάρτι (party)
Πέναλτι (penalty)
Πέννα (pen)
Πουρέ (puree)
Προφesorός (professor)
Ράγκμπι (rugby)
Ρακέτα (racket)
Ραντάρ (radar)
Ρέφερι (referee)
Ριμπάουντ (rebound)
Ρομπότ (robot)
Ρουκέτα (rocket)
Σάις (size)
Σεζόν (season)
Σέντρα (centre)
Σέξι (sexy)
Σινεμά (cinema)
Σι-ντι (CD)
Σκι (ski)
Σκουός (squash)
Σόναρ (sonar)
Σόου (show)
Σοσιαλισμός (socialism)
Σούπα (soup)
Σουτ (shoot)
Στυλ (style)
Ταβέρνα (tavern)
Τανκ (tank)

Τζάκετ (jacket)
Τζακ ποτ (jackpot)
Τζόκεϊ (jockey)
Τζετ (jet)
Τζόκιν (jogging)
Τικ (tick)
Τοπ (top)
Τουρίστας (tourist)
Τουρμπίνα (turbine)
Τούρμπο (turbo)
Τραμ (tram)
Τσεκ (cheque)
Τσιγάρο (cigarette)
Φαβορί (favourite)
Φάιλ (file)
Φαξ (fax)
Φάουλ (Foul)
Φαστφούντ (fast food)
Φιλμ (film)
Φλας (flash)
Φλατ (flat)
Φόρμουλα (formula)
Φρούτο (fruit)
Χάμπουργκερ (hamburger)
Χιούμορ (humour)
Χίπις (hippies)

Προϊόντα-Nifelat LA

Η Remedica έχει λανσάρει πρόσφατα το προϊόν Nifelat LA το οποίο περιέχει τη δραστική ουσία νιφεδιπίνη.

Το Nifelat LA ενδείκνυται για τη θεραπεία της αυξημένης αρτηριακής πίεσης (υπέρτασης). Η υπέρταση κανόνα δεν γίνεται αισθητή και δεν προκαλεί κανένα ενόχλημα. Τα ενοχλήματα όταν υπάρχουν οφείλονται στις επιπλοκές της που συνήθως εμφανίζονται μετά από χρόνια. Χωρίς την κατάλληλη θεραπεία η υπέρταση είναι ένας από τους συχνότερους και σημαντικότερους παράγοντες που αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο τόσο για εγκεφαλικό επεισόδιο όσο και για έμφραγμα. Τα δισκία Nifelat LA όταν λαμβάνονται σε τακτά διαστήματα βοηθούν στη μείωση της αρτηριακής πίεσης. Το Nifelat LA ενδείκνυται επίσης και στην προφύλαξη της Χρόνιας Σταθερής Στηθάγχης είτε ως μονοθεραπεία ή σε συνδυασμό με άλλα φάρμακα. Η στηθάγχη είναι παροξυσμός θωρακικού πόνου (σφίξιμο ή γενικότερα δυσφορία) ως αποτέλεσμα ισχαιμίας του μυοκαρδίου η οποία συμβαίνει όταν διαταράσσεται η ισορροπία προσφοράς οξυγόνου από τις στεφανιαίες αρτηρίες στον καρδιακό μυ. Τα δισκία Nifelat LA βοηθούν στην μείωση των στηθαγγικών επεισοδίων αυξάνοντας την αιμάτωση του μυοκαρδίου.

Βιβλιογραφία:

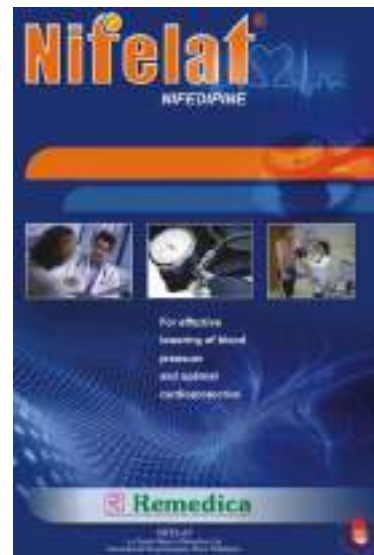
Dollery, C, Nifedipine, in Therapeutic Drugs, CD-ROM Database Release 1.0 C. Dollery, Editor. 1999, Churchill Livingstone, Distributed by Harcourt Brace and Company Ltd: Edinburgh.

Μηχανισμός δράσης των δισκίων Nifelat LA

Η νιφεδιπίνη - το ενεργό συστατικό των δισκίων Nifelat LA - ανήκει στην ομάδα των φαρμάκων που ονομάζονται αναστολείς των διαύλων του ασβεστίου. Η νιφεδιπίνη επιβραδύνει το ρυθμό με τον οποίο το ασβέστιο εισέρχεται στα σωματικά κύτταρα, κυρίως στα κύτταρα της καρδιάς και των τοιχωμάτων των αγγείων. Το ασβέστιο είναι ένα σημαντικό συστατικό στη σύσπαση των σωματικών μυών. Στον καρδιακό μυ η νιφεδιπίνη προκαλεί την ελάττωση της συσπαστικότητας, η οποία αντισταθμίζεται από την ελάττωση του μεταφορίου από την αγγειοδιαστολή βοηθώντας έτσι στην μείωση των στηθαγγικών επεισοδίων. Στα αγγεία η νιφεδιπίνη προκαλεί ελάττωση του μυϊκού τόνου και αγγειοδιαστολή που έχει ως επακόλουθο τη μείωση της αρτηριακής πίεσης.

Τα δισκία Nifelat LA είναι δισκία βραδείας αποδέσμευσης ειδικά σχεδιασμένα για να αποδεσμεύουν νιφεδιπίνη σε περίπου σταθερό ρυθμό για 24 ώρες καθιστώντας τα έτσι ως ένα κατάλληλο και αποτελεσματικό σκεύασμα το οποίο χορηγείται μια φορά ημερησίως.

