

Newsletter 15

Περιεχόμενα

Καλωσορίσατε.
Αφιέρωμα.
Οι άνθρωποι μας.
Θέματα υγείας.
Περιβαλλοντικά-
φιλικές συμβουλές.

Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.
Το αλφαβητάριο της φαρμακευτικής.
Προϊόντα μας.
Τα νέα μας.
Ματιά στην Κύπρο.

Καλωσορίσατε

Αγαπητοί αναγνώστες,

Καλωσορίσατε στο 15^ο τεύχος του Ενημερωτικού μας Δελτίου στο οποίο συμπεριλαμβάνουμε ειδικό αφιέρωμα στον Άγιο Βασίλη των Ελλήνων, παρουσιάζουμε το Διευθυντή του Τμήματος Αγορών και το προϊόν μας Λεβεπρασετάμη.

Επιπλέον, κάνουμε αναφορά στην Επιληψία, στη χρήση της αιολικής ενέργειας και στη Διασφάλιση Ποιότητας των φαρμάκων αλλά και σε θέματα για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη, και στα Νέα Μας.

Τέλος ρίχνουμε μια ματιά στο πανέμορφο ορεινό χωριό Πλάτρεις.

Καλές γιορτές και ευτυχισμένο και υγιές Νέο Έτος.



Χαράλαμπος Παττίκας,
Διευθύνων Σύμβουλος Συγκροτήματος
Remedica

Αφιέρωμα: Ο Άγιος Βασίλης των Ελλήνων.

Μέγας Βασίλειος: Ένας κορυφαίος Ιεράρχης.

Ο Μ. Βασίλειος γεννήθηκε το 330 μ.Χ. στην Καισάρεια της Καππαδοκίας. Καταγόταν από οικογένεια πλούσιων γαιοκτημόνων με μάρτυρες στο παρελθόν της. Ο πατέρας του, Βασίλειος, ήταν ρητοροδιδάσκαλος (δικηγόρος) στη Νεοκαισάρεια του Πόντου. Τον νεαρό Βασίλειο μύησαν στην παράδοση και στο φρόνημα της Εκκλησίας η μητέρα του Εμμέλεια και η γιαγιά του Μακρίνα.

Ο Μ. Βασίλειος φοίτησε πρώτα στην Καισάρεια και κατόπιν στις σχολές της Κωνσταντινούπολης και της Αθήνας. Οι σπουδές του, με εξαιρετικές επιδόσεις, περιελάμβαναν φιλοσοφία, ιστορία, αστρονομία, γεωμετρία και ιατρική. Το 356 μ.Χ. επέστρεψε στην πατρίδα του και εργάστηκε ως δικηγόρος. Η κλίση του προς το μοναχικό βίο, τον οδήγησε να επισκεφτεί τα μοναστήρια της Αιγύπτου, για να γνωρίσει από κοντά το μοναχισμό.

Όταν επέστρεψε από το ταξίδι του, μοίρασε την περιουσία του στους φτωχούς και έγινε ασκητής. Το 363 μ.Χ. χειροτονήθηκε πρεσβύτερος στην Καισάρεια και άρχισε τη δημόσια δράση του. Ο Μ. Βασίλειος εξελέγη αρχιεπίσκοπος Καισαρείας το 370 μ.Χ. και σύντομα συγκρούστηκε με την κρατική εξουσία που θέλησε να επιβάλλει στην Εκκλησία τις απόψεις του Αρείου. Διώχτηκε, συκοφαντήθηκε και απειλήθηκε η ζωή του. Αντιμετώπισε, όμως τις δυσκολίες με σθένος και υπομονή.

Το 372 μ.Χ. κτίζει τη «Βασιλειάδα», ένα τεράστιο συγκρότημα κτιρίων που περιελάμβανε νοσοκομείο, γηροκομείο, ορφανοτροφείο, σχολεία και ναό. Ασκητικός και ολιγαρκής, φιλόσθενος και αποκαμωμένος από τη διαρκή εργασία





ο Μ. Βασίλειος αρρώστησε και την 31^η Δεκεμβρίου του 378 μ.Χ. πέθανε. Κηδεύτηκε την 1^η Ιανουαρίου του 379 μ.Χ. και η Εκκλησία μας τιμά τη μνήμη του την ίδια μέρα.

Ένας Ιεράρχης απέναντι στον κόσμο της αδικίας.

Η κοινωνική ζωή βρισκόταν στο κέντρο του ενδιαφέροντος του Μ. Βασιλείου. Θεωρούσε τον άνθρωπο ως κατ' εξοχήν κοινωνική ύπαρξη και έδινε μεγάλη σημασία στις κοινωνικές του σχέσεις. Εδραίωνε με το έργο του το πρότυπο της κοινοκτημοσύνης, ότι ανήκει σ' έναν άνθρωπο ανήκει και στον πλησίον του. Ακόμα οργάνωσε το μοναχικό βίο και έβλεπε στη μοναστική ζωή να συμπυκνώνονται οι αρχές της αληθινής χριστιανικής ζωής.

Η σημερινή μορφή του Άγιου Βασίλη.

Ο Άγιος Βασίλης αποτελεί σήμερα μια διεθνή λαογραφική μορφή η οποία διανέμει δώρα σε παιδιά και ενηλίκους που υπήρξαν «καλοί» κατά τη διάρκεια του χρόνου. Είναι κυρίαρχο πρόσωπο του εορτασμού της Πρωτοχρονιάς και των Χριστουγέννων. Η γνωστή παρουσία του με κόκκινη στολή, λευκή γενειάδα, πάντα χαμογελαστός με το σάκο με τα

δώρα, πάνω σε έλκηθρο που το σέρνουν ζωηρά ελάφια ή τάρανδοι αποτελεί σήμερα σε παγκόσμια κλίμακα τον πλέον αγαπημένο ήρωα των παιδιών τις ημέρες αυτές των εορτών ακόμη και σε χώρες μη χριστιανικές.

Ξεκινά κάθε χρόνο από χώρα του Βορρά, παραμονές πρωτοχρονιάς, για να χαρίσει δώρα σε όλα τα παιδιά της γης.

Ο "πατέρας των Χριστουγέννων" σε κάθε λαό και χώρα τον αποκαλούν διαφορετικά, αναλόγως με τα ήθη και την παράδοση.

Πιο κάτω διακρίνουμε μερικά παραδείγματα από διάφορες χώρες¹:

Αζερμπαϊτζάν - "Shakhta baba" (Şaxta baba)

Αίγυπτος - "Baba Noël"

Αλβανία - "Babadimri"

Αρμενία - "Kaghanda Papik"

Αυστραλία - Best known as Santa Claus.

