

Newsletter 21

Περιεχόμενα

Καλωσορίσατε.
Η Remedica Ανά Το Παγκόσμιο
Προϊόντα μας.
Το αλφαβητάριο
της φαρμακευτικής.

Περιβαλλοντικά θέματα.
Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.
Θέματα υγείας.
Τα νέα μας.
Ματιά στην Κύπρο.

Καλωσορίσατε



Αγαπητοί αναγνώστες,

Καλωσορίσατε στο 21^ο τεύχος του Ενημερωτικού μας Δελτίου στο οποίο παρουσιάζουμε τους συνεργάτες μας στο Μαυροβούνιο και το προϊόν μας Clavomid®.

Στα Περιβαλλοντικά Θέματα περιγράφουμε την εναλλακτική λύση βιοντίζελ ως καύσιμο, στα Θέματα Υγείας αναφερόμαστε στη Χρήση και κατάχρηση των αντιβιοτικών και συνεχίζουμε το Αλφαβητάριο της Φαρμακευτικής με την επεξήγηση του όρου «Κάψουλα». Στα θέματα Κοινωνικής Ευθύνης έχουμε την Εβδομάδα Υγείας & Ασφάλειας, την πρόταση δημιουργίας Δημοτικού Κοινωνικού Φαρμακείου-Ιατρείου, τις Πασχαλινές δωρεές και το Παγκύπριο έρανο του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού.

Στα Νέα μας έχουμε τον επικήδαιο του συνεργάτη μας στη Σαουδική Αραβία Abdullah Al Hobail και κάνουμε αναφορά στη συνεργασία μας με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ) την εισαγωγή του νέου μας προϊόντος Imatinib και την συμμετοχή μας στο Μαραθώνιο Λεμεσού.

Τέλος ρίχνουμε μια ματιά στην Ιερά Μονή Κύκκου. ■

Η Remedica Ανά Το Παγκόσμιο: Farmegra, Μαυροβούνιο



Η Farmegra είναι ο συνεργάτης της Remedica στο Μαυροβούνιο, μια μικρή χώρα με περίπου 600,000 κατοίκους που

σχηματίστηκε με τη διαίρεση της πρώην Γιουγκοσλαβίας. Το κόστος ιατρικής περίθαλψης υπολογίζεται γύρω στα 50 εκατομμύρια Ευρώ το χρόνο με ακόμα 20 εκατομμύρια Ευρώ για Μη Συνταγογραφούμενα Φάρμακα. Υπάρχουν διάφορα ιατρικά ιδρύματα και οργανισμοί όπως ιατρικά κέντρα, περιφερειακά νοσοκομεία, κρατικά νοσηλευτήρια, ιδιωτικά ιατρεία, ιδιωτικά νοσοκομεία, κρατικά και ιδιωτικά φαρμακεία.

Η Farmegra ιδρύθηκε το 1999 ως ιδιωτική εταιρεία περιορισμένης ευθύνης με άδεια χονδρικής πώλησης και διανομής φαρμακευτικών προϊόντων και καταναλωτικών προϊόντων υγειονομικής περίθαλψης. Έχει 56 υπαλλήλους και εφαρμόζει σύστημα ελέγχου ποιότητας σύμφωνα με το πρότυπο ISO 9001:2008 από τον Μάιο του 2009.

Η Farmegra διανέμει περισσότερα από 400 προϊόντα που κατανέμονται στις ακόλουθες κατηγορίες:



- Εγχώρια και εισαγόμενα φάρμακα
- Εγχώρια και εισαγόμενα μη-συνταγογραφούμενα φάρμακα και διαιτητικά προϊόντα
- Καλλυντικά
- Ιατρικές συσκευές και αναλώσιμα υλικά και στοχεύει στην κάλυψη ολόκληρου του φάσματος της εμπορίας φαρμάκων και προσφοράς υπηρεσιών σχετικά με τα φάρμακα, με ξεκάθαρη εστίαση σε πελάτες (φαρμακεία, νοσοκομεία και κατασκευαστές) και στην τοποθέτηση της ως ηγετικός διανομέας και προμηθευτής υπηρεσιών στην αγορά φαρμάκων του μέλλοντος.

Προς το παρόν εξυπηρετεί ολόκληρη τη χώρα διαιρεμένη σε τρεις γεωγραφικές περιοχές:



Η Remedica άρχισε συνεργασία με τη Farmegra το 2002 και κατά τη δεκαετία αυτή τα προϊόντα της Remedica στο Μαυροβούνιο είχαν μια συνεχή άνοδο τόσο σε πωλήσεις όσο και σε αριθμό φθάνοντας τα 60. Η γκάμα προϊόντων περιλαμβάνει προϊόντα από διάφορες θεραπευτικές κατηγορίες όπως αντιβιοτικά, **νευροληπτικά**, κατασταλτικά του ανοσοποιητικού συστήματος, αντιεπιληπτικά. Το μέλλον της συνεργασίας μεταξύ των δύο εταιρειών φαίνεται να είναι αρκετά καλό. ■

Προϊόντα μας: Clavomid®

Τα δισκία Clavomid περιέχουν ένα καλά ανεκτό συνδυασμό ενός ευρέως φάσματος β-λακταμικού αντιβιοτικού, της αμοξικιλίνης, και ενός αναστολέα της β-λακταμάσης, του κλαβουλανικού καλίου. Ο εν λόγω συνδυασμός είναι ευρέως γνωστός με την ονομασία co-αμοξικλάν και χρησιμοποιείται στη θεραπεία των βακτηριακών λοιμώξεων κατά στελεχών μικροοργανισμών που έχουν αναπτύξει αντίσταση στα β-λακταμικά αντιβιοτικά.

Η αμοξικιλίνη αναπτύχθηκε το 1953 ως ένα από του στόματος διαθέσιμο, χημικά τροποποιημένο ανάλογο της πενικιλίνης. Ασκήι δράση σε αμφοτέρωτα τα θετικά και αρνητικά κατά Gram βακτήρια. Δρα παρεμβαίνοντας στη διαδικασία σύνθεσης

του βακτηριακού τοιχώματος αναστέλλοντας τη δράση της τρανσιπεπτιδάσης, η οποία επιτρέπει το σχηματισμό της πεπτιδογλυκανικής δομής του τοιχώματος, με συνέπεια λύση του κυττάρου και θάνατο του παθογόνου οργανισμού: αυτό είναι γνωστό ως βακτηριοκτόνος δράση. Όπως πολλές πενικιλίνες, το φάρμακο αδρανοποιείται από συγκεκριμένες β-λακταμάσες, και ως εκ τούτου καθίσταται αναποτελεσματικό ενάντια σε οργανισμούς που παράγουν αυτά τα ένζυμα (Dollery, 1999).