Το Nifelat LA διατίθεται σε δισκία των 30mg και 60mg.



Θέματα υγείας-Πόση άσκηση είναι αρκετή;

Η φυσική κατάσταση δεκάχρονων παιδιών παγκόσμια χειροτερεύει κατά 4.3% ανά δεκαετία. Σε πρόσφατη μελέτη στο Ηνωμένο Βασίλειο φάνηκε ότι μεταξύ 1998 και 2009 αυτή η χειροτέρευση ήταν μεγαλύτερη, 7% για αγόρια και 9% για κορίτσια και η τάση είναι παρόμοια στις περισσότερες αναπτυγμένες χώρες. Ο έλεγχος που χρησιμοποιήθηκε για τη μέτρηση ήταν ο χρόνος κάλυψης μιας απόστασης 20 μέτρων σε προκαθορισμένο ρυθμό. Κατά τη διάρκεια παρόμοιας περιόδου, υπήρξε σημαντική αύξηση στον αριθμό παιδιών που κατατάσσονταν ως υπέρβαρα ή παχύσαρκα αλλά σε αυτή την ομάδα παιδιών, παρόλο ότι ο μέσος όρος βάρους για τα αγόρια είχε αυξηθεί, για τα κορίτσια δεν είχε. Είναι πιθανό ότι η μείωση οφείλεται στον αυξημένο χρόνο που αφιερώνεται σε παθητικά χόμπι όπως παρακολούθηση τηλεόρασης και παιχνίδια σε ηλεκτρονικούς υπολογιστές αντί για αθλητικά παιχνίδια και άσκηση. Πιστεύεται σήμερα ότι είναι η φυσική κατάσταση και όχι το βάρος που είναι πιο σημαντικό στην προστασία των ατόμων από καρδιοπαθείες όπως καρδιακές προσβολές και εμφράγματα.

Η παρατήρηση ότι η άσκηση μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη ασθενειών της καρδιάς, του καρκίνου και του διαβήτη πρωτο-έγινε πριν από εξήντα χρόνια από τον Καθηγητή Jeremy Morris ο οποίος μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, διορίστηκε Διευθυντής της μονάδας κοινωνικής ιατρικής του Ιατρικού Ερευνητικού Συμβουλίου του Ηνωμένου Βασιλείου. Μια από τις πρώτες μελέτες του συμπεριλάμβανε τα πληρώματα λεωφορείων του London Transport που επάνδρωναν τα εικονικά κόκκινα διώροφα λεωφορεία Routemaster. Κάθε λεωφορείο είχε ένα οδηγό ο οποίος καθόταν το 90% της βάρδιας ενώ ο εισπράκτορας εισιτηρίων ανέβαινε και κατέβαινε μέχρι και 750 σκαλιά ημερησίως. Οι οδηγοί είχαν σημαντικά περισσότερες καρδιακές προσβολές παρά οι εισπράκτορες αλλά η σχέση εδραιώθηκε με μια μελέτη σε ταχυδρομικούς υπάλληλους που απέδειξε συμπερασματικά ότι οι ταχυδρόμοι που παρέδιδαν τα γράμματα πεζοί ή με ποδήλατο, υπέφεραν λιγότερες καρδιακές προσβολές από συνάδελφους τους που η δουλειά τους υπαγόρευε καθιστική εργασία όλη μέρα. Ο Morris πίστευε ότι ο συσχετισμός μπορεί να είχε να κάνει με το βάρος αλλά και τα μεγέθη των παντελονιών των υπαλλήλων του London Transport, παρόλο ότι οι εισπράκτορες ήταν σε γενικές γραμμές λεπτότεροι, η προστασία από καρδιακές προσβολές δεν ήταν λόγω λεπτής μέσης αλλά ακόμη και οι πιο παχουλοί ήταν εξίσου προστατευμένοι. Σε κατοπινή μελέτη 18,000 δημοσίων υπαλλήλων βρήκε πως η κηπουρική ήταν ανεπαρκής για να



παρατείνει τη διάρκεια ζωής, για την οποία είναι απαραίτητη η έντονη άσκηση όπως το τρέξιμο, η ποδηλασία, το ποδόσφαιρο ή το κολύμπι. Ο Jeremy Morris ασκείτο έντονα όλη του την ενήλικη ζωή και απεβίωσε το Οκτώβριο του 2008 σε ηλικία 99 χρονών. Λίγοι ερευνητές μπορεί να είχαν ευεργετηθεί προσωπικά τόσο πολύ από τη δική τους εργασία.

Αυτό οδηγεί στην εύλογη ερώτηση «Πόση άσκηση χρειάζομαι για να είμαι σε καλή φυσική κατάσταση;» Απλά δεν υπάρχει απάντηση γιατί τόσο η ένταση όσο και η διάρκεια πρέπει να ληφθούν υπόψη. Μια αναφορά που ετοιμάστηκε για το Αμερικανικό Ινστιτούτο Ιατρικής το 2002, καταδεικνύει ότι «ως μέρος της ρουτίνας για τη διατήρηση καρδιοαγγειακής υγείας, πρέπει να εμπλεκόμαστε σε 60 λεπτά ημερήσιας έντονης σωματικής άσκησης». Αριθμός μελετών έχουν δείξει ότι ο κίνδυνος καρδιοπαθειών μπορεί να μειωθεί κατά 30-50% με 20 λεπτά, συστηματικής άσκησης σε κανονικό ρυθμό, η οποία κάνει το άτομο να ζεσταθεί ή να ιδρώσει άλλα μόλις που να αγκομαχεί, ώστε να είναι ακόμα σε θέση να διατηρήσει μια συζήτηση. Ο Ανάτομος Ιατρικός Λειτουργός του Ηνωμένου Βασιλείου έχει πρόσφατα συστήσει ότι οι ενήλικες πρέπει να ασκούνται συστηματικά για 30 λεπτά ημερησίως, 5 φορές τη βδομάδα, αλλά αυτά τα 30 λεπτά μπορεί να διαιρεθούν σε περιόδους μικρότερης διάρκειας. Κάποιες από αυτές μπορούν να αποτελούν μέρος της καθημερινής δραστηριότητας όπως μετάβαση στην εργασία πεζοί. Έλεγχος και μείωση του σωματικού βάρους χρειάζονται παρατεταμένους περιόδους άσκησης και άτομα μεγαλύτερης ηλικίας πρέπει να συνεχίσουν να ασκούνται για όσο καιρό είναι σε φυσική κατάσταση να το πράξουν.

