

Newsletter 28

Περιεχόμενα

Καλωσορίσατε.
Η Remedica Ανά Το παγκόσμιο.
Θέματα Υγείας.
Το Αλφαβητάριο
της Φαρμακευτικής.

Περιβαλλοντικά Θέματα.
Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.
Τα νέα μας.
Οι άνθρωποι μας.
Αφιέρωμα.
Ματιά στην Κύπρο.

Καλωσορίσατε

Αγαπητοί αναγνώστες,

Καλωσορίσατε στο 28^ο τεύχος του Ενημερωτικού μας Δελτίου στο οποίο παρουσιάζουμε τους συνεργάτες μας στη Ζιμπάμπουε και τη Βοηθό Διεύθυνση Παραγωγής.

Στα Θέματα Υγείας έχουμε ένα αφιέρωμα για το HIV/AIDS, στο Αλφαβητάριο της Φαρμακευτικής αναλύουμε τη Βαθμονόμηση και στο ειδικό αφιέρωμα για τα Πασχαλινά έθιμα της Κύπρου.

Στα Περιβαλλοντικά Θέματα περιγράφουμε την καταστροφή των τροπικών δασών βροχής. Στα θέματα Κοινωνικής Ευθύνης έχουμε την οικονομική ενίσχυση των κοινωνικών παντοπωλείων και του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος, του ενημερωτικού φυλλαδίου για τον ιό Έμπολα, τη συμμετοχή μας στον Μαραθώνιο Λεμεσού και την αιμοδοσία μας.

Στα Νέα μας ξεχωρίζουν τρία θέματα: η πρόκριση της εταιρείας στο τελικό στάδιο των Ευρωπαϊκών Επιχειρηματικών Βραβείων (European Business Awards), η συμμετοχή μας σε συνέδρια και τη συμμετοχή μας σε ενημερωτική εκπομπή του ΠΙΚ.

Σας ευχόμαστε Καλό Πάσχα. ■

Η Remedica ανά το παγκόσμιο: New Avakash International, Ζιμπάμπουε.



Η εταιρεία New Avakash International είναι μία **κορυφαία ιατροφαρμακευτική εταιρεία που ειδικεύεται στην εγγραφή, την προώθηση και τη διανομή φαρμακευτικών προϊόντων. Εδρεύει στην καρδιά της Αφρικής και συγκεκριμένα στη Ζιμπάμπουε.**

Το 2008 η Ζιμπάμπουε ήρθε αντιμέτωπη με ένα σκληρό οικονομικό περιβάλλον και η βιομηχανία της συρρικνώθηκε σε ποσοστό που ξεπέρασε το 50%. Το νόμισμα της χώρας υποτιμήθηκε σε τέτοιο βαθμό όπου με το ποσό του ενός τρισεκατομμυρίου δολαρίων Ζιμπάμπουε μπορούσε κανείς να αγοράσει μόνο ένα καρβέλι ψωμί. Μια τέτοια πτώση, για μία χώρα που στο παρελθόν θεωρούνταν ο σιτοβολώνας της Αφρικής, ήταν σαφώς συντριπτική.

Στο τέλος του 2009, η οικονομία της χώρας άρχισε να ανακάμπτει έπειτα από την εισαγωγή του αμερικανικού δολαρίου ως το νέο νόμιμο νόμισμα της. Το 2009, οι εταιρείες Remedica και New Avakash δημιούργησαν μια στρατηγική συμμαχία που οδήγησε σε αλματώδη ανάπτυξη την αγορά της Ζιμπάμπουε και κερδοφορία και για τις δύο εταιρείες.

Το Δεκέμβριο του 2009, η New Avakash International επαναπροσώπηθηκε από μια ομάδα επτά ατόμων που διακρίνονταν για την αφοσίωση τους στην εταιρεία. Σήμερα το εργατικό δυναμικό της εταιρείας αποτελείται από περισσότερους από 40 εργαζόμενους με επικεφαλής τον Δρ. V Naik, τον ιδρυτή δηλαδή και βασικότερο μέτοχο της εταιρείας. Ο Δρ. V Naik, με ειδικότητα αναισθησιολόγου, οραματίζεται να προσφέρει στο έθνος οικονομικές λύσεις ιατροφαρμακευτικής περιθαλψής.

Η New Avakash International έχει αναλάβει την προώθηση των προϊόντων της Remedica τόσο σε γιατρούς όσο και σε φαρμακοποιούς, σε ολόκληρη τη χώρα, με αποτέλεσμα να παρατηρηθεί πολύ καλή ετήσια αύξηση ειδικότερα τα δύο τελευταία χρόνια.

Ο πληθυσμός της Ζιμπάμπουε φτάνει περίπου τα 13,7 εκατομμύρια ενώ εκτιμάται πως μέσα στο 2013 το κατά κεφαλήν ΑΕΠ ανήλθε στα \$600. Η φαρμακευτική βιομηχανία της Ζιμπάμπουε ρυθμίζεται από την Αρχή Ελέγχου Φαρμάκων της Ζιμπάμπουε και στο παρόν στάδιο υπάρχουν περισσότεροι από 102 χονδρέμποροι και 350 φαρμακεία στη χώρα. Αναμένεται δε πως η βιομηχανία της υγείας θα έχει αυξημένους ρυθμούς ανάπτυξης λόγω της δημιουργίας 28 καινούριων ιδρυμάτων.

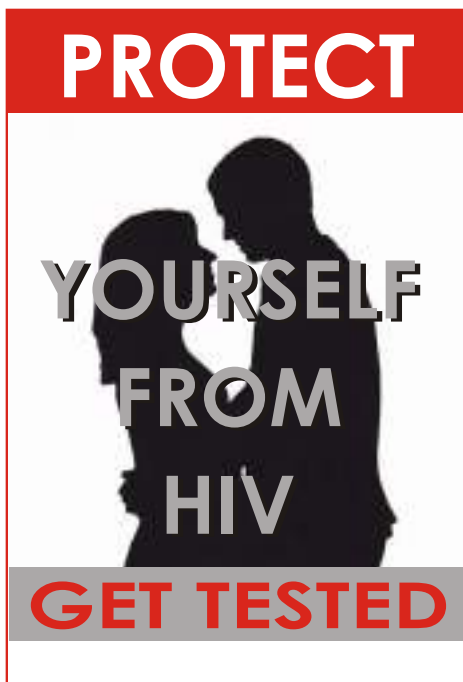
Η New Avakash International είναι από τους μεγαλύτερους προμηθευτές φαρμακευτικών προϊόντων στη χώρα και παρά το σκληρό ανταγωνισμό, κατόρθωσε όχι μόνο να επιβιώσει αλλά και να παραμείνει στην κορυφή. Ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες που συνέβαλαν σε αυτή την επιτυχία της New Avakash International ήταν η στρατηγική συμμαχία της με την Remedica.