Η συγχορήγηση κλαβουλανικού οξέως με αμοξικιλίνη επεκτείνει τη δράση προστατεύοντας το φάρμακο από την



υδρολυτική δράση των β-λακταμασών που έχουν μία πυρηνόφιλη σερίνη στις ενεργές τους θέσεις (Brown *et al.*, 1996). Εκτός από την πρωτογενή του δράση, το κλαβουλανικό οξύ ενισχύει *in vitro* και *in vivo* τη δράση της αμοξικιλίνης στα στελέχη των βακτηριδίων που δεν παράγουν β-λακταμάση, ενισχύοντας τη νεκρωτική δράση των ανθρώπινων πολυμορφοπύρηνων κυττάρων (Finlay *et al.*, 2003).

Τα από του στόματος χορηγούμενα σκευάσματα του co-αμοξικλάν ενδείκνυνται για τη βραχυπρόθεσμη θεραπεία:

- Των λοιμώξεων του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος (ωτίς, μύτης και λαιμού) και συγκεκριμένα της ιγμορίτιδας, της μέσης ωτίτιδας και της υποτροπιάζουσας αμυγδαλίτιδας.
- Των λοιμώξεων του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος και συγκεκριμένα κατά των οξείων εξάρσεων χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας (βρογχίτιδας), ειδικά δε αν θεωρείται

σοβαρής μορφής, και της βρογχοπνευμονίας.

- Των λοιμώξεων του ουροποιογεννητικού συστήματος και των ενδοκοιλιακών λοιμώξεων και συγκεκριμένα της κυστίτιδας (ιδιαίτερα υποτροπιάζουσας ή πολύπλοκης με εξαίρεση την προστατίτιδα), της σηπτικής αποβολής, της σήψης της πνευλικής μοίρας ή της επιλόγχειας σήψης και της ενδοκοιλιακής σήψης.

- Των λοιμώξεων του δέρματος και των μαλακών μορίων και ιδιαίτερα της κυτταρίτιδας, των μολυσμένων δαγκωμάτων από ζώα και των σοβαρών στοματικών αποστημάτων με διαχεόμενη κυτταρίτιδα.

- Των μικτών λοιμώξεων που προκαλούνται από ευαίσθητους στην αμοξικιλίνη οργανισμούς σε συνδυασμό με ευαίσθητους στο co-αμοξικλάν οργανισμούς που παράγουν β-λακταμάσες.

Η Remedica Ltd έχει αναπτύξει δισκία Co-αμοξικλάν με την εμπορική ονομασία Clavomid®. Τα δισκία είναι επικαλυμμένα με

λεπτό υμένιο και περιέχουν δύο δυνάμεις του αντιβιοτικού, 250mg ή 500mg σε συνδυασμό με 125mg κλαβουλανικού οξέως.

Πηγές:

Brown, R. P., R. T. Aplin and C. J. Schofield (1996). "Inhibition of TEM-2 beta-lactamase from *Escherichia coli* by clavulanic acid: observation of intermediates by electrospray ionization mass spectrometry." *Biochemistry*, **35**(38): 12421-32.

Dollery, C. (1999). Therapeutic Drugs. CD-ROM Database. Release 1.0. Edinburgh, Churchill Livingstone, Distributed by Harcourt Brace and Company Ltd.

Finlay, J., L. Miller and J. A. Poupard (2003). "A review of the antimicrobial activity of clavulanate." *J Antimicrob Chemother*, **52**(1): 18-23. ■

Το αλφαβητάριο της φαρμακευτικής: Κάψουλα

Περίπου το 80% των φαρμάκων που χορηγούνται από το στόμα είναι σε μορφή χαπιών (θέμα το οποίο παρουσιάστηκε στο προηγούμενο Newsletter) και καψουλών. Και οι δύο αυτοί τύποι αποτελούν φάρμακα σε στερεή μορφή γεγονός που τα καθιστά πιο εύκολα στην κατάποση ενώ είναι και πιο ανθεκτικά. Υπάρχουν δύο είδη καψουλών, οι σκληρές και οι μαλακές. Παρόλο που και τα δύο είδη περιέχουν τη δραστική ουσία η οποία περιβάλλεται από το ζελατινώδες κέλυφος, εντούτοις οι σκληρές κάψουλες είναι και πιο εύκολο να κατασκευαστούν ενώ είναι και πιο διαδεδομένες στους ασθενείς. Οι μαλακές κάψουλες χρησιμοποιούνται όταν η δραστική ουσία είναι σε υγρή μορφή ενώ κατασκευάζονται σε ειδικές μηχανές και για το λόγο αυτό η κατασκευή τους ανατίθεται σε εταιρείες οι οποίες εξειδικεύονται στην κατασκευή μαλακών καψουλών.

Οι σκληρές κάψουλες αποτελούνται από δύο κυλινδρικά κελύφη φτιαγμένα από ζελατίνη, κλειστά μόνο στη μία πλευρά: το ένα κέλυφος (body) έχει ελάχιστα μικρότερη διάμετρο από το άλλο κάτι το οποίο επιτρέπει στο δεύτερο κέλυφος (cap) να εφαρμόζει πάνω στο πρώτο (body). Τα κελύφη των καψουλών κατασκευάζονται με εμποτισμό βελονοειδών καλουπιών σε διάλυμα ζεστής ζελατίνης, στο οποίο μπορεί να προστεθεί και χρώμα κάτι το οποίο διευκολύνει στη συνέχεια στο διαχωρισμό των καψουλών μεταξύ τους. Εάν χρειάζεται, πάνω στο κέλυφος μπορεί να τυπωθεί το όνομα του φαρμάκου, ο κωδικός του, ή και το λογότυπο της εταιρίας που το κατασκευάζει. Εταιρείες οι οποίες εξειδικεύονται στην κατασκευή καψουλών, χρησιμοποιούν μηχανές οι οποίες μπορούν να κατασκευάσουν μέχρι και ένα εκατομμύριο κάψουλες την ημέρα και στη συνέχεια προμηθεύουν τις φαρμακευτικές εταιρείες οι οποίες γεμίζουν τις κάψουλες με το εκάστοτε φάρμακο. Υπάρχουν 5 διαφορετικά μεγέθη καψουλών τα οποία επιτρέπουν την παραγωγή φαρμάκων διαφόρων δόσεων. Η μεγαλύτερη κάψουλα είναι του μεγέθους των 500mg καθώς αυτό είναι το μεγαλύτερο μέγεθος που μπορεί να καταπλωθεί.