Προτού ξεκινήσεις ένα πρόγραμμα άσκησης θα πρέπει να πάρεις ιατρική συμβουλή για το πόση άσκηση είναι κατάλληλη σύμφωνα με την κατάσταση της υγείας σου. Είναι ουσιαστικό να αρχίσεις σιγά και να την αυξάνεις σε σημείο που να τεντώνεσαι παραμένοντας εντός των πλαισίων που νοιώθεις μέσα στις δυνατότητες σου. Προσοχή πρέπει να δίνεται επίσης και στη διατροφή και ίσως να χρειαστούν και κάποια συμπληρώματα με βιταμίνες ή ιχνοστοιχεία.

Τελικά όμως υπάρχει μια πολύ θετική σημείωση. Αποδειχτικά στοιχεία δείχνουν ότι άτομα που δεν ήταν πολύ δραστήριοι πριν, ωφελούνται πολύ περισσότερο αρχικά από άτομα που ήταν ήδη σε καλή φυσική κατάσταση. Εδώ να θυμίσουμε την παροιμία που λέγει ότι «το μακρινό ταξίδι αρχίζει με ένα μόνο βήμα».



European Drug Registration Seminar

"CTD / eCTD Recognise regional requirements and handle differences"

Atlantica Miramare – Limassol, Cyprus

5 - 9 July 2010



Sponsor:



Τα νέα μας

1. Εγγραφή φαρμάκων βάσει των Ευρωπαϊκών κανόνων - ειδικευμένο εκπαιδευτικό σεμινάριο. (ΦΩΤΟ 1, 2)

Ο Κυπριακός Σύνδεσμος Παρασκευαστών Φαρμάκων (Cy.Pha.M.A.) με χορηγό τη Remedica οργάνωσε ειδικό εκπαιδευτικό σεμινάριο με συμμετέχοντες από κυβερνητικές υπηρεσίες της Αιγύπτου και της Κύπρου με θέμα την εγγραφή των φαρμάκων βάσει των Ευρωπαϊκών κανόνων. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου παρουσιάστηκε από τους Γερμανούς εκπαιδευτές το περιεχόμενο της αίτησης για απόκτηση άδειας κυκλοφορίας για φαρμακευτικά προϊόντα στην μορφή CTD (Κοινό Τεχνικό Έγγραφο) σύμφωνα με τις οδηγίες της ICH (Διεθνή Διάσκεψη για την Εναρμόνιση). Επίσης έγινε αναφορά στην κατάσταση αναπτυσσόμενων χωρών σε σχέση με την υιοθέτηση του CTD.

Έγινε παρουσίαση ηλεκτρονικών μέσων τα οποία επιτρέπουν στον αιτητή να ετοιμάζει ηλεκτρονικές αιτήσεις σε μορφή CTD αλλά και στις αρχές των χωρών να αξιολογούν τέτοιες αιτήσεις πιο γρήγορα και χωρίς να καταναλώνουν χαρτί.

Τέλος παρουσιάστηκαν από τις Φαρμακευτικές Υπηρεσίες (ΦΥ) της Κύπρου η νομοθεσία και οι κανονισμοί για την εγγραφή φαρμάκων και οι Κανόνες της Ορθής Βιομηχανικής Πρακτικής (GMP). Επεξηγήθηκε ο τρόπος με τον οποίο οι ΦΥ εναρμονίστηκαν επιτυχώς με την νομοθεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης στον τομέα αυτό αλλά και η επιτυχής ένταξη της Κύπρου ως πλήρες μέλους της PIC/S (Προγράμματος για τη Συνεργασία Επιθεώρησης Φαρμάκων). Δύο γεγονότα που κατέστησαν τα πιστοποιητικά GMP των ΦΥ αδιαμφισβήτητη απόδειξη τήρησης των Κανόνων Ορθής Βιομηχανικής Πρακτικής και αποδεχτά από τις αρχές όλων των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης αλλά και χωρών



μελών της PIC/S. Μεταξύ άλλων απηύθυναν χαιρετισμό ο Πρέσβης της Αιγύπτου στην Κύπρο κύριος Ahmed Ibrahim Ragheb, ο Διευθύνων Σύμβουλος του Συγκροτήματος Remedica κύριος Χαράλαμπος Παττίχης και ο Ανώτερος Φαρμακοποιός των Φαρμακευτικών Υπηρεσιών κύριος Γιώργος Αντωνίου.