Το 2009 τα προϊόντα της εταιρείας Remedica είχαν σχεδόν εξαφανιστεί από την αγορά της Ζιμπάμπουε, όπως συνέβη και με τα περισσότερα προϊόντα άλλων εταιρειών. Αμέσως μετά, η Remedica διόρισε ως αποκλειστικό διανομέα της, για ολόκληρη τη χώρα, την εταιρεία New Avakash International. Σε πολύ δύσκολους καιρούς, η εταιρεία New Avakash International οδήγησε την αγορά σε νέα ύψη. Κατά τη διάρκεια της περιόδου 2009-2010 υπήρξε ανάπτυξη κατά 279% ενώ κατά τη διάρκεια της περιόδου 2010-2011 παρατηρήθηκαν αυξήσεις στις πωλήσεις κατά 112%. Τα τελευταία τρία χρόνια η πορεία της ανάπτυξης εξακολουθεί να αποτελεί πρώτη προτεραιότητα και για τις δύο εταιρείες με το ποσοστό αύξησης να ξεπερνά το 50%.

Η συνεχής υποστήριξη της Remedica στις εκστρατείες προώθησης της New Avakash International σε συνδυασμό με τη στρατηγική διαχείρισης της εφοδιαστικής αλυσίδας, και από τις δύο πλευρές, υπήρξαν καθοριστικές για αυτή την ανάπτυξη. Τα προϊόντα της Remedica γίνονται συνεχώς όλο και πιο αναγνωρίσιμα στην αγορά, ενώ το όνομα της εταιρείας πλέον συνδέεται με την ποιότητα και την αξιοπιστία.

Στόχος της New Avakash International είναι να γίνει η Remedica η πρώτη φαρμακευτική επιλογή των επαγγελματιών της υγείας στην Ζιμπάμπουε καθώς επίσης και των ασθενών. Η Remedica προσφέρει μια ποικιλία από μοναδικά φαρμακευτικά σκευάσματα που επέτρεψαν στην New Avakash International να εντοπίσει και να εξυπηρετήσει εξειδικευμένες αγορές, όπως για παράδειγμα μεγάλα κυβερνητικά νοσοκομεία. Με τη συνεχή υποβολή φακέλων για καινούρια προϊόντα, την αδιάλειπτη υποστήριξη του τμήματος Έρευνας και Ανάπτυξης της εταιρείας Remedica καθώς επίσης και των ομάδων του τμήματος εγγραφής, η εταιρεία New Avakash International προσβλέπει στις σταθερές αυξήσεις των πωλήσεων για τα επόμενα πέντε χρόνια. ■

Θέματα Υγείας: HIV/AIDS



HIV (ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας σύνδρομο). Ο συγκεκριμένος ιός μολύνει μόνο τον άνθρωπο και είναι λίγο πολύ όπως και άλλοι ιοί, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που προκαλούν τη "γρίπη" ή το κοινό κρυολόγημα. Αλλά η σημαντική διαφορά είναι ότι το ανθρώπινο ανοσοποιητικό σύστημα δεν μπορεί να απαλλαγεί από αυτό. Αυτό σημαίνει ότι μόλις ένας ασθενής έχει HIV, θα τον έχει για όλη του τη ζωή. Μπορεί να κρυφθεί για μεγάλα χρονικά διαστήματα σε κύτταρα του ασθενούς και επιτίθεται σε ένα βασικό μέρος του ανοσοποιητικού συστήματος, τα Τ-κύτταρα ή τα κύτταρα CD4.

Ο HIV μπορεί να καταστρέψει τόσα πολλά από CD4 κύτταρα και έτσι το σώμα δεν μπορεί να καταπολεμήσει λοιμώξεις και ασθένειες πια. Όταν συμβαίνει αυτό, η λοίμωξη από HIV μπορεί να οδηγήσει σε AIDS, το τελικό στάδιο της HIV λοίμωξης. Ωστόσο, δεν είναι ο καθένας που έχει HIV που θα εξελίξει AIDS. Το AIDS είναι ένα σύνδρομο, και όχι μια απλή ασθένεια, επειδή είναι μια πολύπλοκη κατάσταση με ένα ευρύ φάσμα από επιπλοκές και συμπτώματα.

Ορισμένα υγρά του σώματος από ένα άτομο με HIV-λοίμωξη μπορούν να μεταδώσουν τον ιό HIV. Τα υγρά του σώματος είναι:

- Αίμα
- Σπέρμα
- Προ-δευματογόνο ρευστό
- Υγρό του ορθού
- Κολπικά υγρά
- Μητρικό γάλα

Ο HIV δεν μεταδίδεται με:

- Αέρα ή νερό
- Έντομα, όπως τα κουνούπια ή τσιμπούρια
- Σάλιο, δάκρυα, ή ιδρώτα
- Περιστασιακή επαφή, όπως χειραψία, το αγκάλιασμα ή κοινής χρήσης πιάτα/ποτήρια
- Κρήνες
- Καθίσματα τουαλέτας

Σημεία και συμπτώματα

Τα συμπτώματα του ιού HIV ποικίλλουν, ανάλογα με το άτομο και το στάδιο της νόσου

-Αρχικό στάδιο:

Μέσα σε 2-4 εβδομάδες μετά τη μόλυνση HIV, πολλοί αλλά όχι όλοι οι άνθρωποι βιώνουν συμπτώματα γρίπης