Father Christmas and Saint Nick are also used

Αυστρία - "Weihnachtsmann"

Αφγανιστάν - "Baba Chaghloo"

Βιετνάμ - "Ông Già Noel"

Βολιβία - "Papa Noel"

Βοσνία - Ερζεγοβίνη - "Deda Mraz"

Βουλγαρία - "Dyado Koleda"

Βραζιλία - "Papai Noel"

Γαλλία - "Père Noël", "Papa Noël"

Γερμανία - "Weihnachtsmann"

(και όχι "Nikolaus", ο οποίος γιορτάζεται στις 6 Δεκεμβρίου)

Δανία - "Julemanden"

Εκουαδόρ - "Papa Noel"

Ελβετία - "Samichlaus"

Ελλάδα & Κύπρος - Άγιος Βασίλης

Εσθονία - "Jõuluvana"

Ηνωμένο Βασίλειο - "Father Christmas", "Santa (Claus)", "Daidain na Nollaig" (Gaelic), "Siôn Corn" (Welsh) & "Tas

Nadelik" (Cornish)

Η.Π.Α. - "Santa Claus"

Ιαπωνία - サンタクロース (Romaji: "Santakurōsu")

Ινδία - "Christmas Father", "Santa Claus"

Ινδονησία - "Sinterklas"

Ιράκ - "Baba Noel"

Ιράν - "Baba Noel"

Ιρλανδία - "Santy and Santa" (Claus)

Ισλανδία - "Jólasveinar" ή "Yule Lads"

Ισπανία και κάποιες Ισπανόφωνες χώρες της

Λατινικής Αμερικής - "Papá Noel" ("Daddy ή Father Christmas") ή "San Nicolás" ή "Santa Claus".

Ιταλία - "Babbo Natale" & "Gesù Bambino" ("Child Jesus")

Καζακστάν - Колотун Бабай ("Father Frost")

Καναδάς - "Santa Claus", "Père Noël"

Κίνα - "Shengdan laoren"

Κορέα - 산타 클로스 ("santa keulloseu")

Κόστα Ρίκα - "Colacho"

Κροατία - "Djed Božićnjak", και "Djed Mraz"

Λατινικά - "Pater Natalis" ή "Sanctus

Nicholaus"

Λετονία - "Ziemassvētku vecītis"

Λίβανος - "Papa Noël"

Λιθουανία - "Kalėdų Senelis"

Μάλτα - "Christmas Father", "Father

Christmas", "San Niklaw/San Nikola" ("Saint Nicholas"), "Santa Klaw" ("Santa Claus")

Μεξικό - "El Niño Dios" ("Child God", meaning Jesus)

Μογγολία - "Ovliin ovgon" (Өвлийн өвгөн, - "Grandfather Winter")

Νησιά Φαρόε - "Jólamaður"

Νορβηγία - "Julenissen"

Νότιος Αφρική - "Vader Kersfees" ή

"Kersvader", "Father Christmas" ή "Santa Claus"

Ολλανδία και Φλάνδρα - "Kerstman" (Christmas man)

Ουγγαρία - "Mikulás" ή "Télapó" ("Winter Father")

Ουζμπεκιστάν - "Qor bobo"

Ουκρανία - "Did Moroz" (Дід Мороз, "Sviatyj Mykolai" (Santa Claus)

Πακιστάν - "Christmas Baba"

ΠΓΔΜ - "Dedo Mraz" (Дедо Мраз)

Περου - "Papá Noel"

Πολωνία - "Święty Mikołaj"

Πορτογαλία - "Pai Natal"

Ρουμανία - "Moș Crăciun"

Ρωσία - "Ded Moroz" (Дед Мороз, - "Grandfather Frost"

Σάμι - "Juovlastallu"

Σαρδηνία - "Babbu Nadale"

Σερβία - "Božić Bata" - Christmas Brother

Σλοβακία - "Ježiško" ή "Dedo Mráz"

Σλοβενία - "Božiček"

Σουηδία - "Jultomten"

Σρι Λάνκα - "Naththal Seeya"

Συρία - "Baba Noel"

Τουρκία - "Noel Baba"

Τουρκμενιστάν - "Aýaz baba"

Τσεχία - "Ježíšek"

Φιλιππίνες - "Santa Klaus"

Φινλανδία - "Joulupukki"

Χιλή - "Viejito Pascuero" ■

1. Wikipedia 8/2011

Οι Άνθρωποι μας

Σ' αυτό το τεύχος σας παρουσιάζουμε το Διευθυντή του Τμήματος αγορών κύριο Seamus Collins ο οποίος κατάγεται από την Ιρλανδία.

Ξεκίνησε τις σπουδές του στο University College Cork όπου σπούδασε Βιοχημεία ενώ συνέχισε στο Brunel University του Λονδίνου όπου ολοκλήρωσε το δεύτερο του πτυχίο στην Εφαρμοσμένη Χημεία. Στο Λονδίνο γνώρισε τη μελλοντική του σύζυγο Έλενα γι' αυτό και μετακόμισε μόνιμα στην Κύπρο όπου κατοικούν σήμερα με τα δύο τους παιδιά.

Το 1999 ξεκίνησε την καριέρα του στο τμήμα Ελέγχου Ποιότητας της Remedica από όπου πέρασε από διάφορες βαθμίδες και θέσεις όπως Ανώτερος Αναλυτής και Προϊστάμενος Βαθμονόμησης και Συντήρησης. Από το 2005 κατέχει τη θέση του Διευθυντή του τμήματος αγορών.

Είναι μέλος της στρατηγικής ομάδας της Remedica, ενώ κατά τη διάρκεια της καριέρας του παρακολούθησε πολλά σεμινάρια και εκπαιδεύσεις με θέματα όπως Καλή Εργαστηριακή Πρακτική, Καλή Παρασκευαστική Πρακτική, Εσωτερικοί Έλεγχοι, Επικύρωση Διαδικασιών, Επιθεώρηση Προμηθευτών και άλλα. ■



Θέματα υγείας-Επιληψία

Ο περισσότερος γενικός πληθυσμός αναγνωρίζει τα άτομα με επιληψία εάν υποφέρουν από σπασμούς, που ονομάζονται πιο σωστά επιληπτικές κρίσεις. Αυτές οι επιληπτικές κρίσεις μπορεί να έχουν διάφορες μορφές αλλά οι πιο εμφανείς είναι εκείνες που παρουσιάζονται στον ασθενή σαν ακούσιες κινήσεις και αλλαγές στη διάθεση του. Οι περισσότεροι σπασμοί έχουν μικρή διάρκεια- από μερικά δευτερόλεπτα μέχρι λεπτά- και οι ασθενείς δε θα πρέπει να θεωρούνται επιληπτικοί εάν τα επεισόδια δεν επαναλαμβάνονται.