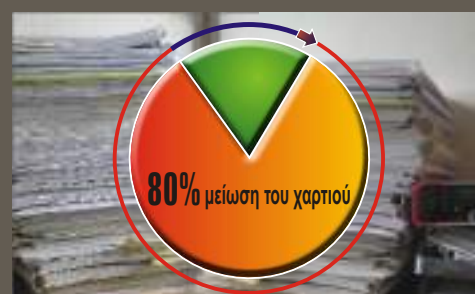
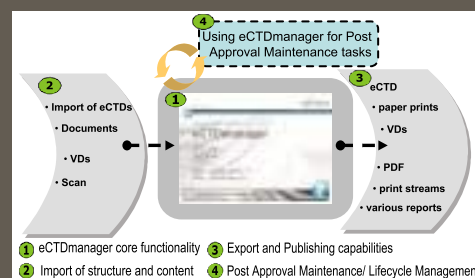
2. e-CTD building tool και σύστημα διαχείρισης εγγράφων και πληροφοριών. (ΦΩΤΟ 3, 4, 5)

Η εταιρεία μας, στα πλαίσια των νέων νομοθεσιών, της περιβαλλοντικής πολιτικής της αλλά και της πολιτικής της για συνεχή αναβάθμιση προχώρησε στην αγορά 2 ηλεκτρονικών συστημάτων, το επονομαζόμενο e-CTD building tool και ένα νέο σύστημα διαχείρισης εγγράφων και πληροφοριών (ECM). Σε συνεργασία τα δύο αυτά συστήματα θα προσφέρουν στους πιο κάτω τομείς:

- εκσυγχρονισμό ηλεκτρονικών συστημάτων επεξεργασίας εγγράφων και πληροφοριών.

- εναρμόνιση με την επερχόμενη νομοθεσία για υποβολή αιτήσεων σε συγκεκριμένη ηλεκτρονική μορφή.
- αύξηση παραγωγικότητας.
- μείωση κόστους.
- ποιοτικότερη και ταχύτερη διεκπεραίωση εργασιών.
- αναβάθμιση των θέσεων εργασίας χαμηλής παραγωγικότητας.
- υιοθέτηση καλών πρακτικών φιλικών προς το περιβάλλον (μείωση της κατανάλωσης χαρτιού).

Με το ECM η εταιρεία προβλέπει στην δραστηκή μείωση του χαρτιού που χρησιμοποιεί μέχρι και κατά 80% αφού τα πλείστα από τα έγγραφα θα δημιουργούνται, θα διορθώνονται και θα εγκρίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Κατόπιν τα έγγραφα θα φυλάγονται και θα χρησιμοποιούνται μόνο στην ηλεκτρονική τους μορφή. Το γεγονός αυτό θα βοηθήσει στην μείωση του κόστους για αγορά χαρτιού, θα μειώσει δραστηκά τους χρόνους που απαιτούνται για αρχειοθέτηση και ανεύρεση των διαφόρων εγγράφων αλλά και θα συμβάλει σημαντικά στην προστασία



του περιβάλλοντος μειώνοντας την κατανάλωση χαρτιού και άρα την αποψίλωση των δασών.


Όταν το σύστημα ετοιμασίας και αρχειοθέτησης αιτήσεων εγγραφής φαρμακευτικών προϊόντων σε ηλεκτρονική μορφή (e-CTD building tool), μπει σε εφαρμογή το τμήμα εγγραφής της Remedica θα είναι πλέον σε θέση να δημιουργεί, να καταθέτει και να αρχειοθετεί τις αιτήσεις αυτές (κατά μέσον όρο 5,000 σελίδες η κάθε αίτηση) ηλεκτρονικά. Το γεγονός αυτό θα καταστήσει την εταιρεία πολύ πιο αποτελεσματική στην πολύπλοκη διαδικασία εγγραφής (εξασφάλιση άδειας κυκλοφορίας) των προϊόντων της στις διάφορες αγορές αυξάνοντας έτσι τις πωλήσεις και κατ' επέκταση τα κέρδη της εταιρείας. Επίσης με το σύστημα αυτό μειώνεται περισσότερο ο όγκος χαρτιού που θα πρέπει η εταιρεία να χρησιμοποιεί καθιστώντας την Remedica ακόμη πιο «πράσινη» εταιρεία.

Τέλος, το προσωπικό της εταιρείας που σήμερα αναλώνει μεγάλο μέρος του χρόνου του φωτοτυπώντας, τυπώνοντας και ψάχνοντας για πληροφορίες σε αρχειοθετημένα έγγραφα θα εκπαιδευτεί στην χρήση των νέων προγραμμάτων και θα γίνει πιο αποτελεσματικό αφού ο χρόνος που θα έχει στην διάθεση του για να ασχολείται με την ετοιμασία και κατάθεση αιτήσεων θα αυξηθεί κατά τουλάχιστον 30%. Τα συστήματα αυτά θα επιτρέψουν στην εταιρεία να προγραμματίσει εγγραφές προϊόντων της και σε άλλες αγορές στις οποίες οι αιτήσεις γίνονται ευκολότερα αποδεχτές σε μορφές που δημιουργούνται μόνο όταν γίνεται χρήση του e-CTD building tool. Τέτοιες αγορές περιλαμβάνουν χώρες της ΕΕ όπως το Ηνωμένο Βασίλειο, τη Γαλλία, την Γερμανία κ.α., ή και τις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής και τον Καναδά.