Παρόλο που μικρές ποσότητες καψουλών μπορούν να παρασκευαστούν με το χέρι, η παραγωγή μεγάλων παρτίδων γίνεται με τη χρήση αυτόματων ή ημι-αυτόματων μηχανών. Οι μοντέρνες μηχανές μπορούν να διαχωρίσουν τα δύο μέρη των άδειων καψουλών, τοποθετώντας το ένα μέρος (body) με το άνοιγμα προς τα πάνω ώστε να μπορεί να εισέλθει το στερεό μείγμα. Η μηχανή στη συνέχεια πιέζει το cap πάνω από το body με αποτέλεσμα να ασφαλίσει η κάψουλα. Οι μοντέρνες μηχανές έχουν τη δυνατότητα να γεμίζουν μέχρι και 150 000 κάψουλες την ώρα.

Οι περισσότερες δραστικές ουσίες είναι σε στερεή μορφή και έτσι η παρασκευή ενός μείγματος που να μπορεί να ρέει εύκολα χωρίς να κολλά είναι πολύ σημαντική. Έτσι όσο μεγαλύτερη είναι η δόση της δραστικής ουσίας σε ένα φάρμακο τόσο πιο πολύ όγκο θα καλύψει η δραστική ουσία μέσα στην κάψουλα και έτσι είναι πιο δύσκολο να επιτευχθεί ένα μείγμα με καλή ροή καθώς είναι πιο δύσκολο να συμπεριληφθούν άλλα έκδοχα στη φόρμουλα. Πολύ λίγες από τις νέες δραστικές ουσίες αλληλεπιδρούν με τη ζελατίνη ενώ μόνο αυτές που μπορούν να αντιδράσουν με το νερό που υπάρχει σαν συστατικό στην κάψουλα πρέπει να αποφεύγονται. Τα έκδοχα που χρησιμοποιούνται είναι παρόμοια με αυτά που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή χαπιών όπως για παράδειγμα αραιωτικά μέσα (που έχουν ως σκοπό να συμπληρώνουν τα ποσά των δραστικών ουσιών για να επιτυγχάνεται ο επιθυμητός όγκος), μέσα καθαθρυμματισμού (βοηθούν στη διάσπαση της κάψουλας) και λιπαντικά (που βελτιώνουν τη ροή της σκόνης). Επίσης το μέγεθος των κόκκων της δραστικής ουσίας είναι ένας από τους πιο σημαντικούς παράγοντες που πρέπει να ληφθεί υπόψη κατά τη διαδικασία της ανάπτυξης της φόρμουλας ενός φαρμάκου, καθώς υπάρχει περίπτωση να επηρεάζεται αρνητικά η απόδοση του φαρμάκου εάν το μέγεθος των κόκκων είναι είτε πολύ μεγάλο είτε πολύ μικρό.

Στις κάψουλες μπορεί να εφαρμοστεί μία επίστρωση η οποία θα επιτρέπει τη διάλυση της και την απελευθέρωση του φαρμάκου όταν αυτή θα έχει πλέον περάσει από το στομάχι. Με τέτοιες τεχνικές πιστεύεται ότι υπάρχει η δυνατότητα τα φάρμακα να μπορούν να διαλυθούν μόνο όταν θα έχουν ήδη φτάσει στο παχύ έντερο. ■





Περιβαλλοντικά θέματα.

Βιοντίζελ - το εναλλακτικό καύσιμο.

Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Βιοντίζελ, το βιοντίζελ αναφέρεται ως το ανανεώσιμο καύσιμο που παράγεται από φυτικά έλαια, χρησιμοποιημένα έλαια τηγανίσματος ή ζωικά λίπη. Το βιοντίζελ μπορεί να παραχθεί τοπικά από την ελαιοκράμβη, το ηλιοτρόπιο και τη σόγια ή από ανακυκλωμένα έλαια που χρησιμοποιήθηκαν για τηγάνισμα. Το βιοντίζελ θεωρείται ότι είναι το καθαρό υποκατάστατο του πετρελαίου αφού είναι μη τοξικό, βιοδιασπώμενο και λιγότερο ρυπογόνο.

Παρόλο που το βιοντίζελ μπορεί να χρησιμοποιείται στην καθαρή του μορφή, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ακόμη ως προσθετικό μείγμα μαζί με το πετρέλαιο κίνησης σε περιεκτικότητα 5% ή 20%. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με το Τμήμα Ενέργειας των Ηνωμένων Πολιτειών, το μείγμα 20% βιοντίζελ και 80% πετρελαίου κίνησης, λεγόμενου και ως B20 είναι το πιο διαδεδομένο μείγμα βιοντίζελ στη χώρα. Αυτό οφείλεται κυρίως στο γεγονός ότι η χρήση του B20 και των μειγμάτων με λιγότερη αναλογία βιοντίζελ δεν προϋποθέτει την ανάγκη μετατροπών στις μηχανές των οχημάτων που δύναται να το χρησιμοποιήσουν. Όπως η ίδια πηγή αναφέρει, οι μηχανές που λειτουργούν με το B20 παράγουν παρόμοια αποδοτικότητα με τις μηχανές που λειτουργούν με πετρέλαιο κίνησης, συμπεριλαμβανομένων παραγόντων όπως η ιπποδύναμη, η ροπή και η κατανάλωση καυσίμου. Ωστόσο, η χρήση του καθαρού βιοντίζελ προϋποθέτει ειδικές μηχανολογικές μετατροπές του αυτοκινήτου που πρόκειται να το χρησιμοποιήσει ενώ ακόμη υπάρχουν ανησυχίες για τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις που δύναται να προκαλέσει στη μηχανή ενός συμβατικού αυτοκινήτου το εν λόγω καύσιμο.