Μια επιληπτική κρίση προκαλείται από αλλαγές σε ηλεκτρικά σιγάλα εντός του εγκεφάλου οι οποίες επηρεάζουν την οδό και την ένταση τους αλλά πιο σημαντικά παρεμβαίνουν στη δίοδο των φυσιολογικών πληροφοριών. Το πως δουλεύει ένας εγκέφαλος μπορεί να είναι ανάλογο ενός συστήματος email: ένας χρήστης μπορεί να στείλει ένα email σε ένα άτομο ή σε εκατομμύρια ανθρώπους αρκεί να χρησιμοποιούνται οι κατάλληλες διευθύνσεις. Όταν χρησιμοποιούνται λανθασμένη διεύθυνση ή διευθύνσεις τα email μπορεί να χαθούν ή να πάνε σε παραλήπτες που δε θέλουμε, συχνά με σοβαρές επιπτώσεις. Αυτό είναι το αποτέλεσμα κατά τη διάρκεια της επιληπτικής κρίσης όταν τα ηλεκτρικά σιγάλα στον εγκέφαλο πηγαίνουν σε λάθος μέρη και το μέγεθος της κρίσης εξαρτάται από το ποσοστό του εγκεφάλου που εμπλέκεται. Ευτυχώς, και διαφορετικά από το παράδειγμα του email, ο εγκέφαλος έχει τη δυνατότητα να διορθώσει το πρόβλημα χωρίς βοήθεια.



Συνήθως ταξινομούμε τις επιληπτικές κρίσεις σε μερική ή γενικευμένη. Στη μερική, η ηλεκτρική κένωση παραμένει περιορισμένη εντός του εγκεφάλου και ο ασθενής μπορεί να έχει μυικές συσπάσεις αλλά μπορεί (σύνθετη μερική) ή όχι (απλή μερική) να χάσει τις αισθήσεις του. Όταν τελειώσει ο ασθενής συνήθως δεν έχει γνώση στο τι συνέβη. Όταν επηρεάζεται όλη η ηλεκτρική δραστηριότητα του εγκεφάλου τότε υπάρχουν γενικευμένες επιληπτικές κρίσεις οι οποίες συνοδεύονται με άμεση απώλεια συνειδήσεως και ταξινομούνται ως ελαφριάς μορφής (petit mal), μυοκλονικές, κλονικές, τονικές, τονικές-κλονικές (grand mal) και ατονικές. Άσχετα αν η κρίση είναι μερική ή γενικευμένη, ο ασθενής δεν μπορεί να καταλάβει ότι είχε μια επιληπτική κρίση και από τη στιγμή που το μεσοδιάστημα είναι ελεύθερο συμπτωμάτων, η διάγνωση είναι συχνά δύσκολη και μπορεί να μην τεθεί, ειδικά εάν οι κρίσεις είναι ελαφριές και μακριά η μια από την άλλη. Ο τύπος της επιληψίας η οποία μπορεί να ποικίλλει από απώλεια συγκέντρωσης μέχρι απώλεια συνειδήσεως εξαρτάται από την περιοχή του εγκεφάλου στο οποίο υπάρχει

ηλεκτρική δυσλειτουργία. Ένα άτομο δεν μπορεί να διαγνωσθεί αμέσως μετά από μια επιληπτική κρίση, αφού αυτό ισχύει σε περίπου 5% του πληθυσμού ενώ μόνο το 1% είναι πραγματικά επιληπτικοί. Η έναρξη είναι συνήθως στην παιδική ηλικία ή στους ηλικιωμένους. Εφόσον υπάρχουν τόσες πολλές μορφές της κατάστασης θα έπρεπε να αναφέρονται σαν επιληψίες.

Όταν έχει τεθεί η διάγνωση της κατάστασης και ο τύπος της, η αντιμετώπιση και ο έλεγχος με φαρμακευτική αγωγή είναι εφικτός και στο 50% των περιπτώσεων μπορεί να επιτευχθεί η ίαση έτσι ώστε ο ασθενής να μπορεί να διακόψει τη φαρμακευτική αγωγή. Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται είναι γνωστά ως αντιεπιληπτικά και υπάρχουν τουλάχιστο 20 διαθέσιμα με άδεια χρήσης φάρμακα. Η επιλογή εξαρτάται από τον τύπο της επιληψίας και την ηλικία του ασθενούς και είναι καλύτερα, εάν είναι εφικτό, οι κρίσεις να προλαμβάνονται με τη χρήση μόνο ενός φαρμάκου. Μόνο εάν αυτό δεν μπορεί να ελέγξει την κατάσταση μπορεί να ληφθεί υπόψη ο συνδυασμός φαρμάκων. Η πρώτη θεραπεία άλλη από αυτή των βρωμιούχων αλάτων ήταν η Φενοβαρβιτόλη η χρήση της οποίας άρχισε να γίνεται σε ευρύ φάσμα μετά τον Πρώτο Παγκόσμιο Πόλεμο και ακολούθησε η εισδοχή της Φενυτοίνης το 1953. Η Καρπαμαζεπίνη και το Βαλπροϊκό Οξύ μπήκαν στην αγορά το 1965 και το 1967 αντίστοιχα: το δεύτερο έγινε το φάρμακο με την πιο ευρεία χρήση για την επιληψία σε όλο τον κόσμο. Νεότερες ουσίες όπως η Τιαγκαπίνη και η Λεβεριτακέταμη βρίσκονται στην αγορά από το 1980 και είναι διαθέσιμες σαν γενερικά προϊόντα. ■



Περιβαλλοντικά-φιλικές συμβουλές Αιολική ηλεκτρική ενέργεια

Από ανέκαθεν η αιολική ενέργεια αποτελούσε σημαντική πηγή ενέργειας για την ανθρωπότητα αφού χρησιμοποιείτο ως κινητήριος δύναμη των καραβιών, για το άλεσμα σιτηρών καθώς και για την άντληση νερού από τον υδροφόρο ορίζοντα. Παρόλο που κάποιες πηγές αναφέρουν ότι η χρήση της αιολικής ενέργειας για παραγωγή ηλεκτρισμού αναπτύχθηκε σε μικρή κλίμακα κατά τη δεκαετία του 30 εντούτοις ήταν μέχρι την οικονομική κρίση της δεκαετίας του 70 όπου η αιολική ενέργεια εκλήφθηκε ως μια ελκυστική μέθοδος για παραγωγή ηλεκτρισμού.