Αειφόρος Ανάπτυξη
Μια ακόμη εικονική πραγματικότητα
ή
μια πρόκληση άνευ προηγουμένου;

Ομιλητής: Περιβαλλοντολόγος κ. Σοφινός Κυριακίδης





Το Σωματείο Ιατρικών Επισκεπτών Κύπρου-Τοπικός Λεμεσού σε συνεργασία με την Ογκολογική Εταιρεία Κύπρου οργανώνει διάλεξη με θέμα:


Νεότερες εξελίξεις στην Ογκολογία

1. Καρκίνος του μαστού (Δρ Σίμος Μαλάς)
2. Καρκίνος παχέος εντέρου (Δρ. Γιώργο Ορφανός)

Χώρος διεξαγωγής: Πολιτιστικό κέντρο Λευκή Ακρότις, ΣΠΕ Μόρφου, οδός Λεοντίου Α' 232 Ζ

Ώρα: 20.00

Χορηγοί  

Χορηγός επικοινωνίας 

Η εκδήλωση είναι ανοικτή για το κοινό



3. Διάλεξη της Τετάρτης. (ΦΩΤΟ 6,7)

Η Remedica στα πλαίσια του προγράμματος της, «Διάλεξη της Τετάρτης» που εγκαινιάστηκε πρόσφατα, χορήγησε τη διάλεξη που οργάνωσε το Διεθνές Επιμελητήριο Νέων Λεμεσού (JCI Lemosos). Η διάλεξη με θέμα "Αειφόρος Ανάπτυξη: Μια ακόμη εικονική πραγματικότητα ή μια πρόκληση άνευ προηγουμένου;" τονίζει το αληθινό ενδιαφέρον της Remedica και του JCI Lemosos για την κοινωνία και το περιβάλλον.

Ο περιβαλλοντολόγος κύριος Σοφινός Κυριακίδης εξήγησε τι είναι η αειφόρος ανάπτυξη, το ρόλο που δύναται να διαδραματίσει στη ζωή μας αλλά και τρόπους που μπορεί ο καθένας ατομικά ή ομαδικά έτσι ώστε να συμβάλει ενεργά σε κοινωνικοοικονομικά και περιβαλλοντικά θέματα που ταλανίζουν την κοινωνία μας.

Στην εκδήλωση έδωσαν το παρόν τους ο Πρόεδρος του Διεθνούς Επιμελητηρίου Νέων Κύπρου (JCI Cyprus), ο Πρόεδρος του Διεθνούς Επιμελητηρίου Νέων Λεμεσού

(JCI Lemosos) μέλη μη-κερδοσκοπικών οργανώσεων καθώς και μέλη της ομάδας Εθελοντής Remedica.

4. Διάλεξη με θέμα καρκίνος του μαστού και καρκίνος του παχέος εντέρου (ΦΩΤΟ 8,9,10)

Η Remedica ήταν επίσης χορηγός διάλεξης που οργάνωσε το Σωματείο Ιατρικών Επισκεπτών Κύπρου-Τοπικός Λεμεσού σε συνεργασία με την Ογκολογική Εταιρεία Κύπρου με θέμα:

Νεότερες εξελίξεις στην Ογκολογία

- α. Καρκίνος του μαστού (Δρ. Σίμος Μαλάς)
- β. Καρκίνος παχέος εντέρου (Δρ. Γιώργος Ορφανός)

Η διάλεξη κέντρισε το ενδιαφέρον του κοινού αφού και στην Κύπρο ο καρκίνος είναι μια από τις κύριες αιτίες θανάτου.

Περιβαλλοντικά-φιλικές συμβουλές

Προστατέψτε το κλίμα μέσω της εξοικονόμησης ενέργειας

Με την σύσκεψη για την αντιμετώπιση των κλιματικών αλλαγών να λαμβάνει χώρα στην Κοπεγχάγη της Δανίας ο κόσμος αναμένει τις νέες αποφάσεις που θα ληφθούν για την διακυβερνητική αντιμετώπιση των κλιματικών αλλαγών. Ανεξάρτητα όμως από το αποτέλεσμα των σκληρών διαπραγματεύσεων, θα πρέπει να γίνει αντιληπτό ότι καμία απόφαση και κανένας στόχος δε θα μπορεί να επιτευχθεί χωρίς την άμεση εμπλοκή όλων μας στην αντιμετώπιση του προβλήματος που απειλεί τον πλανήτη μας. Στην Remedica ως εταιρία που εδρεύει σε μια περιοχή του κόσμου που απειλείται άμεσα από τις κλιματικές αλλαγές πιστεύουμε ότι είναι μέρος της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης μας να προτείνουμε δέκα απλούς τρόπους που μπορεί να συμβάλει ο καθένας από εμάς στην αντιμετώπιση του προβλήματος χωρίς δραστηκές αλλαγές στον τρόπο ζωής του μέσω της εξοικονόμησης ενέργειας.

1) Σβήνετε τα φώτα όταν δεν τα χρειάζεστε. Σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Περιβάλλοντος όταν σβήνετε πέντε λαμπτήρες που δε χρειάζεστε στα δωμάτια της οικίας σας μπορούν να εξοικονομηθούν περίπου 400 κιλά διοξειδίου του άνθρακα (CO₂) ανά έτος.

2) Καλύψτε την κατσαρόλα μαγειρέματος όταν βρίσκεται σε λειτουργία. Με αυτόν τον τρόπο θα μειώσετε την ενέργεια που χρειάζεται για το μαγείρεμα. Αυτός ο τρόπος είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικός σε χύτρες ταχύτητας αφού μπορεί να εξοικονομηθεί μέχρι και το 70% της απαιτούμενης ενέργειας.

3) Μην αφήνετε τις ηλεκτρικές συσκευές σε κατάσταση αναμονής. Στοιχεία του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος καταδεικνύουν ότι εάν μια συνήθης τηλεόραση λειτουργεί επί 3 ώρες ημερησίως και παραμένει 21 ώρες σε κατάσταση αναμονής, τότε καταναλώνεται 40% επιπλέον ενέργεια λόγω της κατάστασης αναμονής.

4) Χρησιμοποιείτε το κλιματιστικό σύστημα με μέτρο ή χρησιμοποιείτε ανεμιστήρα. Αξίζει να σημειωθεί ότι ένα μέσο κλιματιστικό λειτουργεί στα 1,000 Watt (W), εκπέμποντας περίπου 650 γραμμάρια CO₂ την ώρα και σας κοστίζει περίπου 0.10 ευρώ την ώρα.