Η χρήση του βιοντίζελ ως καύσιμο κίνησης αποφέρει αρκετά πλεονεκτήματα. Όπως προαναφέρθηκε, το βιοντίζελ μπορεί να παραχθεί τοπικά είτε από φυτικούς καρπούς είτε από την επαναχρησιμοποίηση των

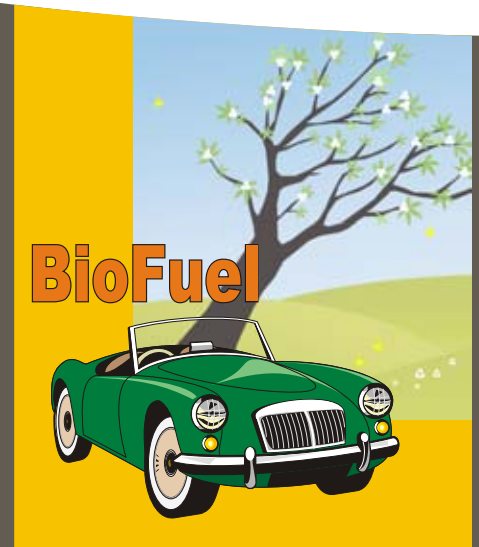


ελαίων τηγανίσματος. Ως εκ τούτου, η χρήση του βιοντίζελ δύναται να αυξήσει τη εθνική ενεργειακή ασφάλεια αφού με την αυξανόμενη χρήση του, η ζήτηση για εισαγόμενα καύσιμα κίνησης αναμένεται να μειωθεί αναλόγως. Επιπλέον οι μηχανές που λειτουργούν με βιοντίζελ είναι λιγότερο ρυπογόνες συγκριτικά με τις μηχανές που λειτουργούν με συμβατικά καύσιμα κίνησης, ειδικά όσο αφορά την εκπομπή διοξειδίου του άνθρακα και αιωρούμενων σωματιδίων. Σύμφωνα με τον Οργανισμό Προστασίας Περιβάλλοντος των Ηνωμένων Πολιτειών, το B100 και το B20 έχουν μειωμένες εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα κατά 75% και 15% αντίστοιχα, συγκριτικά με το πετρέλαιο κίνησης. Με άλλα λόγια, η χρήση του βιοντίζελ δύναται να συμβάλει σημαντικά στην αντιμετώπιση των παγκόσμιων κλιματικών αλλαγών καθώς και της τοπικής ατμοσφαιρικής ρύπανσης.

Επίσης, το βιοντίζελ είναι βιοδιασπώμενο και μη τοξικό σε αντίθεση με τα συμβατικά καύσιμα κίνησης. Ακόμη, το βιοντίζελ είναι πιο ασφαλές στη χρήση και χαρακτηρίζεται από αυξημένη θερμοκρασία ανάφλεξης, καθιστώντας το πολύ λιγότερο εύφλεκτο από τα συμβατικά καύσιμα.

Παρόλα τα σημαντικά του πλεονεκτήματα, το βιοντίζελ παραμένει ελάχιστα δημοφιλές λόγω κυρίως της τιμής του και της διαθεσιμότητάς του στην αγορά. Επίσης αξίζει να σημειωθεί ότι ενδείκνυται να γίνουν περισσότερα προς την κατεύθυνση της αυτοκινητοβιομηχανίας έτσι ώστε να παράγει αυτοκίνητα με μηχανές που είναι περισσότερο συμβατές με καύσιμο υψηλής περιεκτικότητας σε βιοντίζελ.

Όπως έδειξε μελέτη που εκπονήθηκε από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Περιβάλλοντος, έως και το 15% της ενεργειακής ζήτησης μέχρι το έτος 2030 θα μπορεί να ικανοποιηθεί με βιοκαύσιμα τα οποία θα παραχθούν εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η παραγωγή και η χρήση του βιοντίζελ αναμένεται να παίξει σημαντικό ρόλο στην υλοποίηση των εν λόγω στόχων. ■



Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.

Η Remedica νοιάζεται

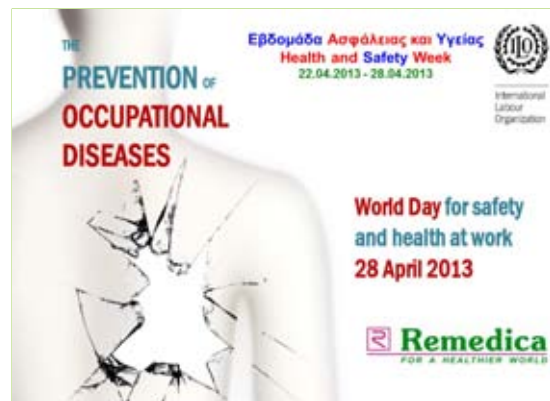
1) Εβδομάδα Υγείας & Ασφάλειας. (ΦΩΤΟ 1, 2)

Στα πλαίσια των συνεχών προσπαθειών της Remedica για αναβάθμιση της υγείας και ασφάλειας, η εταιρεία διεξήγαγε εσωτερική εκστρατεία ενημέρωσης σε διάφορους τομείς που αφορούν το θέμα συμπεριλαμβανομένου και την ασφαλή χρήση σκάλας, την ορθή χρήση πυροσβεστήρα, την εργασία σε ύψος, την αποφυγή κινούμενων μερών μηχανημάτων, κίνδυνους από χημικά, εύφλεκτα υλικά και το ηλεκτρικό ρεύμα και τον ορθό τρόπο διαχείρισης φορτίων. Τονίστηκε επίσης η σημασία των Πρώτων Βοηθειών ως τρόπος μείωσης των επιπτώσεων από ατύχημα. Δόθηκε έμφαση σε μέτρα πρόληψης και ασφαλείς πρακτικές καθώς επίσης και στη χρήση προστατευτικών μέτρων. Τέλος, δόθηκε ιδιαίτερη προσοχή στην αποφυγή επαγγελματικών ασθενειών. Κάθε μέρα εστιζόταν σε συγκεκριμένο θέμα και η όλη παρουσίαση φορτώθηκε στην εσωτερική ιστοσελίδα της εταιρείας για αναφορά και επιμόρφωση του προσωπικού.

2) Δημοτικό Κοινωνικό Φαρμακείο - Ιατρείο.

Η Remedica παρευρέθηκε σε σύσκεψη που συγκάλεσε ο Δήμαρχος Λεμεσού στην παρουσία και άλλων σχετικών φορέων με σκοπό μια πρώτη ενημέρωση της πρότασης δημιουργίας Δημοτικού Κοινωνικού Φαρμακείου - Ιατρείου.