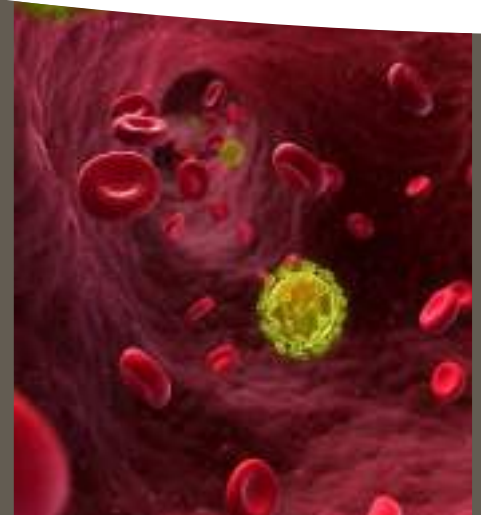
Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Πυρετό (αυτό είναι το πιο κοινό σύμπτωμα)
- Πρησμένοι αδένες
- Πονόλαιμο
- Εξάνθημα
- Κόπωση
- Πόνοι μυών και αρθρώσεων
- Πονοκέφαλο

Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να διαρκέσουν από μερικές ημέρες έως αρκετές εβδομάδες.

-Προχωρημένο στάδιο

Μετά το πρώιμο στάδιο της HIV λοίμωξης, η νόσος προχωρά σε ένα στάδιο που ονομάζεται "κλινική λανθάνουσα κατάσταση". Σε αυτή τη περίοδο ο ιός ζει ή αναπτύσσεται σε ένα άτομο χωρίς να υπάρχουν συμπτώματα. Κατά το στάδιο της κλινικής λανθάνουσας κατάστασης, ο HIV αναπαράγεται σε πολύ χαμηλά επίπεδα, αν και είναι ακόμα ενεργός.



HIV CAN BE TRANSMITTED THROUGH...



Sexual Contact



Injection Drug Use



Pregnancy,
Childbirth & Breast Feeding



Occupational
Exposure



and rarely,
Blood Transfusion/
Organ Transplant

AIDS

Αν ο ασθενής με τον HIV δεν λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή κατά του HIV (αντιρετροϊκή θεραπεία), θα αποδυναμωθεί το ανοσοποιητικό του σύστημα. Την έναρξη των συμπτωμάτων σηματοδοτεί τη μετάβαση από το στάδιο της κλινικής λανθάνουσας κατάσταση στο AIDS (Σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας).

Σε αυτό το προχωρημένο στάδιο της HIV λοίμωξης, άτομα που έχουν μολυνθεί με τον HIV μπορεί να έχουν τα ακόλουθα συμπτώματα:

- Ταχεία απώλεια βάρους
- Επαναλαμβανόμενος πυρετός ή ακατάσχετες νυχτερινές εφιδρώσεις
- Ακραία και ανεξήγητη κόπωση
- Παρατεταμένη διόγκωση λεμφαδένων στις μασχάλες, βουβωνική χώρα ή λαιμό
- Διάρροια που διαρκεί για περισσότερο από μία εβδομάδα
- Πληγές στο στόμα, τον πρωκτό, ή τα γεννητικά όργανα
- Πνευμονία
- Κόκκινο, καφέ, ροζ, ή μωβ σημάδια πάνω ή κάτω από το δέρμα ή του στόματος, μύτη, ή τα βλέφαρα
- Απώλεια μνήμης, κατάθλιψη, και άλλες νευρολογικές διαταραχές.

Αν ο ασθενής δεν λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή για να σταματήσει την εξέλιξη της λοίμωξης HIV, το AIDS θα είναι το αποτέλεσμα αυτής της μόλυνσης και τελικά θα επέρθει ο θάνατος. ■



Το αλφαβητάριο της φαρμακευτικής: Βαθμονόμηση

Η βαθμονόμηση είναι οι ενέργειες για τον έλεγχο ή τη ρύθμιση (συγκρίνοντας με ένα πρότυπο) της ακρίβειας ενός οργάνου μέτρησης. Το όργανο που θα βαθμονομηθεί αποκαλείται συνήθως η Μονάδα Υπό Έλεγχο (ΜΥΕ) και το όργανο σύγκρισης ονομάζεται Βαθμονομητής ή Πρότυπο.

Είναι υψίστης σημασίας όλοι οι Βαθμονομητές να πληρούν τις απαιτήσεις ιχνηλασιμότητας.

Η βαθμονόμηση διασφαλίζει ότι η ΜΥΕ μετρά σύμφωνα με τις προδιαγραφές σε όλο το φάσμα μέτρησης με προδιαγεγραμμένη ακρίβεια. Αν κάποιο όργανο βρεθεί να παρεκκλίνει σημαντικά από το Βαθμονομητή τότε, αν είναι δυνατόν πρέπει να ρυθμιστεί ή να αντικατασταθεί.

Ακολουθώντας μια αυστηρή πολιτική βαθμονόμησης διασφαλίζει τη επαναληψιμότητα της διαδικασίας παραγωγής και επομένως αυξάνεται και η ποιότητα. Είναι υψίστης σημασίας να τηρούνται τα στοιχεία με τις τάσεις και τις τιμές ασφαλισμένα στο μητρώο του κάθε οργάνου. Σήμερα είναι απαραίτητο να γίνεται χρήση εξειδικευμένου λογισμικού και τείνει να αποτελεί βασική απαίτηση της βιομηχανίας, ιδιαίτερα αν ο αριθμός οργάνων που πρέπει να βαθμονομηθούν αυξάνεται συνεχώς. ■





Περιβαλλοντικά θέματα.

Καταστροφή των τροπικών δασών βροχής.

Σύμφωνα με το Πρόγραμμα Περιβάλλοντος των Ηνωμένων Εθνών, τα δάση καλύπτουν το ένα τρίτο της ξηράς του πλανήτη μας και παρέχουν ενδιάθετο για περισσότερο από το ήμισυ των χερσαίων ειδών φυτών, ζώων και εντόμων. Επιπλέον, τα δάση διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο για τη διατήρηση της ζωής στη Γη, αφού οι μεγάλοι αριθμοί των φυτών που φιλοξενούν, παράγουν οξυγόνο σε τεράστιες ποσότητες και ταυτόχρονα καταναλώνουν διοξείδιο του άνθρακα μέσω της φυσικής διαδικασίας που ονομάζεται φωτοσύνθεση.