5) Χαμηλώστε κατά 1°C τη θέρμανση. Με αυτό τον απλό τρόπο δύναται να εξοικονομηθεί το 5% της κατανάλωσης ηλεκτρισμού.

6) Ρυθμίστε τη θερμοκρασία του ψυγείου σας. Η προτεινόμενη θερμοκρασία ψυγείου είναι 1-4°C και του καταψύκτη -18°C. Αξίζει να αναφερθεί ότι κάθε βαθμός κάτω από αυτές τις θερμοκρασίες δεν κάνει διαφορά στην συντήρηση τροφίμων αλλά αυξάνει την ενεργειακή κατανάλωση κατά 5%.

7) Χρησιμοποιείτε ενεργειακά αποδοτικούς λαμπτήρες. Σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Περιβάλλοντος η αντικατάσταση ενός και μόνο λαμπτήρα πυρακτώσεως με ενεργειακό αποδοτικό μπορεί να μειώσει τις εκπομπές της οικίας κατά 400 κιλά (Kg) CO₂ κατά τη διάρκεια της ζωής του λαμπτήρα.

8) Εκμεταλλευτείτε το φυσικό φως κατά τη διάρκεια της μέρας. Έτσι θα μειώσετε τον χρόνο που ο τεχνητός φωτισμός βρίσκεται σε λειτουργία.

9) Χρησιμοποιείτε λαμπτήρες LED, αφού έχουν διάρκεια ζωής μέχρι και 100,000 ώρες χωρίς να προϋποθέτουν εκπομπές ρύπανσης.

10) Αλλάξτε την παλιά οθόνη του ηλεκτρονικού υπολογιστή σας με μια ενεργειακά αποδοτική οθόνη τύπου LCD. Στοιχεία του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος αναφέρουν ότι αν χρησιμοποιείτε την οθόνη σας έως και οκτώ ώρες την ημέρα, μπορείτε να εξοικονομήσετε μέχρι και 100.000 W το χρόνο.



Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Η Remedica νοιάζεται

1. Παγκόσμια Μέρα Εθελοντή Αιμοδότη. (ΦΩΤΟ 1, 2)

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Μέρας Εθελοντή Αιμοδότη (14 Ιουνίου) η ομάδα Εθελοντής Remedica οργάνωσε αιμοδοσία. Χάρη στη θετική ανταπόκριση του ανθρωπίνου δυναμικού της Remedica, μαζεύτηκαν αρκετές μονάδες αίματος για ενίσχυση της τράπεζας αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού. Κατά τη διάρκεια της Παγκόσμιας Μέρας Εθελοντή Αιμοδότη αναρτήθηκε ηλεκτρονικό έντυπο σε οθόνες στην εταιρεία με σύνθημα: **ΕΣΥ ΤΟΥΣ ΕΣΩΣΕΣ. ΜΠΡΑΒΟ!** **Εκατομμύρια άνθρωποι οφείλουν την ζωή τους σε άτομα που δεν θα γνωρίσουν ποτέ.** Αξίζει να σημειωθεί ότι βάσει στοιχείων κάθε 1 εκατομμύριο πληθυσμού χρειάζεται 60,000 μονάδες αίματος.

2. 3^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής και Περιβαλλοντικής Ευθύνης. (ΦΩΤΟ 3, 8, 9)

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στη Λευκωσία το 3^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής και Περιβαλλοντικής Ευθύνης στο οποίο χορηγός ήταν και η Remedica. Διακεκριμένοι ομιλητές από Κύπρο και το εξωτερικό ανέλυαν τις περιβαλλοντικές και κοινωνικές πρακτικές που εφαρμόζονται στην εταιρεία τους. Κατά τη διάρκεια συζήτησης (panel discussion) με θέμα: *Η Σύγχρονη Εταιρική Κοινωνική & Περιβαλλοντική Ευθύνη στην Κυπριακή Πραγματικότητα*, ο Διευθυντής Marketing της Remedica Αντρέας Χατζηπαναγής, παρουσίασε τις δράσεις που αφορούν την κοινωνική υπευθυνότητα της εταιρείας και τόνισε μεταξύ άλλων τη σημαντικότητα της ομάδας Εθελοντής Remedica στην πραγματοποίηση των στόχων για ένα υγιέστερο κόσμο. Επιπλέον, ανέφερε την περιβαλλοντική δράση της Remedica και ανέπτυξε θέματα όπως είναι η ανακύκλωση, η περιβαλλοντική κουλτούρα, καθώς και τη συμβολή της εταιρείας για μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα κατά 15% μέχρι το 2020.

3. Τελετή αποφοίτησης του KES COLLEGE. (ΦΩΤΟ 4)

Κατά την τελετή αποφοίτησης του KES COLLEGE για την ακαδημαϊκή χρονιά 2009-2010, πραγματοποιήθηκε απονομή του βραβείου και των συμβολαίων εργοδότησης στη Remedica στους δύο πρωτεύσαντες του Κλάδου Ιατρικών Επισκεπτών. Η απονομή έγινε από τον Διευθυντή Marketing



4

ΠΡΙΝ
Κάθε **2-3 μέρες**
περνούσε κάτι σαν...