Η Remedica ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα του Δήμου θέλοντας να συνεισφέρει στο κοινωνικό σύνολο αυτές τις δύσκολες στιγμές που περνά ο τόπος και εισηγήθηκε να δίνονται κάποια φάρμακα δωρεάν και σε άλλα που είναι ακριβά να γίνεται έκπτωση. Επίσης, γιατροί που είναι πρόθυμοι να βοηθήσουν δεν θα χρεώνουν τις επισκέψεις των δικαιούχων στο ιατρείο τους.



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΕΡΑΝΟΣ «ΑΠΟ ΠΟΡΤΑ ΣΕ ΠΟΡΤΑ»
Ανοίγει την πόρτα σας στον Ερυθρό Σταυρό

Όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς δεσμεύτηκαν ότι θα επανέλθουν σύντομα με τελικές εισηγήσεις γύρω από το θέμα.

3) Πασχαλινές δωρεές. (ΦΩΤΟ 3)

Όπως κάθε Πάσχα, στα Πλαίσια στήριξης μη-κερδοσκοπικών οργανισμών η Remedica αγόρασε πασχαλινές λαμπάδες από 3 συνδέσμους για όλο το προσωπικό της. Οι τρεις οργανισμοί είναι το Κέντρο Ημέρας Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες ΠΡΟΣΒΑΣΗ, το Ίδρυμα «Θεοτόκος» και ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Καρκινοπαθών και Φίλων.

4) Παγκύπριος έρανος του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού «Από Πόρτα σε Πόρτα». (ΦΩΤΟ 4, 5)

Ο ετήσιος έρανος πραγματοποιήθηκε με σκοπό τη συγκέντρωση χρημάτων για τις ανάγκες των διάφορων προγραμμάτων και αποστολών του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού στην Κύπρο και το εξωτερικό. Η Remedica για ακόμη μια χρονιά στηρίζει τις προσπάθειες αυτές με οικονομική στήριξη. ■

1

2

3

4

5

Θέματα υγείας

Αντιβιώσεις: Χρήση και κατάχρηση



Τα αντιβιοτικά είναι μια ομάδα φαρμάκων, τα οποία χρησιμοποιούνται για την καταπολέμηση διαφόρων λοιμώξεων που προκαλούνται από μικροοργανισμούς οι οποίοι είναι επιλεκτικά τοξικοί και δεν βλάπτουν τα κύτταρα του ξενιστή.

Η επιλογή της πιο κατάλληλης θεραπείας βασίζεται στην ευαισθησία του μικροοργανισμού απέναντι στα διάφορα αντιβιοτικά. Τα αντιβιοτικά μπορούν να δράσουν είτε σκοτώνοντας ένα μικροοργανισμό άμεσα, είτε βοηθώντας το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού να αμυνθεί κατά των μολυσματικών μικροοργανισμών (π.χ. διακόπτοντας ή επιβραδύνοντας την ανάπτυξη τους).

Τα αντιβιοτικά μπορούν να διαχωριστούν σε επτά κατηγορίες ανάλογα με τη χημική δομή που διαθέτουν αλλά και τον τρόπο με τον οποίο ασκούν τη δράση τους. Οι κατηγορίες αυτές είναι οι εξής: πενικιλίνες, κεφαλοσπορίνες, τετρακυκλίνες, αμινογλυκοσίδες, μακρολίδες, φθοριοκινολόνες και άλλα τα οποία δεν παρουσιάζουν συγκεκριμένη δομή ή δράση.

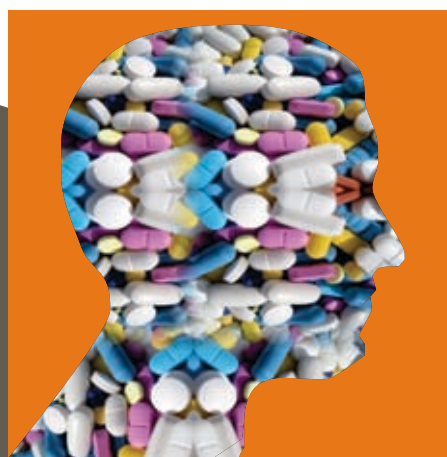
Επίσης με βάση το φάσμα μικροοργανισμών κατά το οποίο μία συγκεκριμένη κατηγορία αντιβιοτικών είναι θεραπευτικώς αποτελεσματική, τα αντιβιοτικά μπορούν να ταξινομηθούν σε:

Α) αντιβιοτικά στενού φάσματος, δηλαδή είναι δραστικά έναντι ενός μικροοργανισμού ή μιας μικρής ομάδας μικροοργανισμών.

Β) αντιβιοτικά εκτεταμένου φάσματος, δηλαδή είναι δραστικά έναντι των gram-θετικών μικροοργανισμών και ενός σημαντικού αριθμού gram-αρνητικών βακτηρίων.

Γ) αντιβιοτικά ευρέως φάσματος, δηλαδή είναι δραστικά έναντι μεγάλης ποικιλίας μικροβιακών ειδών.

Η οδός χορήγησης των αντιβιοτικών είναι συνήθως από το στόμα, ενώ χρησιμοποιείται και η παρεντερική χορήγηση (π.χ. ενδοφλέβια) για φαρμακευτικά προϊόντα που έχουν φτωχή απορρόφηση από την γαστρεντερική οδό, όπως επίσης και σε σοβαρές λοιμώξεις, στις οποίες χρειάζεται να διατηρούνται μεγάλες συγκεντρώσεις αντιβιοτικού στον ορό του αίματος.



Τις τελευταίες 4 με 5 δεκαετίες παρουσιάζονται ολοένα και περισσότερα παραδείγματα μικροοργανισμών που ανέπτυξαν αντίσταση σε αντιβιοτικά φάρμακα. Ένας μικροοργανισμός ονομάζεται ανθεκτικός όταν η ανάπτυξή του δεν εμποδίζεται από τη μέγιστη συγκέντρωση του αντιβιοτικού που μπορεί να γίνει ανεκτή από έναν ασθενή. Ίσως το πιο γνωστό και το περιβόητο παράδειγμα είναι ο ανθεκτικός στην Μεθικιλίνη χρυσίζων σταφυλόκοκκος (MRSA), ο οποίος, μόλις εμφανιστεί, είναι εξαιρετικά δύσκολο να εξαλειφτεί.