Επί του παρόντος η αιολική ενέργεια χρησιμοποιείται κυρίως για παραγωγή ηλεκτρισμού αφού προσφέρει τεράστια πλεονεκτήματα έναντι των μη ανανεώσιμων πηγών ενέργειας. Σύμφωνα με το Δίκτυο Πολιτικής για τις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας για τον 21^ο αιώνα (REN 21) η αιολική ενέργεια είναι η ταχύτερη σε ανάπτυξη πηγή ενέργειας ανά το παγκόσμιο. Αξίζει να σημειωθεί ότι δεδομένα που παραθέτει το εν λόγω Δίκτυο αναφέρουν ότι το 1996 η εγκατεστημένη δυναμικότητα ανά το παγκόσμιο ήταν 6.1GW συγκριτικά με το 2010 όπου η δυναμικότητα έφτασε τα 198 GW. Σύμφωνα με το Παγκόσμιο Σύνδεσμο Αιολικής Ενέργειας (WWEA) η Κίνα είναι η χώρα που ηγείται στον τομέα με εγκατεστημένη δυναμικότητα της τάξης των 44.7 GW. Ακολουθούν οι Ηνωμένες Πολιτείες με εγκατεστημένη δυναμικότητα που φθάνει τα 40.2 GW. Η Γερμανία είναι η τρίτη χώρα με την μεγαλύτερη παραγωγή ηλεκτρισμού από αιολική ενέργεια με εγκατεστημένη δυναμικότητα της τάξης των 27.2 GW.

Η παραγωγή ηλεκτρισμού από τον άνεμο προκύπτει με τη χρήση των ανεμογεννητριών. Αξίζει να σημειωθεί ότι τα αιολικά πάρκα μπορούν να εγκατασταθούν και να λειτουργούν τόσο στην ξηρά όσο και στη θάλασσα. Μια τυπική σύγχρονη ανεμογεννήτρια διαθέτει δυναμικότητα παραγωγής 2 MW. Επιπλέον χαρακτηρίζεται από προπέλα διαμέτρου 80m και διαθέτει πύργο που κυμαίνεται από 60 μέχρι

και 90m. Η αρχή λειτουργίας της ανεμογεννήτριας θεωρείται απλή λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η προπέλα αντλεί κινητική ενέργεια από τον αέρα που τη διαπερνά. Έπειτα το κιβώτιο ταχυτήτων που βρίσκεται εντός του κυρίου σώματος αυξάνει την ταχύτητα περιστροφής στο εσωτερικό σύστημα, το οποίο διοχετεύει την ενέργεια σε ηλεκτρική γεννήτρια που είναι εγκατεστημένη στο πίσω μέρος του κυρίου σώματος της ανεμογεννήτριας. Ακολούθως ο παραγόμενος ηλεκτρισμός διοχετεύεται στο κεντρικό δίκτυο παροχής ηλεκτρισμού.

Όπως προαναφέρθηκε η αιολική ενέργεια προσφέρει αρκετά πλεονεκτήματα όπως την τοπική παραγωγή ηλεκτρισμού χωρίς δαπάνες σε καύσιμα και η λειτουργία της δεν προϋποθέτει ρύπανση του περιβάλλοντος. Επίσης η αιολική ενέργεια πλεονεκτεί στο γεγονός ότι εκτρέπει την οικονομία μακριά από την ενεργειακή εξάρτηση από άλλες χώρες. Ακόμη η αιολική ενέργεια αντιμετωπίζεται από την Ευρωπαϊκή Ένωση ως σημαντικός παράγοντας στην αντιμετώπιση των κλιματικών αλλαγών, και πρόκειται να παίξει πρωτεύον ρόλο στη παροχή ηλεκτρισμού στο εγγύς μέλλον.

Σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Σύνδεσμο Αιολικής Ενέργειας (EWEA), το 2010 η αιολική ενέργεια παρείχε το 15.7% της ζήτησης ηλεκτρισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μελέτες που εκπονήθηκαν από τον εν λόγω σύνδεσμο προβλέπουν ότι το 2020 τα περισσότερα κράτη μέλη της ΕΕ αναμένεται να τριπλασιάσουν τουλάχιστο την δυναμικότητα αιολικής ενέργειας με εγκατεστημένη δυναμικότητα που θα φθάνει τα 230 GW σε σύγκριση με τα 84 GW που υπάρχουν σήμερα. Η οικονομική πτυχή του θέματος αναφέρει ότι τα οφέλη από τη μη χρήση καυσίμων θα φθάνουν το αστρονομικό ποσό των 87 δισεκατομμυρίων ευρώ. Τέλος μέχρι το 2030, ο EWEA προβλέπει ότι η αιολική ενέργεια θα συμβάλει στο 28.5% της ολικής ζήτησης ηλεκτρισμού στην ΕΕ με δυναμικότητα των 400 GW εκ των οποίων τα 150 GW θα είναι εγκατεστημένα στη θάλασσα. ■



Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Η Remedica νοιάζεται

1. Η Remedica ήταν για ακόμη μια χρονιά χορηγός στο φιλανθρωπικό τουρνουά ποδοσφαίρου που οργανώνει η εταιρεία So easy stores Ltd όπου και συμμετείχε με την ομάδα της. (ΦΩΤΟ 1)

Τα έσοδα από τη διοργάνωση διατέθηκαν στον Παγκύπριο Αντιλευχαιμικό Σύνδεσμο “ΖΩΗ” και στο Ταμείο Ημέρα Αγάπης Παιδιού.



1

2. Πραγματοποιήθηκε στις 29 Σεπτεμβρίου στη Ρώμη συνέδριο στα πλαίσια του ευρωπαϊκού προγράμματος Rimed (Responsible Industries of the Mediterranean) για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη (ΕΚΕ). (ΦΩΤΟ 3)

Στόχος του έργου ήταν η επίτευξη μερικών αρχών της Ατζέντας της Λισσαβόνας με σκοπό να ενθαρρύνει δημόσιες πολιτικές σε διάφορες χώρες και να οδηγήσει τους εμπλεκόμενους τοπικούς εταίρους στην προώθηση αναπτυξιακών στρατηγικών βασισμένες στη γνώση και την καινοτομία, την αειφόρο ανάπτυξη και την κοινωνική ενσωμάτωση. Η Remedica είχε επιλεγεί να εκπροσωπήσει την Κύπρο στο πρόγραμμα όπου συμμετείχαν εταιρείες και οργανισμοί από Μεσογειακές χώρες όπως η Ισπανία, Ιταλία, Μάλτα, Ελλάδα και Κύπρος. Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου ο διευθυντής Marketing της Remedica Αντρέας Χατζηπαναγής παρουσίασε και ανέλυσε την ΕΚΕ στρατηγική της εταιρείας καθώς και τρόπους εφαρμογής σε διάφορους τομείς.