5

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΣΤΙΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ



NEW ERA IN PUBLIC TRANSPORTATION

6

Σκέψου Πράσινα! Πάρε λεωφορείο

Think Green! Take the Bus

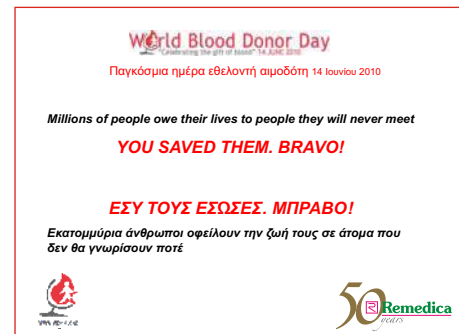


7

της εταιρείας κ. Ανδρέα Χατζηπαναγής. Η Remedica μέσα στα πλαίσια της κοινωνικής της προσφοράς και της προσπάθειας προαγωγής της εκπαίδευσης και της υγείας στην Κύπρο προσφέρει συμβόλαιο εργοδότησης στους δύο αποφοίτους με την καλύτερη επίδοση στον Κλάδο Ιατρικών Επισκεπτών του KES COLLEGE. Στον απόφοιτο του Κλάδου με την καλύτερη επίδοση, εκτός από το συμβόλαιο εργοδότησης, προσφέρεται επίσης και συμβολικό χρηματικό βραβείο.

4. Νέα εποχή στις δημόσιες συγκοινωνίες στην Κύπρο. (ΦΩΤΟ 5, 6, 7)

Από την 5^η Ιουλίου έκαναν την εμφάνισή τους οι ανανεωμένες δημόσιες συγκοινωνίες στην Κύπρο. Με πλήρη σταδιακή αναβάθμιση των λεωφορείων σε πιο φιλικά για το περιβάλλον και αύξηση μέχρι και 50% των στάσεων η Κύπρος περνά σε μια νέα εποχή. Η Remedica σαν πράσινη εταιρεία αγκαλιάζοντας την νέα εποχή στον τομέα των δημόσιων συγκοινωνιών προώθησε δική της εσωτερική διαφημιστική καμπάνια για τη χρήση των λεωφορείων. Συγκεκριμένα έχει δημιουργηθεί μικρό φιλμάκι τύπου PowerPoint με τίτλο «Σκέψου Πράσινα Πάρε Λεωφορείο» όπου ο ενδιαφερόμενος εκτός των άλλων μπορεί να βρει και στοιχεία επικοινωνίας για τα δρομολόγια, στάσεις κλπ. Με αυτό τον τρόπο η Remedica θέλει να συμβάλει για ακόμη μια φορά στην μείωση των ρύπων διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα, στην μείωση χρήσης του αυτοκινήτου και στην βελτίωση της ποιότητας ζωής του κοινωνικού συνόλου.



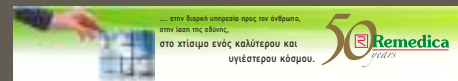
2



3

5. Ανακυκλωμένο χαρτί Ενημερωτικού Δελτίου.

Από το προηγούμενο τεύχος, το ενημερωτικό μας δελτίο τυπώνεται σε ανακυκλωμένο χαρτί προς συμμόρφωση με την περιβαλλοντική μας πολιτική. Παρόλο ότι στοιχίζει περισσότερο, η χρήση ανακυκλωμένου χαρτί συμβάλλει στην αποφυγή κοψίματος δέντρων και βοηθά στην διατήρηση των δασών για τις μελλοντικές γενιές.



3^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής και Περιβαλλοντικής Ευθύνης

Εταιρική Κοινωνική & Περιβαλλοντική Ευθύνη

Η Remedica νοιάζεται

Παρουσία: Αντρέας Χατζηπαναγής - Διευθυντής Marketing

8



9

Ματιά στην Κύπρο - Ο Κάτω Δρυς

Το όμορφο χωριό Κάτω Δρυς είναι κτισμένο σε υψόμετρο πεντακάσια περίπου μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας ανάμεσα σε λόφους με βαθιές κοιλάδες που τις χωρίζει ο ποταμός του Αγίου Μηνά. Βρίσκεται ανάμεσα στις τρεις κυριότερες πόλεις της Κύπρου Λάρνακα, Λευκωσία και Λεμεσό και συνορεύει με τα Λεύκα και τη Βάβλα. Η όμορφη παραλία της Ακτής του Κυβερνήτη απέχει μόνο 25 χιλιόμετρα. Η ύπαρξη και η Ιστορία του χωριού χάνεται στα βάθη των αιώνων.

Εκδοχή για το πως πήρε το όνομά του το χωριό λέει ότι το πήρε από τους πολλούς Δρύες (βαλανιδιές) που υπήρχαν στο χωριό. Σύμφωνα με την παράδοση γύρω από το χωριό υπήρχαν οι συνοικισμοί της Ρήγαινας και Πισκοπειάνας. Επειδή όμως οι συνοικισμοί αποτελούνταν από λιγοστά άτομα και δέχονταν λεηλασίες και δολοφονίες από τους Σαρακηνούς κατέβηκαν όλοι πιο κάτω και δημιούργησαν τον Κάτω Δρυ για να αποτελούν μεγάλες ομάδες ώστε να είναι πιο δύσκολες οι επιθέσεις και δολοφονίες εναντίον τους από τους Σαρακηνούς.

Το χωριό υπήρχε με την ίδια ονομασία κατά την περίοδο της φραγκοκρατίας και βρίσκεται σημειωμένο σε παλαιούς χάρτες ως Catodi. Μερικοί ερευνητές θεωρούν πιθανό ότι το χωριό ταυτίζεται, προς το αναφερόμενο από τον Γεώργιο Βουστρινιώ χωριό Κακοτρύγητη, που μαζί με τα χωριά Βάβλα, Κορνόκηπο, Λύμπια και Άρσος Μεσαορίας, είχαν δοθεί από τον βασιλιά της Κύπρου Ιάκωβο Β' στον ευγενή Μαρίτζιο ντε Κονσταντζό, όταν αυτός έγινε ναύαρχος της Κύπρου. Αναφέρεται επίσης ότι το χωριό είχε παραχωρηθεί σε άλλον ευγενή, τον Φαμπρίκιο Τσεντίλε, πατέρα του Γαβριήλ Τσεντίλε, που ήταν γιατρός του βασιλιά της Κύπρου Ιακώβου Β' (1460 -1473), όμως λίγο αργότερα επανήλθε στην ιδιοκτησία του βασιλιά, κατά τον ιστορικό Ντε Μας Λατρί.

