

Newsletter 39

| Σεπτέμβριος 2017 |

Περιεχόμενα

Καλωσορίσατε.
Ειδικό Αφιέρωμα.
Θέματα Υγείας.
Τα Νέα μας.
Προϊόντα μας.

Περιβαλλοντικά Θέματα.
Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.
Οι Άνθρωποι μας.
Ματιά στην Κύπρο.

Καλωσορίσατε

Καλωσορίσατε στο 39^ο τεύχος του Ενημερωτικού μας Δελτίου, ένα τεύχος πλούσιο και γεμάτο με ενδιαφέροντα άρθρα, επιστημονικά θέματα και νέα από την Remedica. Το παρόν τεύχος είναι αφιερωμένο στον ένα χρόνο μετά την εξαγορά της Remedica από τον Όμιλο Ascendis Health και εμπεριέχει επίσης ένα ειδικό αφιέρωμα στον κ Ντίνο Οικονομίδη, Περιφερειακό Διευθυντή.

Στα Περιβαλλοντικά Θέματα εστιάζουμε την προσοχή μας στο σοβαρό ζήτημα της μόλυνσης από υδράργυρο, ενώ στα Θέματα Υγείας αποδίδουμε ιδιαίτερο ενδιαφέρον στον έλεγχο της κατανάλωσης του καπνού, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνού.

Επίσης, σας παρουσιάζουμε το νέο μας προϊόν με την ονομασία Nevalan® (esomeprazole).

Στα Νέα μας, σας παρέχουμε ενδιαφέρουσες πληροφορίες για δυο πολύ σημαντικές βραβεύσεις: αυτή του Διευθύνων Συμβούλου της Coast2Coast Capital και αυτή του Ανώτατου Εκτελεστικού Διευθυντή της Remedica από το περιοδικό Finance Monthly.

Στην ενότητα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, με ιδιαίτερη χαρά σας πληροφορούμε για την πρόσφατη βράβευση της Remedica στο 10^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της IMH αλλά και για τις δραστηριότητες της που περιλαμβάνουν τη διοργάνωση της ετήσιας της αιμοδοσίας, τη συμμετοχή της στο καλαθοσφαιρικό τουρνουά 3on3 και στον αγώνα σκυταλοδρομίας RUN4ALL, τη στήριξη της για τη δημιουργία συστήματος πληροφόρησης τελευταίας τεχνολογίας στο Πάρκο Γλυπτικής του Μώλου και πολλά άλλα.

Τέλος ρίχνουμε μια ματιά στα θαύματα της Κυπριακής φύσης. Ευχόμαστε να απολαύσετε αυτό το τεύχος του Ενημερωτικού μας Δελτίου! Καλή ανάγνωση σε όλους! ■

Χαράλαμπος Παττίχης
Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής
Συγκροτήματος Remedica

Ειδικό Αφιέρωμα: ένας χρόνος μετά την εξαγορά της Remedica από την Ascendis Health



Συνεργασία μεταξύ της Remedica και του Ομίλου Ascendis Health

Πολύ καλή συνεργασία απολαμβάνει η Remedica με την Ascendis Health ένα χρόνο μετά την απόκτηση της από το νοτιοαφρικανικό Όμιλο και μαζί διερευνούν νέους τρόπους για την περαιτέρω ανάπτυξη της αλλά και του Ομίλου γενικότερα. Τη συνεργασία μεταξύ της Remedica και Ascendis Health περιγράφει ο κ Karsten Wellner, Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής της Ascendis Health σε μια πρόσφατη του συνέντευξη:

«Από την πρώτη φορά που συνάντησα τον κ Χαράλαμπο Παττίχη, τον Ανώτατο Εκτελεστικό Διευθυντή της Remedica και την ομάδα του, ένιωσα ευπρόσδεκτος. Με καλωσόρισαν σε μια χώρα και μια εταιρία που δεν είχα ξαναεπισκεφτεί και με υποδεχθήκαν άνθρωποι που δεν είχα ξανασυναντήσει. (...) Ως εκτελεστικό μέλος του Ομίλου Ascendis Health, με ιδιαίτερη χαρά διαπίστωσα ότι στη μονάδα παραγωγής της Remedica τηρούνται υψηλά πρότυπα ποιότητας και αξιοπιστίας και ως άνθρωπος, ένιωσα υπόχρεος από τη φιλοξενία της διευθυντικής ομάδας καθώς και ολόκληρου του προσωπικού της Remedica. Η συνεργασία μου με όλα τα μέλη της ομάδας ήταν άψογη και κυρίως με τον κ Παττίχη, ο οποίος δεν είναι απλά ένας σπουδαίος ηγέτης αλλά και ένας καλός φίλος».