Με άλλα λόγια, τα δάση δρουν ως τεράστια φυσικά εργοστάσια παραγωγής οξυγόνου, αφού διοχετεύουν στην ατμόσφαιρα τη σωστή ποσότητα του οξυγόνου που απαιτείται για να συντηρηθεί η ζωή. Ταυτόχρονα, τα δάση δρουν ως τεράστια καταβόθρα άνθρακα ρυθμίζοντας τη συγκέντρωση του διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα. Η εν λόγω ιδιότητα είναι ζωτικής σημασίας για τη σταθεροποίηση του παγκόσμιου κλίματος, ειδικά στις μέρες μας, αφού οι αυξημένες ανθρωπογενείς εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα έχουν μεταβάλει τα κλιματολογικά και μετεωρολογικά μοτίβα.

Παρά τα οφέλη που παρέχουν τα δάση στον πλανήτη, εντούτοις η ύπαρξή τους απειλείται από τις ανθρωπογενείς παρεμβάσεις. Αξίζει να σημειωθεί ότι το Πρόγραμμα Περιβάλλοντος των Ηνωμένων Εθνών αναφέρει ότι δεκατρία εκατομμύρια εκτάρια δάσους καταστρέφονται ετησίως. Το εν λόγω μέγεθος ισοδυναμεί με την ετήσια καταστροφή δασικής περιοχής ισοδύναμης του εμβαδού της Πορτογαλίας. Το εν λόγω ζήτημα αφορά κυρίως τα τροπικά δάση βροχής, τα οποία παρά το γεγονός ότι καλύπτουν μόνο επτά τοις εκατό του εδάφους της γης, εντούτοις παρέχουν ενδιαίτημα για τα μισά από τα είδη της χερσαίας βιοποικιλότητας. Αξίζει να σημειωθεί ότι σύμφωνα με το Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση (WWF), περίπου δεκαεπτά τοις εκατό του τροπικού δάσους του Αμαζονίου έχει καταστραφεί τα τελευταία πενήντα χρόνια.



Τα τροπικά δάση βροχής καταστρέφονται συστηματικά από ορισμένες ομάδες ανθρώπων, με σκοπό την απόκτηση της γης που κάλυπταν και τη διάθεσή της για οικονομικές δραστηριότητες όπως η γεωργία, κτηνοτροφία και εξόρυξη μετάλλων. Επίσης, η παράνομη υλοτομία παραμένει μια σημαντική κινητήρια δύναμη που οδηγεί στην καταστροφή των δασών. Επιπλέον, όπως υποστηρίζει το Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση, πράξεις εμπρησμού λαμβάνουν χώρα τακτικά σε στοχευμένες περιοχές τροπικών δασών προκειμένου να δημιουργηθεί χώρος για την αστική και αγροτική ανάπτυξη.

Λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η συντριπτική πλειοψηφία των τροπικών δασών βροχής βρίσκεται σε αναπτυσσόμενες χώρες, οι οποίες θα μπορούσαν εύκολα να υποστηρίξουν ότι τα τροπικά δάση πρέπει να θεωρηθούν ως εθνικός πόρος, ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών ξεκίνησε το 2008 την πρωτοβουλία για τη μείωση των εκπομπών από την αποψίλωση και την υποβάθμιση των δασών (UN-REDD). Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία παρέχει οικονομικά κίνητρα προς τις αναπτυσσόμενες χώρες για τη διατήρηση των τροπικών δασών που βρίσκονται στα εδάφη τους.

Το πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών επιτυγχάνει τους στόχους του με την παροχή οικονομικής στήριξης και τεχνογνωσίας στις τοπικές κοινότητες, στους αυτόχθονες που εξαρτώνται από το τροπικό δάσος, στα εμπλεκόμενα μέρη και στις εθνικές κυβερνήσεις για να εφαρμόσουν στρατηγικές και πρακτικές που αποσκοπούν στην διατήρηση των τροπικών δασών και της βιοποικιλότητάς τους. Σύμφωνα με το Πρόγραμμα Περιβάλλοντος των Ηνωμένων Εθνών, το πρόγραμμα του UN-REDD περιλαμβάνει πενήντα έξι κράτη-εταίρους της Αφρικής, Λατινικής Αμερικής και της Ασίας - Ειρηνικού. Μέχρι τον Ιούνιο του 2014, η συνολική οικονομική στήριξη προς τις χώρες αυτές ανήλθε στο ποσό των εκατόν ενενήντα πέντε εκατομμυρίων δολαρίων Αμερικής.

Λαμβάνοντας υπόψη τα πιο πάνω, παρόλο που έχουν λάβει χώρα διεθνείς πρωτοβουλίες, θα πρέπει να ληφθούν περαιτέρω μέτρα τόσο σε διεθνές όσο και εθνικό επίπεδο, προκειμένου να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά η καταστροφή των τροπικών δασών βροχής. ■



Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.

Η Remedica νοιάζεται

1. Δωρεές σε κοινωνικά παντοπωλεία. (ΦΩΤΟ 1,6)

Όπως έχει καθιερωθεί τα τελευταία χρόνια, αντί να διοργανώσει πάρτι προσωπικού η Remedica έδωσε και φέτος τα χρήματα σε κοινωνοφελείς σκοπούς συμπεριλαμβανομένων και των κοινωνικών παντοπωλείων στην Κύπρο. Συγκεκριμένα δόθηκε χρηματική βοήθεια στα κοινωνικά παντοπωλεία της Αρχιεπισκοπής (Λευκωσία), των Δήμων Λάρνακας και Λεμεσού, της Μητρόπολης Πάφου και Κωνσταντίας (Ελεύθερης Αμμοχώστου) και του Ερυθρού Σταυρού.