2

3. Για 4^η συνεχή χρονιά οι εθελοντές της Remedica συμμετείχαν στις δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν στα πλαίσια του θεσμού του Ραδιομαραθωνίου. (ΦΩΤΟ 2)

Τόσο στην εκδήλωση “Πανηγύρι Αγάπης”, όσο και στον οδικό έρανο η συμμετοχή της ομάδας Εθελοντών Remedica ήταν σημαντική στη συλλογή χρημάτων. Η Remedica, με πλούσιο κοινωνικό και φιλανθρωπικό έργο, ενισχύοντας τον σκοπό του Ραδιομαραθωνίου, πρόσφερε απλόχερα και χρηματικό



3



4



5

ποσό. Μέσα από το Ραδιομαραθώνιο δημιουργείται κάθε χρόνο μία παγκόσμια κοινωνία προσφοράς και αγάπης προς τους συνανθρώπους μας με ειδικές ικανότητες. Η συμμετοχή των Εθελοντών της Remedica αποτελεί δείγμα ευαισθητοποίησης και ανθρωπιάς αλλά και παράδειγμα προς μίμηση για βοήθεια συνανθρώπων μας που το έχουν ανάγκη.

4. Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε φιλανθρωπική εκδήλωση που διοργάνωσε το ιατρείο της Στοματογναθοπροσωποχειρουργού, Δρ. Ζωής Νικολάου Ιωάννου στις 7 Οκτωβρίου.

Η εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του Δημάρχου Λεμεσού, κ. Αντρέα Χρίστου, ενώ ο δημοφιλής Κύπριος καλλιτέχνης Μιχάλης Χατζηγιάννης ερμήνευσε τις τελευταίες του επιτυχίες. Η Remedica ήταν ένας από τους χορηγούς της εκδήλωσης ενώ τα καθαρά έσοδα της βραδιάς, διατέθηκαν για τα καρκινοπαθή παιδιά και για παιδιά με άλλες συναφείς αιματολογικές παθήσεις, στον Σύνδεσμο «Κάνε μια Ευχή».

5. Παγκόσμια Μέρα κατά του AIDS. (ΦΩΤΟ 4, 5)

Το Τμήμα Νέων του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού διοργάνωσε όπως κάθε χρόνο, την 1^η Δεκεμβρίου, εκδήλωση - διαφώτιση με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Μέρας κατά του AIDS. Επιπλέον πραγματοποιήθηκε πορεία - λαμπαδηφορία καθώς και ανάρτηση μεγάλου πανό με το χαρακτηριστικό κόκκινο φιογκάκι. Χορηγός της εκδήλωσης ήταν η Remedica. ■

Το αλφαβητάριο της φαρμακευτικής:

Διασφάλιση Ποιότητας



Σύμφωνα με τους κανονισμούς που διέπουν την παρασκευή φαρμακευτικών προϊόντων, «οι κάτοχοι αδειών κυκλοφορίας πρέπει να παρασκευάζουν φαρμακευτικά προϊόντα με τρόπο που να διασφαλίζεται ότι είναι κατάλληλα για την προτιθέμενη χρήση τους, πληρούν τις απαιτήσεις της άδειας κυκλοφορίας και δεν εκθέτουν τους ασθενείς σε κίνδυνο από μη ικανοποιητικά επίπεδα ασφάλειας, ποιότητας ή αποτελεσματικότητας.

Η επίτευξη αυτού του στόχου ποιότητας είναι ευθύνη της ανώτατης Διοίκησης (της κάθε εταιρείας) και απαιτεί τη συμμετοχή και δέσμευση του προσωπικού από διάφορα τμήματα και σε όλα τα επίπεδα της εταιρείας, καθώς επίσης και από τους προμηθευτές και διανομείς της εταιρείας. Για να επιτευχθεί αντικειμενικά ο στόχος πρέπει να υπάρχει ένα ορθά σχεδιασμένο και εφαρμοσμένο σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας που να συμπεριλαμβάνει την Καλή Παρασκευαστική Πρακτική και επομένως και τον Έλεγχο Ποιότητας. Πρέπει να είναι πλήρως τεκμηριωμένο και η αποτελεσματικότητά του να παρακολουθείται. Όλα τα μέρη του συστήματος Διασφάλισης Ποιότητας πρέπει να είναι επαρκώς εφοδιασμένα με ικανό προσωπικό, και κατάλληλες και ικανοποιητικές εγκαταστάσεις, εξοπλισμό και διευκολύνσεις.

Υπάρχουν επιπρόσθετες νομικές ευθύνες των κατόχων αδειών κυκλοφορίας και για «Ειδικευμένα Πρόσωπα.»

Οι βασικές έννοιες Διασφάλιση Ποιότητας, Καλή Παρασκευαστική Πρακτική και Έλεγχος Ποιότητας είναι αλληλένδετες. Θα τις περιγράψουμε σ' αυτή τη σειρά άρθρων για να τονίσουμε το συσχετισμό τους και τη βασική τους σημασία στην παρασκευή και έλεγχο φαρμακευτικών προϊόντων. Αρχίζουμε με τη Διασφάλιση Ποιότητας.

Η Διασφάλιση Ποιότητας είναι μια πλατιά έννοια που καλύπτει όλα τα θέματα που ατομικά ή συλλογικά επηρεάζουν την ποιότητα ενός προϊόντος. Είναι το άθροισμα των οργανωμένων διευθετήσεων που γίνονται με σκοπό να διασφαλιστεί ότι τα φαρμακευτικά προϊόντα έχουν την ποιότητα που απαιτείται για την προτιθέμενη χρήση τους. Η Διασφάλιση Ποιότητας επομένως συμπεριλαμβάνει την Καλή Παρασκευαστική Πρακτική συν άλλους παράγοντες στους οποίους δεν θα αναφερθούμε στο άρθρο αυτό.