Ποια τα δεδομένα στη Remedica ένα χρόνο μετά την εξαγορά της από την Ascendis Health;

Τα δεδομένα που έχουν δημιουργηθεί ταυτίζονται με τις προσδοκίες που είχαμε όταν πήραμε την απόφαση να βρούμε κάποιο στρατηγικό επενδυτή. Δηλαδή, ένα επενδυτή ο οποίος, μέσα από τις ευκαιρίες που θα προσέφερε στην Remedica, θα τη βοηθούσε να μεγαλώσει ακόμη περισσότερο και θα την έκανε πιο δυνατή στη διεθνή εμπορική δραστηριότητα. Αυτό που διαπιστώνουμε ένα χρόνο μετά είναι ότι η Remedica βρίσκεται κάτω από ένα διεθνή Όμιλο με αρκετές εταιρίες και πολλά προϊόντα. Έχουν προσδιοριστεί οι συνέργειες, οι οποίες θα επεκτείνουν ακόμη περισσότερο την εταιρία και που σύντομα θα την καταστήσουν πιο δυνατή, με περισσότερα προϊόντα και πρόσβαση σε

καινούριες αγορές. Πιστεύουμε ότι έχουμε κάνει την καλύτερη δυνατή επιλογή και αυτό μας δικαιώνει ένα χρόνο μετά, αφού πέραν της πολύ καλής συνεργασίας που υπάρχει μεταξύ μας, επικρατεί και πλουραλισμός όσον αφορά τις ιδέες, οι οποίες στοχεύουν στην περαιτέρω ανάπτυξη της Remedica αλλά και του Ομίλου γενικότερα. Έχουμε να κάνουμε με συνεργάσιμους και έξυπνους ανθρώπους, που έχουν ως στόχο να επενδύουν στο εργατικό δυναμικό, στις σχέσεις με τους πελάτες και σε ισχυρές εμπορικές επωνυμίες, αυξάνοντας έτσι την αξία του Ομίλου.

Υπάρχουν κοινά έργα (συνεργίες, οικονομικές αποταμιεύσεις κ.λ.π.) και συνεχιζόμενη ανάπτυξη;

Έχουν υλοποιηθεί έργα ολοκλήρωσης (HR, IT, SOP κ.λ.π.) με μεγάλη επιτυχία και συνεχίζουν να λειτουργούν ομαλά. Ωστόσο, εξακολουθούν να υπάρχουν τεράστιες δυνατότητες ανάπτυξης στον τομέα των συνεργειών με άλλες επιχειρήσεις του Ομίλου Ascendis Health και η Remedica θα κάνει βήματα προς αυτή την κατεύθυνση.

Ποιες είναι οι αλλαγές που έγιναν στην εταιρική νοοτροπία και στην ασφάλεια εργασίας;

Σε περιπτώσεις συγχωνεύσεων και εξαγορών υπάρχει πάντα αβεβαιότητα στο χώρο εργασίας. Η απόκτηση επιχειρήσεων από μεγαλύτερες εταιρίες προκαλεί συχνά αρνητικές αντιδράσεις από το προσωπικό της εξαγορασθείσας εταιρίας. Ωστόσο, στην περίπτωση της εξαγοράς της Remedica από την Ascendis Health, δεν συμβαίνει αυτό. Η ομάδα διοίκησης της Remedica αγκάλιασε τη συνεργασία με την Ascendis Health. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι η Ascendis Health έχει διαφορετική προσέγγιση. Ο νοτιοαφρικανικός Όμιλος θέλει να χτίσει κάτι ακόμα μεγαλύτερο, ισχυρότερο και πιο βιώσιμο μέσω της συνεργασίας της με την Remedica.