2. Οικονομική ενίσχυση Remedica στο Καραϊσκάκειο Ίδρυμα. (ΦΩΤΟ2)

Στο πλαίσιο της κοινωνικής της ευθύνης, η Remedica ενίσχυσε οικονομικά το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα με δωρεά €2.000. Στη διάρκεια του ετήσιου φιλανθρωπικού δείπνου που έγινε στο Προεδρικό Μέγαρο, υπό την αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Νίκου Αναστασιάδη, ο Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής Συγκροτήματος Remedica (Group CEO) κ. Χαράλαμπος Παττίχης, παρέδωσε τη δωρεά στην πρόεδρο του Δ.Σ. του Ιδρύματος Δρ. Πόπη Κανάρη. Το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα είναι ένας φιλανθρωπικός οργανισμός που συστάθηκε με σκοπό την οργάνωση μιας τράπεζας δοτών μυελού των οστών για να προσφέρει ελπίδα ζωής σε συνανθρώπους μας. Αξίζει να σημειωθεί ότι αρκετοί από τους εργαζόμενους της Remedica είναι εθελοντές δότες μυελού των οστών.



3. Πώς να προστατευθείτε από τη νόσο του ιού Έμπολα. (ΦΩΤΟ3)

Ο Κυπριακός Ερυθρός Σταυρός (Κ.Ε.Σ.) μέσα στα πλαίσια της πολιτικής του για προαγωγή της υγείας του πληθυσμού της Κύπρου εξέδωσε ενημερωτικό φυλλάδιο με θέμα «Πώς να προστατευθείτε από τη νόσο του ιού Έμπολα» με σκοπό να ενημερώσει και να προστατεύσει το κοινό από τη σοβαρή αυτή μεταδοτική ασθένεια.

Το φυλλάδιο ετοιμάστηκε στην Ελληνική, Αγγλική και Τουρκική γλώσσα σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, τη βοήθεια του Δρα Μιχάλη Βωνιάτη και την ευγενική χορηγία της φαρμακευτικής βιομηχανίας Remedica.



4. Συμμετοχή στο Μαραθώνιο Λεμεσού. (ΦΩΤΟ4)

Η Remedica έλαβε μέρος στον 9° Διεθνή Μαραθώνιο Λεμεσού ΓΣΟ που έγινε στις 29 Μαρτίου με εταιρική συμμετοχή αποτελούμενη από 35 συναδέλφους, συνεισφέροντας έτσι στη συλλογή σημαντικού χρηματικού ποσού για φιλανθρωπικούς σκοπούς. Συνολικά έλαβαν μέρος 10,000 δρομείς και χιλιάδες άλλοι στον Μαθητικό Δρόμο, την Φιλανθρωπική Πορεία ή ως θεατές. Εκτός από τους φιλανθρωπικούς στόχους του, ο Μαραθώνιος στοχεύει στην μετάδοση του πνεύματος του αθλητισμού, της συμμετοχής και του εθελοντισμού.

5. Εθελοντική αιμοδοσία από τους εργαζόμενους. (ΦΩΤΟ5)

Με το σύνθημα «Εκατομμύρια άνθρωποι οφείλουν την ζωή τους σε άτομα που δεν θα γνωρίσουν ποτέ. ΕΣΥ ΤΟΥΣ ΕΣΩΣΕΣ, ΜΠΡΑΒΟ» η Remedica διοργάνωσε εθελοντική αιμοδοσία με τη συμμετοχή πέρα των 80 εργαζομένων. Σκοπός της αιμοδοσίας ήταν η ενίσχυση της τράπεζας αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού. Μέσα στο πλαίσιο της προσφοράς στο συνάνθρωπο, η Remedica οργανώνει δύο φορές τον χρόνο αιμοδοσία. ■





Τα νέα μας

1. Η εταιρεία μας διακρίθηκε στην κατηγορία Εισαγωγών/Εξαγωγών με τον τίτλο «Ruban d'Honneur» (Τιμητική Διάκριση) των Ευρωπαϊκών Βραβείων Επιχειρήσεων (European Business Awards) 2014/2015 τα οποία χορηγεί η RSM. (ΦΩΤΟ 1)

Συγκεκριμένα, η Remedica πέρασε στην τελική φάση του Ευρωπαϊκού θεσμού όπου θα αναδειχθούν οι 10 κορυφαίες επιχειρήσεις της Ευρώπης, διεκδικώντας το βραβείο της καλύτερης επιχείρησης στην Ευρώπη στην κατηγορία Βραβείο Εισαγωγών/Εξαγωγών (The Import/Export Award). Το συγκεκριμένο βραβείο αναδεικνύει εταιρείες που έχουν αναπτύξει τις εξαγωγικές τους δραστηριότητες μέσω δημιουργικών και καινοτόμων διαδικασιών, έχουν παρουσιάσει ευρωστία στην ανάπτυξη διεθνούς εμπορίου και έχουν βελτιώσει τη θέση τους έναντι των ανταγωνιστών τους. Τα Ευρωπαϊκά Βραβεία Επιχειρήσεων είναι η μοναδική τέτοια επιχειρηματική αναγνώριση που αναδεικνύει την αριστεία και τις καλές πρακτικές των επιχειρήσεων της Ευρώπης. Τα βραβεία τελούν επίσης υπό την αιγίδα του Karel de Gucht, τέως Ευρωπαϊκού Επίτροπου Εμπορίου.

2. Συμμετοχή σε ιατρικά συνέδρια. (ΦΩΤΟ 2,3)

Η ομάδα πωλήσεων της Remedica Κύπρου συμμετείχε σε συνέδρια και ημερίδες όπου οι συμμετέχοντες (ιατροί και άλλοι επαγγελματίες υγείας) είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για νέα αλλά και υφιστάμενα προϊόντα της εταιρείας.

3. Προβολή ταινίας μικρού μήκους στο PIK – Συνεργασία Remedica με Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου. (ΦΩΤΟ 4)

Με αφορμή την προβολή της ταινίας μικρού μήκους με θέμα την επιτυχή συνεργασία του Γραφείου Διασύνδεσης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου με τη φαρμακευτική βιομηχανία Remedica, ο εκπρόσωπος του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου στο Έργο "Ανάπτυξη και λειτουργία Γραφείων Διασύνδεσης με τον Επιχειρηματικό κόσμο στα Πανεπιστήμια που λειτουργούν στην Κυπριακή Δημοκρατία", κ. Χαράλαμπος Χρυσοστόμου και ο κ. Ανδρέας Χατζηπαναγής εκ μέρους της Remedica, φιλοξενήθηκαν στην πρωινή ενημερωτική εκπομπή "Πρώτη Ενημέρωση" του τηλεοπτικού σταθμού PIK1. ■

Οι Άνθρωποι μας

Σ' αυτό το τεύχος σας παρουσιάζουμε τη Βοηθό Διεύθυνσης Παραγωγής, κυρία Λίζα Θεοδοσίου.