Ένα σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας κατάλληλο για την παρασκευή φαρμακευτικών προϊόντων πρέπει να διασφαλίζει ότι:

- 1) Τα φαρμακευτικά προϊόντα σχεδιάζονται και αναπτύσσονται με τρόπο που να λαμβάνει υπόψη τις απαιτήσεις της Καλής Παρασκευαστικής Πρακτικής και της Καλής Εργαστηριακής Πρακτικής.
- 2) Οι διαδικασίες παρασκευής και ελέγχου είναι προσδιορισμένες ξεκάθαρα και υιοθετούν την Καλή Παρασκευαστική Πρακτική.
- 3) Οι διευθυντικές ευθύνες είναι ξεκάθαρα προσδιορισμένες.
- 4) Γίνονται διευθετήσεις για την Παρασκευή, προμήθεια και χρήση των ορθών πρώτων υλών και υλικών συσκευασίας.
- 5) Γίνονται όλοι οι απαραίτητοι έλεγχοι στα ενδιάμεσα προϊόντα και οποιοσδήποτε άλλοι ενδιάμεσοι έλεγχοι και επικυρώσεις.
- 6) Το τελικό προϊόν έχει περάσει από την ορθή επεξεργασία σύμφωνα με προσδιορισμένες διαδικασίες.
- 7) Τα φαρμακευτικά προϊόντα δεν πωλούνται ή προμηθεύονται προτού ένα Ειδικευμένο Πρόσωπο έχει πιστοποιήσει ότι κάθε παρτίδα έχει παραχθεί και ελεγχθεί σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Άδειας Κυκλοφορίας και οποιουδήποτε άλλους κανονισμούς σχετικά με την Παρασκευή, έλεγχο και απελευθέρωση φαρμακευτικών προϊόντων.
- 8) Υπάρχουν ικανοποιητικές διευθετήσεις που να διασφαλίζουν στο μέγιστο δυνατό, ότι τα φαρμακευτικά προϊόντα αποθηκεύονται, διανέμονται και ακολούθως τυγχάνουν διαχείρισης ώστε η ποιότητά τους να διαφυλάσσεται κατά τη διάρκεια της ζωής τους.
- 9) Υπάρχει διαδικασία αυτό-επιθεώρησης ή/και εσωτερικού ελέγχου για την ποιότητα που αξιολογεί την αποτελεσματικότητα και εφαρμογή του συστήματος Διασφάλισης Ποιότητας σε τακτικά χρονικά διαστήματα. ■

Προϊόντα μας-Λεβετιρασσετάμη

Η λεβετιρασσετάμη έχει εγγραφεί πρόσφατα σε διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες μέσω επικεντρωμένης διαδικασίας. Η λεβετιρασσετάμη υπάρχει στη φαρμακευτική μορφή των επικαλυπτόμενων με λεπτό υμένιο δισκίων (250μγ, 500μγ, 750μγ και 1000μγ). Η Remedica Ltd. είναι ο κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας των δισκίων λεβετιρασσετάμης στην Κύπρο κάτω από τον όνομα Quetra.

Το δραστικό συστατικό λεβετιρασσετάμη, είναι ένα πυρρολιδονικό παράγωγο, το οποίο δεν έχει χημική σχέση με τις υπάρχουσες αντιεπιληπτικές δραστικές ουσίες.

Η λεβετιρασσετάμη ενδείκνυται ως μονοθεραπεία για την αντιμετώπιση των επιληπτικών κρίσεων εστιακής έναρξης με ή χωρίς δευτερογενή γενίκευση σε ασθενείς από 16 ετών και άνω με νεοδιαγνωσθείσα επιληψία.

Η λεβετιρασσετάμη ενδείκνυται ως συμπληρωματική αγωγή:

- για τη θεραπεία των επιληπτικών κρίσεων εστιακής έναρξης με ή χωρίς δευτερογενή γενίκευση σε ενήλικες, παιδιά και βρέφη ηλικίας από 1 μηνός με επιληψία.
- για τη θεραπεία των μυοκλονικών κρίσεων σε ενήλικες και εφήβους ηλικίας από 12 ετών με Νεανική Μυοκλονική Επιληψία.
- για τη θεραπεία των πρωτοπαθών γενικευμένων τονικοκλονικών κρίσεων σε ενήλικες και εφήβους ασθενείς ηλικίας από 12 ετών και άνω με Ιδιοπαθή Γενικευμένη Επιληψία.

Ο μηχανισμός δράσης της λεβετιρασσετάμης αναμένεται να διευκρινιστεί πλήρως φαίνεται όμως ότι είναι διαφορετικός από τους μηχανισμούς δράσης των γνωστών αντιεπιληπτικών φαρμάκων. Πειράματα *in vitro* και *in vivo* υποδηλώνουν ότι η λεβετιρασσετάμη δε μεταβάλλει τα βασικά χαρακτηριστικά των κυττάρων και τη φυσιολογική νευροδιαβίβαση.

Μελέτες *in vitro* δείχνουν ότι η λεβετιρασσετάμη επηρεάζει τα επίπεδα των ιόντων ασβεστίου στο εσωτερικό των νευρώνων, μέσω μερικής αναστολής της ροής ιόντων ασβεστίου τύπου N-και ελαττώνοντας την απελευθέρωση ιόντων ασβεστίου από ενδοκυτταρικά αποθέματα των νευρώνων. Επιπροσθέτως, η λεβετιρασσετάμη αναστρέφει μερικώς την ελάττωση της ροής των ιόντων διευκολυνόμενης από τους υποδοχείς GABA και γλυκίνης, που προκαλείται από τον ψευδάργυρο και τις β-καρμπολίνες.

Περαιτέρω, έχει δειχθεί σε μελέτες *in vitro* ότι η λεβετιρασσετάμη συνδέεται σε ειδική θέση δέσμευσης στον εγκεφαλικό ιστό των τρωκτικών. Αυτή η θέση δέσμευσης είναι η πρωτεΐνη 2A των συναπτικών κυστιδίων η οποία πιστεύεται ότι συμμετέχει στη σύντηξη του κυστιδίου και στην εξωκύτωση του νευροδιαβιβαστή. Η λεβετιρασσετάμη και τα συγγενή ανάλογά της επιδεικνύουν μια κλιμακωτή συγγένεια δέσμευσης στην πρωτεΐνη 2A του συναπτικού κυστιδίου, η οποία συσχετίζεται με την ισχύ της

αντιεπιληπτικής προστασίας που αποδείχθηκε ότι παρέχουν σε ηχογενή μοντέλα επιληψίας σε ποντικούς. Το εύρημα αυτό υποδηλώνει ότι η αλληλεπίδραση της λεβετιρασσετάμης και της πρωτεΐνης 2A του συναπτικού κυστιδίου συμβάλλει στον αντιεπιληπτικό μηχανισμό δράσης του φαρμακευτικού προϊόντος.

Χορηγούμενη από το στόμα η λεβετιρασσετάμη απορροφάται γρήγορα. Ο βαθμός απορρόφησης είναι ανεξάρτητος από τη δόση και δεν επηρεάζεται από την τροφή. Η λεβετιρασσετάμη δε μεταβολίζεται εκτενώς στους ανθρώπους. Η κύρια μεταβολική οδός (24 % της δόσης) είναι η ενζυμική υδρόλυση της ομάδας του ακεταμιδίου.