Ποιές είναι οι ευκαιρίες που προσφέρονται στην εταιρία;

Σήμερα, η Ascendis Health απασχολεί περίπου 4000 άτομα σε σχεδόν 20 χώρες, κατασκευάζει προϊόντα σε 9 εργοστάσια σε 4 χώρες, εξάγει σε περισσότερες από 100 χώρες και πραγματοποιεί το μεγαλύτερο μέρος των δραστηριοτήτων εκτός της Νότιας Αφρικής. Πρόκειται για μια διεθνή εταιρία που προσφέρει ευκαιρίες σε παγκόσμιο επίπεδο. «Ενθαρρύνω όλο το προσωπικό να έχει μεγαλύτερες βλέψεις και ευρύ πνεύμα (...). Ας αδράξουμε κάθε ευκαιρία που μας

δίνεται για μάθηση, ας ενθαρρύνουμε τη συνεργασία μας και ας επωφεληθούμε από τις ευκαιρίες που μας προσφέρονται. Όταν συνάντησα το προσωπικό της Remedica πριν από μερικούς μήνες, το πάθος και η αφοσίωση τους κατέκλυσε την αίθουσα – συνεχίστε με αυτό τον ρυθμό τη διαδρομή - Το ταξίδι μας μόλις ξεκίνησε!"

Ποιο το μερίδιο της παραγωγής των εξαγωγών της Remedica;

Η εταιρία εξάγει πέραν του 90% της παραγωγής της σε περισσότερες από 100 χώρες. Υπάρχει μια ανοδική και αναπτυξιακή πορεία, ιδιαίτερα τα τελευταία δέκα χρόνια, κάτι που προσπαθούμε να διατηρήσουμε και να ενισχύσουμε ακόμη περισσότερο, μέσα από ορθές, έξυπνες και συλλογικές αποφάσεις. Πιστεύουμε ότι, μέσα από τη νέα μας οικογένεια, αυτό θα επιτευχθεί πιο εύκολα, παρά από ότι εάν ήμασταν μόνοι μας.

Ποια τα επόμενα πλάνα της εταιρίας;

Η στρατηγική της είναι καθορισμένη και προσαρμόζεται ανάλογα με τις εξελίξεις και τις διάφορες προκλήσεις σε κάθε δεδομένη στιγμή. Όσον αφορά την εμπορική της στρατηγική, αυτή εστιάζεται στην ανάπτυξη νέων γενόσημων προϊόντων, στη διείσδυση σε νέες αγορές και στην ανάπτυξη συνεργειών μεταξύ των εταιριών του Ομίλου Ascendis Health. Η οργανική ανάπτυξη ενισχύεται ακόμα περισσότερο μέσα και από τα διάφορα μέτρα εξοικονόμησης που έχουμε σχεδιάσει για την επόμενη πενταετία και αφορούν κυρίως θέματα ενέργειας και τη συνεργασία με εναλλακτικούς προμηθευτές.

Τέλος, δίδεται μεγάλη έμφαση στη δημιουργία ενός ενδυναμωτικού χώρου εργασίας, που θα αποτελεί πόλο έλξης για ανερχόμενα talenta, τα οποία με την κατάλληλη καθοδήγηση θα μπορούν να αναπτυχθούν και να καινοτομήσουν, κάτι που θα μας προσδώσει συγκριτικό πλεονέκτημα έναντι των ανταγωνιστών μας. Όραμα της Remedica είναι ένας υγιέστερος κόσμος μέσα από τις δραστηριότητές της, που θα της επιτρέπουν να συνεχίσει να μεγαλώνει και να δημιουργεί πλούτο και νέες θέσεις εργασίας. ■

Θέματα Υγείας:

Ας κάνουμε την κάθε μέρα, «Ημέρα κατά του Καπνίσματος»!

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ), το κάπνισμα αποτελεί αιτία πρόωρου θανάτου. Κατά μέσο όρο, οι καπνιστές χάνουν 15 χρόνια ζωής και από αυτούς το 50% πεθαίνει από αιτίες που σχετίζονται με το κάπνισμα. Το ετήσιο κόστος για την περίθαλψη ασθενών με παθήσεις που συσχετίζονται με το κάπνισμα ανέρχεται στα 422 δισεκατομμύρια δολάρια μόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής (ΗΠΑ). Αυτό το ποσό αντιπροσωπεύει το 5.7% των συνολικών παγκόσμιων δαπανών για την υγεία.



Το κάπνισμα έχει, επίσης, άλλες δαπανηρές συνέπειες, όπως είναι η μείωση της παραγωγικότητας λόγω της αρνητικής επίδρασης του καπνίσματος στην υγεία των καπνιστών που τους οδηγεί πολλές φορές και στον πρόωρο θάνατο και που εκτιμάται ότι ανέρχεται σε απώλεια ισοδύναμη με 1000 δισεκατομμύρια δολάρια ετησίως (ΠΟΥ, 2017).