Πολλοί μικροοργανισμοί έχουν την ιδιότητα είτε να μεταλλάσσονται γενετικά, είτε μέσω παραγωγής συγκεκριμένων ενζύμων να καταστρέφουν ή να αδρανοποιούν το αντιβιοτικό. Η κύρια αιτία για την ανάπτυξη της αντίστασης, είναι η αλόγιστη χρήση των αντιβιοτικών με αποτέλεσμα να αυξάνεται χρόνο με τον χρόνο η νοσηρότητα και η θνησιμότητα των ασθενών, αφού συνήθως οι λοιμώξεις που προκαλούνται από ανθεκτικούς μικροοργανισμούς είναι συχνά πολύ σοβαρές και απειλητικές για την ζωή των ασθενών. Η χρήση αντιβιοτικών που προωθούν την ανάπτυξη σε ζώα τα οποία εισέρχονται στην τροφική αλυσίδα είναι μια άλλη αιτία της αντίστασης. Η αντίσταση της *Salmonella enteritidis* στα αντιβιοτικά κινολόνης βρέθηκε να έχει αυξηθεί 10 φορές σε μόλις 5 χρόνια μετά την αύξηση της χρήσης των αντιβιοτικών κινολόνης σε ζώα που χρησιμοποιούνται ως τρόφιμα (Molbak et al, 2002).

Υπολογίζεται ότι 37000 Ευρωπαίοι πολίτες πεθαίνουν κάθε χρόνο από νοσοκομειακές λοιμώξεις που προκαλούνται από ανθεκτικούς μικροοργανισμούς, ενώ το ετήσιο κόστος θεραπευτικής νοσηλείας ανέρχεται στα 5,5 δισεκατομμύρια ευρώ.

Ήδη επιστήμονες από όλο το κόσμο κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου. Επισημαίνουν με έμφαση ότι αν η αλόγιστη χρήση των αντιβιοτικών συνεχιστεί, η αναπόφευκτη ταυτόχρονη αύξηση της ανθεκτικότητας των μικροοργανισμών, θα σημαίνει ότι θα μπορούσε να οδηγήσει ακόμη και απλές λοιμώξεις σε πανδημίες ενώ η κατάσταση θα μπορούσε να επιδεινωθεί περαιτέρω από την μειωμένη ανακάλυψη και αδειοδότηση νέων αντιβιοτικών.

Θα πρέπει να ληφθούν μέτρα σε προσωπικό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο το συντομότερο δυνατό. Σε προσωπικό επίπεδο θα μπορούσε να αποφευχθεί η συστηματική χρήση αντιβιοτικών, χωρίς ιατρική γνωμάτευση. Μεγάλος αριθμός ασθενών λαμβάνουν αντιβιοτικά φάρμακα ενώ έχουν προσβληθεί από ιού (π.χ. εποχική γρίπη) και όχι από βακτήρια. Είναι βέβαια γνωστό ότι τα αντιβιοτικά δεν έχουν καμία θεραπευτική αποτελεσματικότητα έναντι των ιογενών λοιμώξεων (αν και μπορεί να χρησιμοποιηθούν για θεραπεία δευτερογενούς βακτηριακής λοίμωξης, η οποία μπορεί να αναπτυχθεί σαν αποτέλεσμα της ιογενούς λοίμωξης). Επίσης, θα πρέπει οι ασθενείς να διασφαλίσουν ότι

λαμβάνουν το αντιβιοτικό για ολόκληρη την ενδεδειγμένη περίοδο θεραπείας (συνήθως 7-14 ημέρες ή περισσότερο) και δεν το σταματούν μόλις τα συμπτώματα δείχνουν να έχουν υποχωρήσει. Έτσι εξασφαλίζεται ότι όλοι οι μολυσματικοί μικροοργανισμοί σκοτώνονται και δεν θα υπάρξει εξάπλωση της ασθένειας.

Σε εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο, η ανάπτυξη ενός αυστηρότερου θεσμικού και νομοθετικού πλαισίου για την συνταγογράφηση και χρήση των αντιβιοτικών φαντάζει όσο τότε άλλοτε επιβεβλημένη.

Σε ορισμένες χώρες, η πολιτική που ακολουθείται σε σχέση με τα αντιβιοτικά είναι, τα πιο ισχυρά αντιβιοτικά να χρησιμοποιούνται μόνο για την θεραπεία ανθεκτικών λοιμώξεων, ώστε να μην αναπτυχθεί αντίσταση από τους μικροοργανισμούς και σε αυτά. Η σημασία αυτού του θέματος έχει επίσημα αναγνωριστεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση, η οποία δημοσίευσε ένα 5ετή σχέδιο "Σχέδιο δράσης ενάντια στις απειλές από την αύξηση της ανθεκτικότητας", το 2011.

Βιβλιογραφία:

Molbak, K., P. Gerner-Smidt and H.C.Wegenert (2002), "Increasing quinolone resistance in *Salmonella enterica* serotype Enteritidis", *Emerging Infectious Diseases* 8(5): 514-515.

Richard A. Harvey, Pamela C. Champe, Φαρμακολογία - 3^η έκδοση, 2007. ■

Τα νέα μας

1) Επικήδειος Al Hobail.

Ο κ. Abdullah Al Hobail, γενικός διευθυντής της εταιρείας Al Hobail Medical Office έχει αφήσει αυτόν τον κόσμο εξαιτίας μιας ανίατης ασθένειας που υπέστη κατά τη διάρκεια των τελευταίων ετών. Παρά τη θεραπεία ενός έτους στις ΗΠΑ δεν μπόρεσε να νικήσει την ασθένεια και απεβίωσε στη γενέτειρά του.

Ο αποθανόν Abdullah Al Hobail ήταν στενός και σεβαστός συνεργάτης της Remedica. Η εταιρεία του κατάφερε να εγγράψει την Remedica και πολλά από τα προϊόντα της στο Βασίλειο της Σαουδικής Αραβίας πετυχαίνοντας κύκλο εργασιών που ξεπερνά το ένα εκατομμύριο δολάρια ετησίως. Ο διάδοχός του, κ. Mohammed Al Hobail γιος του κ. Abdullah, είναι τώρα ο νέος γενικός διευθυντής και ο κ. Waleed Al Hobail είναι ο αναπληρωτής γενικός διευθυντής της εταιρείας Al Hobail Medical Office.