Ο χρόνος ημίσειας ζωής στο πλάσμα ενηλίκων ήταν 7±1 ώρες και δε διέφερε ανάλογα με τη δόση, την οδό χορήγησης ή την επαναλαμβανόμενη χορήγηση. ■

Τα νέα μας

1. Ο Διευθυντής Marketing της Remedica, Αντρέας Χατζηπαναγής έχει διοριστεί μέλος της Κεντρικής Επιτροπής του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού (Τμήμα Νέων).

Σκοποί και επιδιώξεις του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού (Τμήμα Νέων) είναι:

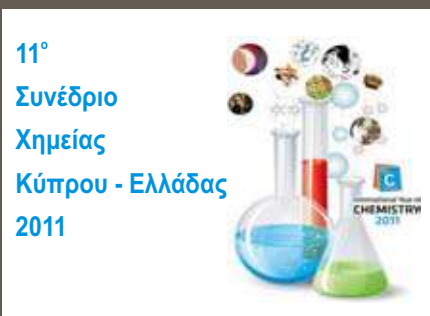
- α) η προστασία της υγείας και της ζωής,
- (β) η παροχή βοήθειας σε όσους έχουν ανάγκη,
- (γ) η προαγωγή του αισθήματος της κοινωνικής αλληλεγγύης μεταξύ των νέων,
- (δ) η προστασία και η βελτίωση του φυσικού περιβάλλοντος και
- (ε) η προαγωγή του πνεύματος κατανόησης και φιλίας μεταξύ των διαφόρων χωρών.

2. Συνέδριο Χημείας Κύπρου - Ελλάδας. (ΦΩΤΟ 1)

Στα πλαίσια του έτους χημείας 2011, οργανώθηκε στην Κύπρο με επιτυχία το 11^ο Συνέδριο Χημείας Κύπρου - Ελλάδας 2011 με θέμα: *Η συνεισφορά της Χημείας στον ανθρώπινο πολιτισμό - Παρελθόν, παρόν και μέλλον*. Η Remedica θέλοντας να συμβάλει στις προσπάθειες της Παγκύπριας Ένωσης Επιστημόνων Χημικών (ΠΕΕΧ) ήταν χορηγός του συνεδρίου.

3. Η ομάδα πωλήσεων της Remedica Κύπρου συμμετείχε σε 4 συνέδρια όπου οι σύνεδροι (ιατροί και άλλοι επαγγελματίες υγείας) είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για νέα αλλά και υφιστάμενα προϊόντα της εταιρείας. (ΦΩΤΟ 2,3)

Συγκεκριμένα συμμετείχαν στο Παγκύπριο Συνέδριο Ποδιάτρων, στο 10^ο ΕλλαδοΚυπριακό Χειρουργικό Συνέδριο, στο 14^ο Παγκύπριο Παιδιατρικό Συνέδριο καθώς και στην Δερματολογική Ημερίδα της Δερματολογικής Εταιρείας Κύπρου. ■



1



2



3

Ματιά στην Κύπρο: Πλάτρες-Ορεινό θέρετρο με «αριστοκρατική» ιστορία.

«Τ' αηδόνια δεν σ' αφήνουνε να κοιμηθείς στις Πλάτρες ...» (1953, από το ποίημα "Ελένη" του Νομπελίστα Γιώργου Σεφέρη)

Οι Πλάτρες είναι ένα από τα πιο γραφικά χωριά της Κύπρου και ίσως το πιο κοσμοπολίτικο και βρίσκεται στην οροσειρά του Τροόδους σε υψόμετρο 1200 μέτρα, και 39 χιλιόμετρα βόρεια της Λεμεσού. Θα μπορούσε να χαρακτηριστεί και σαν η «πρωτεύουσα» του Τροόδους και των ορεινών χωριών. Είναι ένα πολύ παλιό χωριό καθώς γίνεται ιστορική αναφορά σαν ένα από τα 119 χωριά της Επαρχίας Λεμεσού, τα οποία υπήρχαν την εποχή των Λουζινιανών (Φραγκοκρατία, 1192-1489 μ.Χ.) και των Ενετών (1489-1571 μ.Χ.). Το χωριό είναι χτισμένο στους πρόποδες του Τροόδους και είναι γνωστό για το μοναδικό του κλίμα, καθώς είναι ξηρό το Καλοκαίρι με καθόλου ή ελάχιστη υγρασία και με θερμοκρασίες αισθητά χαμηλότερες από των πόλεων.

Όταν οι Άγγλοι που κυβερνούσαν την Κύπρο «ανακάλυψαν» την φυσική ομορφιά και το καταπληκτικό κλίμα των Πλατρών το 1878, άρχισε και η τουριστική ανάπτυξη της κοινότητας.

Από το 1890 όταν ξενιτεμένοι Κύπριοι που ζούσαν στην Αίγυπτο, έρχονταν για να γνωρίσουν τον «επίγειο παράδεισο» και άρχισαν να κτίζουν πολυτελείς επαύλεις με όλες τις ανέσεις, άγνωστες τότε εις την Κύπρο, άρχισαν να κτίζονται ξενοδοχεία και οικίες για παραθερισμό. Μερικοί Αιγύπτιοι πήραν οικοπέδα από τους τότε κατοίκους με συμφωνία ότι θα χτίσουν σε αυτά σπίτια στα οποία θα έμεναν για 20 χρόνια και μετά θα τα παρέδιδαν στους ιδιοκτήτες των οικοπέδων.

Η οικοδόμηση των πρώτων τουριστικών ξενοδοχείων στις Πλάτρες άνοιξε τις πύλες της νήσου για να εισέλθει για πρώτη φορά ο τουρισμός στην Κύπρο.

Το πρώτο ξενοδοχείο που κτίστηκε στις Πλάτρες ήταν «**Τα Κρύα Νερά**» το 1900 και ακολούθησαν το «**Γκραντ Οτέλ**» το 1905, το «**Παυσίλυπον**» το 1912, το «**Ελβετία**» το 1915, το «**Μοντε Κάρλο**» το 1920 και το «**Φόρεστ Πάρκ**» το 1936.

Όλες σχεδόν οι προσωπικότητες και διασημότητες που ήρθαν στην Κύπρο επισκέφθηκαν και έμειναν στα ωραία ξενοδοχεία του χωριού. Μεταξύ αυτών ο βασιλιάς της Αιγύπτου Φαρούκ, ο Νομπελίστας ποιητής Γιώργος Σεφέρης, η διάσημη συγγραφέας Δάφνη Ντυ Μουριέ, η πριγκίπισσα Μαίρη της Αγγλίας, η πριγκίπισσα Ειρήνη της Ελλάδας, ο

πρωθυπουργός της Μάλτας Μιντώφ, ο καγκελάριος της Δ. Γερμανίας Βίλλυ Πράντ, η πρωθυπουργός της Ινδίας Ιντίρα Γκάντι, ο ηθοποιός Τέλυ Σαβάλας, όλοι οι Πρόεδροι της Κύπρου και πολλοί άλλοι.