Ο έλεγχος του καπνού στηρίζει την υγεία και ενθαρρύνει την υλοποίηση των στόχων βιώσιμης ανάπτυξης



Η ΠΟΥ καλεί όλες τις χώρες του κόσμου να δώσουν προτεραιότητα στον έλεγχο της κατανάλωσης του καπνού και να επιταχύνουν τις προσπάθειες αποτροπής της χρήσης του στα πλαίσια της Ατζέντας 2030 για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη.

Τα οφέλη του αποτελεσματικού ελέγχου του καπνού συμπεριλαμβάνουν πρωτίστως την προστασία των πολιτών από τις επιβλαβείς του συνέπειες και τη μείωση του οικονομικού του φόρτου στις εθνικές οικονομίες. Σκοπός της Ατζέντας 2030 για την Βιώσιμη Ανάπτυξη και των 17 παγκόσμιων στόχων της είναι να διασφαλίσει ότι «κανείς δεν μένει πίσω».

Ο έλεγχος του καπνού έχει τοποθετηθεί ως προτεραιότητα στην Ατζέντα 2030 για την Βιώσιμη Ανάπτυξη. Θεωρείται ως ένας από τους αποτελεσματικότερους τρόπους για την επίτευξη του στόχου 3.4 που αφορά τη μείωση των πρόωρων θανάτων από μη μεταδοτικές ασθένειες κατά ένα τρίτο παγκοσμίως μέχρι το 2030, συμπεριλαμβανομένων των καρδιαγγειακών παθήσεων, των καρκίνων και της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας. Η ενίσχυση της εφαρμογής της σύμβασης του πλαισίου της ΠΟΥ για τον έλεγχο κατανάλωσης του καπνού σε όλες τις χώρες αποτελεί στόχο που πρέπει να εκπληρώσουν οι κυβερνήσεις για την αειφόρο ανάπτυξη.

Ο έλεγχος του καπνού βοηθά στην επίτευξη επιπρόσθετων παγκόσμιων στόχων

Εκτός από τη μείωση της θνησιμότητας και τη μείωση των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας, ο έλεγχος της χρήσης του καπνού θα βοηθήσει στον περιορισμό των δυσμενών περιβαλλοντικών επιπτώσεων που προέρχονται από τη καλλιέργεια, τη παραγωγή, το εμπόριο, και τη κατανάλωση του.

Ο έλεγχος της κατανάλωσης του καπνού θα σπάσει τον κύκλο της φτώχειας, θα συμβάλει στον τερματισμό της πείνας στις τριτοκοσμικές περιοχές, και θα προωθήσει τη βιώσιμη γεωργία, την οικονομική ανάπτυξη και την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής. Επίσης, το ποσοστό από την αύξηση των φόρων στα προϊόντα καπνού μπορεί να διατεθεί για τη χρηματοδότηση της καθολικής κάλυψης υγείας των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού και άλλων αναπτυξιακών προγραμμάτων της κυβέρνησης.

Οι προσπάθειες ελέγχου του καπνού δεν εξαρτώνται μόνο από τις κυβερνήσεις: ο καθένας ξεχωριστά μπορεί να συνεισφέρει σε προσωπικό επίπεδο στη δημιουργία ενός κόσμου χωρίς κάπνισμα. Οι καπνιστές ενθαρρύνονται να σταματήσουν το κάπνισμα ή να αναζητήσουν βοήθεια από ειδικούς στην προσπάθειά τους να το κόψουν όχι μόνο για την προστασία της υγείας τους αλλά και αυτή των ατόμων που εκτίθενται σε παθητικό κάπνισμα, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών, των μελών της οικογένειάς τους και του φιλικού τους περιβάλλοντος. Οι οικονομικοί πόροι που περισσεύουν από την εξοικονόμηση της κατανάλωσης καπνού μπορούν με τη σειρά τους να χρησιμοποιηθούν για την κάλυψη άλλων βασικών αναγκών, συμπεριλαμβανομένης της παροχής γευμάτων, ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης και εκπαίδευσης σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού. ■

Πηγή:

<http://www.who.int/tobacco/wntd/previous/en/>



Τα Νέα μας

1) Για ακόμη μια φορά η Remedica πρωτοστατεί: ο Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής της βραβεύτηκε από το Finance Monthly (Φωτο. 1)