Κατά την πρώτη απογραφή του πληθυσμού της Κύπρου από τους Άγγλους το 1881 το χωριό είχε 345 κατοίκους που μέχρι το 1946 ανέρχονταν στους 536. Ο Κ. Δρυς άρχισε να φθίνει στη συνέχεια από το κύμα της

αστυφιλίας που μάστιζε την ύπαιθρο της Κύπρου για να έχει σήμερα μόνο 130 μόνιμους κατοίκους.

Ο Κάτω Δρυς με ωραία πετρόχτιστα σπίτια αλλά και με τρία όμορφα νεοκλασικά κτίρια αποκλήθηκε κάποτε και «Μικρό Παρίσι»!

Επιφανή τέκνα του Κ. Δρυ

Όμως η αστυφιλία είχε και τη θετική της πλευρά. Απόδημοι Κατωδρύτες εκ φύσεως δραστήριοι και φιλοπρόοδοι άνθρωποι πρόκοψαν και μεγαλούργησαν εκεί όπου εγκαταστάθηκαν λαμπρύνοντας και τον χώρο της καταγωγής τους.

Η οικογένεια Παττίχη για παράδειγμα διακρίθηκε σε διάφορους τομείς της σύγχρονης ζωής του τόπου. Ο Νίκος Παττίχης που διατέλεσε δικαστής, Δήμαρχος Λεμεσού και υπουργός Γεωργίας ενώ με δωρεές του οποίου έγιναν σημαντικά έργα στη Λεμεσό και τη Λάρνακα. Οι Νίκος και Χριστόφορος Παττίχης ιδρυτές του μεγαλύτερου συγκροτήματος τύπου της Κύπρου, του Φιλελευθέρου. Ο Τάκης Παττίχης ιδρυτής της φαρμακοβιομηχανίας REMEDICA.

Άξιο τέκνο του Κ. Δρυ ήταν και ο Αργυρός Στάκης που η βασίλισσα της Αγγλίας εκτιμώντας το επιχειρηματικό του έργο στο Ηνωμένο Βασίλειο τον ανακήρυξε σε Sir Reo Staki. Μεγάλος ευεργέτης του χωριού του, μετέφερε μεταξύ άλλων έργων, νερό στην κοινότητα και ανήγειρε το Κοινοτικό Κτίριο και το Στάκιο Ιατρείο.

Ο Άγιος Νεόφυτος ο Έγκλειστος το καμάρι του Κάτω Δρυ.

Το καμάρι όμως του χωριού είναι ο Άγιος Νεόφυτος αφού μαρτυρία αναφέρει ότι ο Άγιος Νεόφυτος γεννήθηκε και μεγάλωσε στον Κάτω Δρυ. Σύμφωνα με την παράδοση το σπίτι του βρίσκεται ακόμα στο χωριό άγνωστο όμως πού.

Ασχολίες των κατοίκων

Οι κάτοικοι ασχολούνται πολύ περιορισμένα με την κτηνοτροφία και την γεωργία. Τα

τελευταία χρόνια φυτεύτηκαν στο χωριό μεγάλες εκτάσεις από διάφορες οиноποιήσιμες ποικιλίες αμπελιών, όπου βρίσκουν απασχόληση πολλοί από τους κατοίκους του χωριού. Αρκετοί κάτοικοι ασχολούνται επίσης και με την αποκατάσταση παλαιών σπιτιών και την ανέγερση οικοδομών. Στον Κάτω Δρυ κατασκευάζονται και τα περίφημα λευκαρίτικα κεντήματα.

Εκκλησίες του χωριού

Η παλιά εκκλησία του χωριού είναι αφιερωμένη στην Παναγία την Ελεούσα (16^{ου} αιώνα), ανακαινίστηκε από το Τμήμα αρχαιοτήτων. Σώζονται τεμάχια τοιχογραφιών στο εσωτερικό της. Η μεγάλη εκκλησία του χωριού είναι αφιερωμένη στον Άγιο Χαράλαμπο και κτίστηκε το 1897. Ο Άγιος Χαράλαμπος είναι ο Πολιούχος Άγιος της Κοινότητας. Στο χωριό υπάρχουν και τρία ξωκλήσια, του Αγίου Νεοφύτου στα Νότια του χωριού σε ένα λόφο και κτίστηκε το 1923 από δωρεά των κατοίκων της κοινότητας, του Αγίου Γεωργίου και του Τιμίου Προδρόμου.

Μουσείο Λαϊκής Τέχνης

Το μουσείο στεγάζεται σ' ένα παραδοσιακό σπίτι, που ανήκει στους απογόνους του Γαβριήλ και της Ελένης Παπαχριστοφόρου. Το σπίτι αποτελεί χαρακτηριστικό δείγμα της τοπικής αρχιτεκτονικής του 19^{ου} αιώνα δίνοντας στους επισκέπτες την ευκαιρία να δουν πως ήταν τα παραδοσιακά αγροτικά νοικοκυριά.

Στο χωριό υπάρχει η δυνατότητα να παραμείνει κανείς σε δύο τουριστικά καταλύματα αγροτουρισμού και να γευτεί τους γνήσιους κυπριακούς μεζέδες και τον περίφημο κατωδρύτικο παβάζ στην ταβέρνα Πλάτανος στην ομώνυμη πλατεία του.