Κατά την περίοδο του αγώνα της ΕΟΚΑ (1955-59) οι Πλάτρες είχαν γίνει στρατόπεδο του Αγγλικού στρατού και τα ξενοδοχεία είχαν επιταχτεί από τις στρατιωτικές αρχές. Μετέτρεψαν το χωριό σε Επαρχιακό κέντρο και Διοίκηση. Λειτουργήσαν τα περίφημα Κρατητήρια Πλατρών στα οποία κρατήθηκαν και βασανίστηκαν άγρια εκατοντάδες κάτοικοι της περιοχής.

Το χωριό γνώρισε μεγάλες πληθυσμιακές αυξομειώσεις. Το 1881 οι κάτοικοι του χωριού ήταν 100, το 1946 ήταν 502, και το 1982 ήταν 442. Σήμερα οι Πλάτρες έχουν 250 μόνιμους κατοίκους που κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και ιδιαίτερα τον Αύγουστο αυξάνονται μέχρι τις 15.000. Στο χωριό υπάρχουν αρκετές επιβλητικές εξοχικές κατοικίες επώνυμων, πολιτικών αλλά και απλών ανθρώπων που αναζητούν λίγες στιγμές χαλάρωσης και έμπνευσης αλλά και εναλλακτικής διασκέδασης.

Οι κάτοικοι του χωριού ασχολούνται κυρίως με τον τουρισμό (ξενοδοχεία, εστιατόρια, κέντρα διασκέδασης, καταστήματα παραδοσιακών προϊόντων κ.α.), ενώ λιγότεροι ασχολούνται με την φρουτο-καλλιέργεια. Κάποιοι από τους κατοίκους των Πλατρών αλλά και από τα γύρω χωριά εργάζονται σε υπηρεσίες με περιφερειακά γραφεία όπως η Αρχή Τηλεπικοινωνιών Κύπρου, η Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου, το ταχυδρομείο, τα Τραπεζικά και Συνεργατικά ιδρύματα, τα γραφεία του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού, ο Αστυνομικός Σταθμός, το Τμήμα Δασών, ο πυροσβεστικός σταθμός, το αγροτικό Υγειονομικό Κέντρο, το Δημόσιο Περιφερειακό Νηπιαγωγείο, οι κατασκηνωτικοί χώροι και πολλά άλλα.

Άλλα Αξιοθέατα

Στο χωριό μπορεί κάποιος να θαυμάσει κτήρια τοπικής αρχιτεκτονικής και μοναδικής ομορφιάς όπως το Υγειονομικό Κέντρο, τα Γραφεία του Κοινοτικού Συμβουλίου, το κτήριο της Ηλεκτρικής, το κτήριο της παλιάς Δημοτικής Αγοράς, καταπράσινες πλατείες, πάρκα, μνημεία ηρώων, το πολιτιστικό κέντρο «**Γιώργος Σεφέρης**». Σε κοντινή απόσταση περίπου 2 χιλιομέτρων στο χωριό Κάτω Πλάτρες, ο επισκέπτης μπορεί να επισκεφθεί το φημισμένο

οινοποιείο Lambouri για μια ξενάγηση και ένα καλό κρασί.

Φυσικό περιβάλλον

Οι καταρράκτες των «Καληδονιών» και «Μιλλομέρη» είναι από τους πιο ψηλούς (12 και 15 μέτρων αντίστοιχα) που υπάρχουν στην Κύπρο και μπορεί να πάρει κάποιος μέσα από μονοπάτια της φύσης τα οποία στο σύνολο τους στην ευρύτερη περιοχή είναι τρία. Ο Κρυός ποταμός, η μοναδική Χλωρίδα και Πανίδα της περιοχής, το ιχθυοτροφείο πέστροφας, η κοιλάδα των πλατάνων καθώς και η περιοχή της Αγίας Ειρήνης ολοκληρώνουν το παζλ και την "πράσινη", μοναδική πινελιά που λέγεται Πλάτρες.

Εκδηλώσεις

Λόγω της σημαντικότητας του χωριού και του κοσμοπολίτικου χαρακτήρα του πραγματοποιούνται αρκετές εκδηλώσεις όπως οι παγκόσμιοι αγώνες Ράλι (WRC), Πολιτιστικός Μήνας Ορεινών Θερμέτων, Ράλι Ιστορικού Αυτοκινήτου, αθλητικοί αγώνες (ποδοσφαίρου, αντισφαίρισης κ.α.), εκθέσεις, σεμινάρια, καλλιτεχνικές και άλλες εκδηλώσεις.

Εκκλησίες

Επιπλέον, στο χωριό μπορεί κάποιος να επισκεφθεί τον Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης, το Παρεκκλήσι Παναγίας Φανερωμένης, το Παρεκκλήσι Παναγίας Ιαματικής (Σαματζιώτισσας), το Παρεκκλήσι Αγίου Νικολάου καθώς και τη Μονή του Τιμίου Προδρόμου στον Μέσα Ποταμό.

Αθλητισμός

Λόγω των κατάλληλων κλιματικών συνθηκών που διαθέτουν οι Πλάτρες έχει δημιουργηθεί στο καταπράσινο δάσος ένα σύγχρονο αθλητικό κέντρο. Το κέντρο διαθέτει γήπεδα ποδοσφαίρου, μίνι ποδοσφαίρου, καλαθοσφαίρας, αντισφαίρισης, πετοσφαίρισης, χειροσφαίρισης και γυμναστήριο. Εκτός από διάφορους αθλητικούς αγώνες το κέντρο χρησιμοποιείται από επαγγελματίες αθλητές και διάφορες αθλητικές ομάδες από την Κύπρο και το εξωτερικό για προπονήσεις και προετοιμασίες για αγώνες. Επιπλέον υπάρχουν οι ποδηλατικές διαδρομές του Τροόδους όπου ο αθλητής παράλληλα με την ποδηλασία μπορεί να απολαύσει τις φυσικές ομορφιές της περιοχής. ■



Η εκτύπωση έγινε σε ανακυκλωμένο χαρτί

 **Remedica**
FOR A HEALTHIER WORLD

Remedica Ltd - Manufacturers of Pharmaceuticals,
Βιομηχ. Περιοχή Λεμεσού, Ταχ. Κιβ. 51706, CY - 3508 Λεμεσός, Κύπρος, EU
Τηλ. + 357 25553000, Φαξ.+357 25390192
e-mail: info@remedica.com.cy <http://www.remedica.eu>