Είμαστε βέβαιοι ότι η νέα διοίκηση θα συνεχίσει την επιτυχημένη συνεργασία που ξεκίνησε ο κ. Abdullah με την Remedica και μαζί θα αντιμετωπίσουμε τις νέες προκλήσεις της αγοράς και την επίτευξη των στόχων των δύο εταιρειών.

2) Συνεργασία με ΤΕΠΑΚ. (ΦΩΤΟ 1)

Στο πλαίσιο του πρωτοκόλλου συνεργασίας της Remedica και του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, υπογράφηκε συμφωνία έναρξης συνεργασίας για εκπόνηση εξειδικευμένων εργαστηριακών αναλύσεων. Η παροχή των εργαστηριακών αναλύσεων θα διενεργηθεί με σύγχρονες μοριακές τεχνικές από την ομάδα Μικροβιολογίας και

Βιοτεχνολογίας του τμήματος Γεωπονικών Επιστημών, Βιοτεχνολογίας και Επιστήμης Τροφίμων του ΤΕΠΑΚ με επιστημονικό υπεύθυνο τον Επικ. Καθηγητή Δρα Δημήτρη Τσάλτα, και θα διαρκέσει μέχρι το τέλος του 2013.

3) Το Imatinib στην αγορά.

Η Remedica λάνσαρε με επιτυχία το Imatinib (ένα αντικαρκινικό προϊόν για την λευχαιμία) στις αγορές της Ανατολικής Ευρώπης. Η πλεονεκτική τιμή του Imatinib της Remedica αποτελεί ανακούφιση για τα εθνικά συστήματα υγείας και σημαίνει ότι περισσότεροι ασθενείς θα μπορούν να ωφεληθούν από αυτή τη θεραπεία. Η Remedica κατάφερε να βρει τρόπο και να παρακάμψει τα διάφορα Διπλώματα Ευρεσιτεχνίας που βρίσκονται σε ισχύ και να αναπτύξει ένα δισκίο (χάπι) που να μην τα παραβιάζει.

4) Μαραθώνιος της Λεμεσού. (ΦΩΤΟ 2, 3)

Η Remedica έλαβε μέρος στον 7^ο Διεθνή Μαραθώνιο Λεμεσού ΓΣΟ που έγινε στις 24 Μαρτίου με εταιρική συμμετοχή αποτελούμενη από 40 συναδέλφους, συνεισφέροντας έτσι στη συλλογή σημαντικού χρηματικού ποσού για φιλανθρωπικούς σκοπούς. Εκτός από τους φιλανθρωπικούς στόχους του, ο Μαραθώνιος στοχεύει στην μετάδοση του πνεύματος του αθλητισμού, της συμμετοχής και του εθελοντισμού. Αξίζει να σημειωθεί ότι η ομάδα μας κατέλαβε την Τρίτη θέση αλλά συχαίρουμε όλους για την προσπάθεια.

5) Επισκέψεις από σχολεία. (ΦΩΤΟ 4)

Πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική επίσκεψη στη Remedica από τους δευτεροετείς φοιτητές των Κλάδων Βοηθών (Τεχνικών) Φαρμακείου και Ιατρικών επισκεπτών του Kes College. Αφού ενημερώθηκαν για τις δραστηριότητες της εταιρείας, ξεναγήθηκαν στα εργαστήρια όπου είχαν την ευκαιρία να δουν την τελευταία αναλυτική τεχνολογία που χρησιμοποιεί η εταιρεία αλλά και να συζητήσουν ευκαιρίες εργοδότησης και ανέλιξης. ■



1



2



3



4

Ματιά στην Κύπρο: Ιερά Μονή Κύκκου.

Η **Ιερά Μονή Κύκκου** είναι μια από τις τρεις μεγαλύτερες και ιστορικότερες Ιερές Μονές της Κύπρου, ανδρώα, που ανήκει στην Εκκλησία της Κύπρου. Είναι επίσης μία από τις 5 Σταυροπηγιακές Μονές της Εκκλησίας της Κύπρου και ο Ηγούμενός της είναι ο εκάστοτε Μητροπολίτης Κύκκου. Στην Μονή υπάρχει και η γνωστή εικόνα της Παναγίας της Ελεούσας (του Κύκκου) που παρουσιάζει την Παναγία βρεφοκρατούσα από τη δεξιά πλευρά, που κατά την παράδοση φέρεται να είναι αγιογραφημένη από τον Ευαγγελιστή Λουκά. Η εικόνα, σκεπασμένη με ασημένιο κάλυμμα, είναι μέσα σε μια θήκη από ταρταρούγα και σεντέφι και βρίσκεται μπροστά στο εικονοστάσι.

Η Ιερά, Βασιλική, Πατριαρχική Σταυροπηγιακή Μονή της Παναγίας του Κύκκου, βρίσκεται στο ομώνυμο σημείο του όρους του Ολύμπου στο δυτικό μέρος της οροσειράς του Τροόδους κοντά στο Θρονί της Παναγιάς και σε υψόμετρο 1300 μ. Ονομάζεται βασιλική γιατί κτίσθηκε με την οικονομική βοήθεια του Αυτοκράτορα του Βυζαντίου Αλεξίου του Α΄ του Μεγάλου Κομνηνού (1081-1118), ο οποίος και έστειλε την ιερά εικόνα της Παναγίας που βρισκόταν μέχρι τότε στο βυζαντινό ανάκτορο στη Κωνσταντινούπολη και Πατριαρχική Σταυροπηγιακή, όταν το 1818 με σιγίλιο του Οικουμενικού Πατριάρχη Κυρίλλου Στ΄ αναγνωρίστηκε ομοίως. Πιο συγκεκριμένα λέγεται ότι ο Κύπριος ερημίτης Ησαΐας από θαύμα θεράπευσε την κόρη του Αυτοκράτορα από μια ανίατη αρρώστια. Για ανταμοιβή, ζήτησε την εικόνα της Θεοτόκου που φυλαγόταν στον παλάτι του Αυτοκράτορα στην Κωνσταντινούπολη. Αν και λυπήθηκε στην προσοπική της απώλειας του πολυτίμου θησαυρού του, ο αυτοκράτορας την έστειλε στην Κύπρο με τις ανάλογες τιμές μαζί με τα χρήματα για να πληρώσει την ανέγερση ενός μοναστηριού όπου θα φυλασσόταν το κειμήλιο. Κατόπιν επιθυμίας του ερημίτη, ο εκπρόσωπος του αυτοκράτορα στην Κύπρο δώρισε στο μοναστήρι και τρία χωριά. Λόγω του ότι το δώρο επικυρώθηκε αργότερα με αυτοκρατορικό καταστατικό, το μοναστήρι θεωρείται ότι εδραιώθηκε με αυτοκρατορικό διάταγμα.