Η Λίζα είναι διπλωματούχος Χημικός Μηχανικός, απόφοιτη της Πολυτεχνικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και μέλος του Τεχνικού Επιμελητηρίου Κύπρου (ΕΤΕΚ).

Κατά τη διάρκεια φοίτησης της, διετέλεσε πρακτικές εξασκήσεις σε εργοστάσιο αλλαντικών καθώς και σε εργοστάσιο παραγωγής χυμών/αναψυκτικών στο τμήμα ποιοτικού ελέγχου.

Εκπόνησε τεχνικο-οικονομική μελέτη με θέμα «Σχεδιασμός Μονάδας Τερεφθαλικού Οξέος» και μόλις ολοκλήρωσε τις σπουδές της επέστρεψε στην Κύπρο όπου και εντάχθηκε στο δυναμικό της Remedica ξεκινώντας την καριέρα της από την θέση του Επιστήμονα Παραγωγής. Στο ξεκίνημα της στην εταιρεία, εκπαιδεύτηκε στο Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης για διάστημα 3 μηνών ενώ στη συνέχεια μεταφέρθηκε στο Τμήμα Παραγωγής όπου και παρέμεινε.

Μετά από συνεχείς εκπαιδεύσεις στην Κύπρο και στο εξωτερικό παρακολουθώντας σεμινάρια σχετικά με την Τεχνολογία Φαρμακευτικής αλλά και διοίκησης/διεύθυνσης, ανέλαβε τη θέση Βοηθός Διεύθυνσης Παραγωγής την οποία και διατηρεί εδώ και 5 χρόνια ενώ πρόσφατα ανέλαβε και καθήκοντα ως Επικεφαλής του Γραφείου Παραγωγής.

Στην 7χρονη εμπειρία της στη Remedica, έχει συμβάλει ενεργά στην ανάπτυξη του Τμήματος Παραγωγής δημιουργώντας εγχειρίδια εκπαίδευσης και δείκτες παραγωγικότητας, προσλαμβάνοντας επιστημονικό προσωπικό και συμμετέχοντας τώρα ενεργά στην υλοποίηση του προγράμματος παραγωγής μέσω ηλεκτρονικού προγράμματος.

Επαγγελματικό της όνειρο είναι το Τμήμα Παραγωγής να συνεχίσει να εργάζεται με επαγγελματισμό μαζί με τα υποστηρικτικά τμήματα για την καλύτερη και αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση των πελατών της εταιρείας. ■



Αφιέρωμα:

Πασχαλινά έθιμα της Κύπρου

Το Πάσχα θεωρείται η μεγαλύτερη γιορτή της Ορθοδοξίας. Ειδικότερα, η Ανάσταση («Λαμπρή» στη κυπριακή διάλεκτο) γιορτάζεται με απεριόριστη μεγαλοπρέπεια. Στη Κύπρο το Πάσχα δεν σημαίνει μόνο την «Εβδομάδα των Παθών» και το εκκλησιαστικό κομμάτι της, αλλά και όλα όσα το συνοδεύουν. Τα πασχαλινά ήθη και έθιμα, τα οποία τηρούνται ειδικά στα χωριά, δίνουν μια άλλη διάσταση στη γιορτή.

Μεγάλη Πέμπτη

Τη Μεγάλη Πέμπτη σε μερικά χωριά της επαρχίας Λεμεσού, όπως Πάχνα, Βουνί και Κοιλάνι εδώ και δεκαετίες γίνεται το ζύμωμα των αρκατένων. Πρόκειται για παξιμάδια που έχουν ως βάση τον αρκάτη, το οποίο είναι ειδικό προζύμι από ρεβίθια. Μπορείς να τα βρεις σε όλη την Κύπρο αλλά τα καλύτερα αρκατένα φτιάχνονται στο χωριό Όμοδος. Σε ορισμένες περιοχές, κυρίως στην Πάφο, ζυμώνονται εδώ και αιώνες κουλούρια από γάλα και ζάχαρη τα οποία ονομάζονται "γαλένα". Τα γαλένα πωλούνται στα αρτοποιεία παγκυπρίως μαζί με τα άλλα παξιμάδια. Την τιμητική τους, Μεγάλη Πέμπτη, έχουν φυσικά οι φλαούνες! Σε χωριά της Πάφου, μαζί με τις φλαούνες, από την ίδια ζύμη φτιάχνονται και οι "πασκιές", που πήραν το όνομά τους από το Πάσχα. Η γέμισή τους αποτελείται από μικρά κομμάτια τηγανισμένου κρέατος, αρνιού ή εριφίου, με κανέλα, πιπέρι και κρεμμύδια, ανακατεμένα με μία γέμιση που ονομάζεται "φουκό". Επίσης μην ξεχνάς πως η "Κοτσινοπέμπτη" είναι αφιερωμένη στο βάψιμο των αυγών. Φέτος σκέψου οικολογικά και βάψε τα αυγά με φυσικά προϊόντα όπως παπαρούνες ή βιολέτες, μαϊντανό για πράσινο χρώμα, φλούδες ξερών κρεμμυδιών για μελί και πάπρικα ή σκόνη τσίλι για πορτοκαλί χρώμα. Αν το 'χεις το ταλέντο δοκίμασε να φτιάξεις τσουρέκι, το οποίο παρά το ότι είναι καθαρά ελλαδικό προϊόν, έχει κερδίσει για τα καλά μια θέση στην καρδιά της Κύπριας νοικοκυράς!