Κατά την περίοδο της τουρκοκρατίας απετέλεσε πνευματικό κέντρο όπου και παραμένει μέχρι και σήμερα. Για τη μεγάλη της

προσφορά γενικότερα στη πνευματική ανάπτυξη της Κύπρου έχει τιμηθεί από την Ακαδημία Αθηνών. Το 1974 κατά την τουρκική εισβολή στην Κύπρο και μετέπειτα πρόσφερε μεγάλη βοήθεια σε αστέγους.

Η Μονή διαθέτει ένα πολύ αξιόλογο μουσείο με εκκλησιαστικά σκεύη, άμφια, εικόνες, θρησκευτικά φιλοτεχνήματα καθώς και μια σπουδαία βιβλιοθήκη με πολλά χειρόγραφα.

Σήμερα η αδελφότητα έχει σημαντικό αριθμό μοναχών με ηγούμενο τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη Κύκκου και Τηλλυρίας κ.κ. Νικηφόρο. Είναι επίσης και η έδρα της Επισκοπής Κύκκου. Ο πρώτος Πρόεδρος της Κυπριακής δημοκρατίας, Αρχιεπίσκοπος Μακάριος ΙΙΙ, υπηρέτησε εδώ σαν δόκιμος μοναχός. Κατόπιν επιθυμίας του θάφτηκε στην κορυφή του Θρονιού, 3 χιλιόμετρα δυτικά του μοναστηριού και όχι μακριά από τη γενέτειρά του το χωριό Παναγιά.

Το μοναστήρι παράγει ζιβανία και μια ποικιλία από άλλα αλκοολούχα ποτά ενώ κάνει θρησκευτικά πανηγύρια στις 8 Σεπτεμβρίου (Γέννηση της Παναγίας) και στις 15 Αυγούστου (Κοίμηση της Παναγίας).

Επίσης, στην σημερινή Ιερά Σύνοδο της Εκκλησίας της Κύπρου, οι Μητροπολίτες Κυρηναίας Χρυσόστομος, Κύκκου Νικηφόρος και Ταμασού Ησαΐας είναι πνευματικά τέκνα της Ιεράς Μονής Κύκκου.

Ο Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Κύκκου και Μητροπολίτης Κύκκου και Τηλλυρίας κ.κ. Νικηφόρος αποτελεί μία εξέχουσα μορφή της σύγχρονης Ορθόδοξης Κυπριακής Εκκλησίας με πολύπλευρη και πολυδιάστατη πνευματική, πολιτιστική, κοινωνική και εθνική προσφορά. Επιγραμματικά σημειώνουμε:

Εκκλησιαστική προσφορά: ίδρυση της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής, δημιουργία Βυζαντινής Χορωδίας, Αντιπρόεδρος της Εφορείας της Ιερατικής Σχολής «Απόστολος Βαρνάβας».

Πολιτιστική προσφορά: ίδρυση του «Παγκόσμιου Βήματος Θρησκειών και Πολιτισμών», ίδρυση του Πολιτιστικού Ιδρύματος «Αρχάγγελος» που αποτελείται από το Κέντρο Μελετών Ιεράς Μονής Κύκκου, το Θησαυρό Κυπριακής Ελληνικής, το

Μουσείο Ιεράς Μονής Κύκκου, καθώς και το Εργαστήριο Συντήρησης Χειρογράφων, Εικόνων και Μοναστηριακών Κειμηλίων.

Φιλανθρωπική προσφορά: στηρίζει εξειδικευμένα σωματεία και ιδρύματα παροχής φροντίδας και αρωγής προς τους αναξιοπαθούντες, συνδράμει οικονομικά χήρες και ορφανά, ενισχύει άπορες οικογένειες και βοηθά πάσχοντες και πολλούς άλλους. Επιπλέον ίδρυσε το Κέντρο Κοινωνικής και Πνευματικής Στήριξης, καθώς και το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας «Ελεούσα του Κύκκου».

Κοινωνική προσφορά: ηθική και οικονομική αρωγή σε δήμους, κοινότητες, κέντρα νεότητας, πολιτιστικούς συλλόγους και σωματεία για τη στήριξη των παιδιών, των νέων, των ατόμων της τρίτης ηλικίας, των προσφύγων και των ασθενών αλλά και με αγορά ιατρικού εξοπλισμού για νοσοκομεία.

Προσφορά προς την παιδεία: δωρεάν παραχώρηση γης για την ανέγερση σχολείων, επιχορήγηση της λειτουργίας και της τεχνολογικής αναβάθμισης σχολείων και προσφορά υποτροφιών για όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.

Ιεραποστολική δράση: ενίσχυση του ιεραποστολικού έργου της Ορθόδοξης Εκκλησίας, που τελείται εκτός Κύπρου με αξιοσημείωτη πνευματική στήριξη και οικονομική βοήθεια, που παρέχει στα Ορθόδοξα Πατριαρχεία της Μέσης Ανατολής και της Ανατολικής Ευρώπης, καθώς και στα ιεραποστολικά κλιμάκια της Ασίας και της Αφρικής.

Εθνική προσφορά: εισφορά μεγάλων χρηματικών ποσών στο Ταμείο Αμυντικής Θωράκισης της Κύπρου, παραχώρηση γαιών για τη φιλοξενία στρατοπέδων της Εθνικής Φρουράς, συνεχής αναζήτηση μέσων για τον επαναπατρισμό των συληθεισών αρχαιοτήτων και των άλλων κειμηλίων της πολιτιστικής κληρονομιάς της Κύπρου. ■

Πηγές:
-Wikipedia
-Cyprus Tourist Organisation
-www.kykkos.org.cy



Η εκτύπωση έγινε
σε ανακυκλωμένο χαρτί

 **Remedica**
FOR A HEALTHIER WORLD

Remedica Ltd - Manufacturers of Pharmaceuticals,
Βιομηχ. Περιοχή Λεμεσού, Ταχ. Κιβ. 51706, CY - 3508 Λεμεσός, Κύπρος, EU
Τηλ. + 357 25553000, Φαξ.+357 25390192
e-mail: info@remedica.com.cy <http://www.remedica.eu>