Μεγάλη Παρασκευή

Έχουν να πουν ότι ένας από τους ομορφότερους Επιταφίους της Μεγάλης Παρασκευής είναι αυτός στη Βάσα Κοιλανίου. Μία από τις πιο όμορφες λειτουργίες τη Μεγάλη Παρασκευή είναι αυτή που τελείται στη Μονή Αγίου Παντελεήμονα Αχερά, αλλά και στη Μονή Αγίου Μηνά. Αν σε βολεύει κάπου πιο κοντά στη Λευκωσία, παρακολούθησε τη λειτουργία του Επιταφίου στην Εκκλησία του



Αρχαγγέλου Μιχαήλ, στη Λακατάμια. Αν πάλι θες κάτι από το αληθινό μυστήριο της μοναστικής ζωής, κατευθύνσου προς τη Μονή του Μαχαιρά. Τη λειτουργία χωρίς θόρυβο και ενοχλήσεις μπορείς να απολαύσεις και στην Ιερά Μονή Αγίου Κενδέου με τις καλογριές να ψάλλουν τους ύμνους στο ημίφως των κεριών. Ζήσε μια βαθιά θρησκευτική εμπειρία προσκυνώντας τον Επιτάφιο της Εκκλησίας Αγίου Λαζάρου στη Λάρνακα, κάτω από τις μελωδίες της χορωδίας του Δήμου Λάρνακας, που μάλιστα ακολουθεί στη συνέχεια την πομπή κάνοντας την περιφορά ακόμα πιο κατανυκτική. Ακόμη, για κάτι ξεχωριστό επισκέψου την εκκλησία του Αγίου Σάββα στη Λευκωσία. Εκεί, τα φώτα παραμένουν σβηστά και ολόκληρος ο ναός φωτίζεται από τα κεριά.

Μεγάλο Σάββατο

Αν θες να ζήσεις μια διαφορετική εμπειρία τότε καλά θα κάνεις να επισκεφτείς το χωριό Καλαβασός. Εκεί, ο ιερέας παίρνει τα άμφια και τρέχει τρεις φορές γύρω από το κεντρικό εσωτερικό της εκκλησίας. Μετά, κι αφού αρχίσουν να ψέλνουν το "Χριστός Ανέστη", πυροτεχνήματα φωτίζουν το χωριό.

Κυριακή και Δευτέρα του Πάσχα

Τα παιχνίδια της Λαμπρής δεν παραλείπονται σχεδόν από κανένα χωριό της ελεύθερης Κύπρου. Άλλα καθαρά αγωνιστικά όπως τα "τριάππιθκια", το "σιονίν" και άλλα διασκεδαστικά ("σουζιά" και "ζιζιρος") εκτελούνται συνήθως στην πλατεία του χωριού και αποτελούν την ατραξιόν για μικρούς και... κυρίως μεγάλους. Στο χωριό Κουκά της επαρχίας Λεμεσού υπάρχει μία ογκώδης πέτρα από την περίοδο της Ρωμαϊκής κτήσης που έχει τέλει σχήμα καμπάνας και δεν βρέθηκε κανένας να τη σηκώσει πιο πάνω από τη μέση εκτός από έναν κάτοικο.

Ένα ωραίο παραδοσιακό έθιμο που διατηρείται μέχρι σήμερα από το Δήμο Αγίας Νάπας, είναι εκείνο της "σούσας": ο δήμος κρεμάει δύο σούσες (κούνιες) πάνω στη συκομουριά γνωστή ως "Τουμπεζιά" στην κεντρική πλατεία του χωριού κάθε Δευτέρα του Πάσχα και τα παιδιά στριμώχνονται πάνω της τραγουδώντας παραδοσιακά δημοτικά τραγούδια. Μάθε πως για τη "Τουμπεζιά", η οποία είναι μόλις... 600 ετών, έγραψε ο ποιητής Γιώργος Σεφέρης στο ποίημά του "Αγία Νάπα Β'", μετά από τη μεγάλη εντύπωση που του έκανε το αιωνόβιο δέντρο! ■

Ματιά στην Κύπρο: Αγροτουρισμός στην Κύπρο.

Με υπέροχες παραλίες και πυκνά δάση, κρυστάλλινα νερά κι επιβλητικά βουνά, κοσμοπολίτικα κέντρα κι απaráμιλλο φυσικό περιβάλλον, το νησί της Κύπρου βρίθκει από αντιθέσεις. Αν και ευρέως γνωστή για τις μεγάλες ακτογραμμές και τις ποιοτικές διακοπές που προσφέρει στις διάφορες παραλίες της, η Κύπρος φημίζεται και για τα πολλά γραφικά χωριά της τα οποία αποτελούν δείγμα μοναδικής αρχιτεκτονικής και χαρακτηρίζονται από τα στενά πλακόστρωτα δρομάκια τους, τα παραδοσιακά σπίτια και τις πλατείες, τις ταβέρνες και τα μικρά καταστήματα που περιβάλλονται από πολύχρωμα λουλούδια, σπρωροφόρα δέντρα κι αμπελώνες.

Πολλά απ' τα χωριά της Κύπρου έχουν πλέον ελάχιστους μόνιμους κάτοικους, ωστόσο καλωσορίζουν καθημερινά πολλούς ντόπιους και ξένους επισκέπτες που εκμεταλλεύονται την ευκαιρία για να ξεφύγουν από τους ρυθμούς των μεγάλων πόλεων και να εξερευνήσουν την παράδοση, να θαυμάσουν την κουλτούρα του νησιού και να έρθουν κοντά στη φύση. Μακριά από τις τουριστικές περιοχές, τα χωριά που στολίζουν την Κυπριακή ύπαιθρο μοιάζουν σχεδόν ξεχασμένα απ' το χρόνο και προσφέρουν μια πολύτιμη ματιά στην πλούσια ιστορία του νησιού. Με εκκλησίες και μνημεία παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς, γραφικά οινόποιεα και μουσεία, πανέμορφες πλατείες, εξάισιες καφετέριες και ταβέρνες, καθώς και με μαγευτική θέα, τα Κυπριακά χωριά περιβάλλονται από δάση, αμπελώνες και τεράστιες εκτάσεις με σιτάρι ή εσπεριδοειδή δέντρα, παρέχοντας μια ευχάριστη εναλλακτική λύση για τουρισμό στο νησί.

Τα τελευταία χρόνια, τόσο οι κάτοικοι του νησιού όσο και πολλοί επισκέπτες από το εξωτερικό εκμεταλλεύονται την ευκαιρία που τους προσφέρουν οι πρόσφατα ανακαινισμένες κατοικίες και τα μικρά, γοητευτικά ξενοδοχεία στα διάφορα χωριά για να περάσουν λίγες μέρες σε μια παραδοσιακή κοινότητα στην εξοχή. Με αυτόν τον τρόπο, οι επισκέπτες σ' ένα απ' τα χωριά της Κύπρου μπορούν να χαλαρώσουν σ' ένα ήρεμο περιβάλλον και να εξερευνήσουν τη φύση,

αφού οι ηλιόλουστες κοιλάδες, οι πλαγιές και τα βουνά του νησιού τους παρέχουν τη δυνατότητα για πεζοπορία και ποδηλασία μακριά από τους ρυθμούς της καθημερινότητας. Πράγματι, με τους κατασκηνωτικούς κι εκδρομικούς της χώρας όπου οικογένειες και παρέες μπορούν να απολαύσουν ένα γεύμα ανάμεσα στα δέντρα του δάσους, με τα επιβλητικά φαράγγια και τις σπηλιές που προσκαλούν όλους τους λάτρεις της περιπέτειας, με τα συναρπαστικά καταφύγια γαϊδουριών, αλόγων, καμήλων και στρουθοκαμήλων, και με τα πολλά μονοπάτια της φύσης που οδηγούν τους πεζοπόρους σε λίμνες και καταρράκτες, η Κυπριακή ύπαιθρος έχει πολλά να προσφέρει σ' εκείνους που παίρνουν την απόφαση να την εξερευνήσουν.

Στο νησί υπάρχουν πολλά χωριά που χαρακτηρίζονται από τη μοναδική τους παράδοση και πολιτιστική κληρονομιά, ένα από τα οποία είναι το χωριό των Λευκάρων. Στους πρόποδες της οροσειράς του Τροόδους, τα Λεύκαρα αποτελούν τη γενέτειρα του Κυπριακού κεντήματος και δέχονται πολλούς τουρίστες οι οποίοι επισκέπτονται το χωριό για να αγοράσουν το δικό τους «Λευκαρίτικο». Στους πρόποδες του Τροόδους βρίσκεται κι η Κακοπετριά, μια πανέμορφη κοινότητα διάσημη για τα πολλά της αμπέλια, όπως και για τα πολλά σπρωροφόρα δέντρα που καλλιεργούνται στην περιοχή και περιλαμβάνουν μηλιές, αχλαδιές, δαμασκηνιές και κερασιές.

Εξίσου δημοφιλείς προορισμοί στην Κυπριακή ύπαιθρο είναι οι Πλάτρες, η Λόφου και το Όμοδος. Σε υψόμετρο 1,200 μέτρων, οι Πλάτρες βρίσκονται σε απόσταση πέντε χιλιομέτρων από την πλατεία του Τροόδους. Το χωριό αποτελεί καθημερινά πόλο έλξης επισκεπτών, αφού πολλοί σταματούν στις Πλάτρες για να απολαύσουν τον καφέ τους, ένα γεύμα ή ακόμη και για να περιπλανηθούν στα γραφικά δρομάκια. Αν και οι μόνιμοι κάτοικοι του χωριού δεν ξεπερνούν τους 250, οι επισκέπτες που διαμένουν στις Πλάτρες κατά τους καλοκαιρινούς μήνες φθάνουν τους 10,000. Σε αντίθεση με τις Πλάτρες, το χωριό της Λόφου βρίσκεται σε χαμηλότερο υψόμετρο και συγκαταλέγεται ανάμεσα στα

Κρασοχώρια του νησιού. Χτισμένη σε κυκλικό μοτίβο επάνω σε λόφους, η Λόφου χαρακτηρίζεται από τα πρόσφατα ανακαινισμένα της σπίτια με υπέροχα ξύλινα μπαλκόνια, τα στενά λιθόστρωτα της δρομάκια, ενώ οι επισκέπτες μπορούν επίσης να θαυμάσουν το νεοκλασικό σχολείο, την εκκλησία και το μουσείο του χωριού. Όπως οι Πλάτρες, έτσι και η Λόφου δέχεται πολλούς επισκέπτες αφού κάθε χρόνο διοργανώνονται στο χωριό πολλές εκδηλώσεις και φεστιβάλ.

Ακόμη ένα χωριό το οποίο έχει εξίσου πολλά να προσφέρει σε όσους το επισκέπτονται και συγκαταλέγεται ανάμεσα στα Κρασοχώρια της Κύπρου είναι το Όμοδος. Εκτός από τη μαγευτική θέα που προσφέρει στους γύρω αμπελώνες και τα πολλά του οινόποιεα τα οποία προσφέρουν στους επισκέπτες τη δυνατότητα να γευτούν μια ποικιλία από τοπικά κρασιά και την παραδοσιακή ζιβανία, το Όμοδος φημίζεται και για τη Μονή του Τιμίου Σταυρού. Η Μονή βρίσκεται δίπλα στην πλατεία του χωριού, όπου οι επισκέπτες μπορούν να ξεκουραστούν σε ένα εστιατόριο ή μια καφετέρια και να δοκιμάσουν τοπικά γλυκά και λιχουδιές που παρασκευάζονται από τους κάτοικους του χωριού. Περιπατώντας στα παλιά πλακόστρωτα δρομάκια του Ομόδους μπορεί κανείς να θαυμάσει την παραδοσιακή αρχιτεκτονική των σπιτιών με τις ξύλινες πόρτες, τις κεραμιδένιες στέγες και τα λουλούδια στις αυλές, ενώ τα καταστήματα του χωριού προσφέρουν όμορφα χειροποίητα κεντήματα δημιουργημένα από τις γυναίκες του Ομόδους.

Δεν προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι τόσο οι ντόπιοι όσο και οι επισκέπτες του νησιού επιλέγουν ένα από τα πολλά χωριά της Κύπρου για τις διακοπές τους. Πράγματι, η Κυπριακή ύπαιθρος έχει πρόσφατα αποκτήσει αξιοζήλευτη φήμη, με τον αριθμό των τουριστών που προσελκύει να αυξάνεται χρόνο με το χρόνο.

Πηγές:
<http://www.agrotourism.com.cy>
<http://www.chooseyourcypus.com>