Το περιοδικό Finance Monthly απένειμε το βραβείο CEO στον κ Χαράλαμπο Παττίχη, Ανώτατο Εκτελεστικό Διευθυντή της Remedica. Κάθε χρόνο, το περιοδικό Finance Monthly αναγνωρίζει και τιμά τις εταιρίες που διακρίνονται για τις υψηλές τους επιδόσεις και βραβεύει τα ανώτατα στελέχη τους. Η ερευνητική ομάδα του Finance Monthly αξιολογεί τις απόψεις χιλιάδων μετόχων, συμπεριλαμβανομένων επενδυτών, αναλυτών, στελεχών, υπαλλήλων και επαγγελματιών μέσω ενημέρωσης σε όλο τον κόσμο. Τα αποτελέσματα της μελέτης αυτής χρησιμοποιούνται στη συνέχεια για να καθοδηγήσουν τους ερευνητές στην κυκλοφορία δημοσιεύσεων σχετικά με τις βέλτιστες πρακτικές για τη διοίκηση επιχειρήσεων και τους πιο σημαντικούς παράγοντες επιτυχίας.

Οι ερευνητές στο Finance Monthly επιλέγουν το διευθυντικό στέλεχος που θα βραβευθεί με βάση τα επιτεύγματά του/της που μπορεί να περιλαμβάνουν την αύξηση των εσόδων ή/και των κερδών της εταιρίας, την επιτυχή ανάκαμψη της από δυσμενείς οικονομικές συνθήκες, την ομαλή λειτουργία της σε δύσκολες οικονομικές περιόδους, την επέκταση σε νέες αγορές, την επιτυχημένη ολοκλήρωση συγχωνεύσεων, τη προώθηση νέων προϊόντων / υπηρεσιών, και την εφαρμογή νέου επιχειρηματικού μοντέλου και στρατηγικής.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://goo.gl/b8edrx>

2) Βράβευση του Διευθύνων Συμβούλου της Coast2Coast Capital από το Cyprus Investment Promotion Agency (CIPA) (Φωτο. 2)

Για την προσφορά της στην ανάπτυξη της οικονομίας, βραβεύτηκε η εταιρία Coast2Coast Capital στα Cyprus Investment Promotion Agency (CIPA) International Investment Awards 2017 που πραγματοποιήθηκαν φέτος στις 26 Ιουνίου στο Προεδρικό Μέγαρο, υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ Νίκου Αναστασιάδη. Η Coast2Coast Capital ετένδυσε διαχρονικά σε κορυφαίες μάρκες και εταιρίες, μεταξύ των οποίων και η Ascendis Health, που εξαγόρασε την Remedica.

Όπως και τις προηγούμενες χρονιές, έτσι και φέτος, βραβεύθηκαν εταιρίες, οι οποίες συνέβαλαν έμπρακτα στην κυπριακή οικονομία, καθώς και προσωπικότητες, οι οποίες συμμετείχαν ενεργά στην ανάπτυξη του νησιού ως διεθνές επιχειρηματικό κέντρο, μέσω της δημιουργίας βέλτιστων πλαισίων επιχειρηματικής δραστηριότητας.

Ανάμεσα στους καλεσμένους της φετινής απονομής ήταν πολιτικοί, επιχειρηματίες, ξένοι επενδυτές, καθώς και επαγγελματίες του τομέα των υπηρεσιών. Χαιρετισμό απηύθυνε ο πρώτος αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης, κ Philip Bennett και ο Αντιπρόεδρος της Microsoft Devices, κ Πάνος Παναγιώτης.

Η Coast2Coast Capital βρίσκεται ανάμεσα στις εταιρίες που ξεχώρισαν και το βραβείο παρέλαβε ο κ Greg Von Holdt, Διευθύνων Σύμβουλος της Coast2Coast Capital. Η Coast2Coast Capital είναι εταιρία επενδύσεων χαρτοφυλακίου, η οποία ιδρύθηκε στη Νότιο Αφρική και έχει έδρα τη Μάλτα. Η στρατηγική της εστιάζεται στην απόκτηση τουλάχιστον του 80% μιας εταιρίας. Μέχρι σήμερα, έχει επενδύσει σε περισσότερες από 50 εταιρίες παγκοσμίως και απασχολεί περισσότερους από 8.000 εργαζόμενους. Η Coast2Coast Capital επενδύει σε κορυφαίες μάρκες και εταιρίες, μεταξύ των οποίων και η Ascendis Health, η οποία κατά τα τελευταία 10 χρόνια έχει εξελιχθεί στη δεύτερη μεγαλύτερη φαρμακευτική εταιρία στην Νότιο Αφρική.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://goo.gl/P4eZ8K>

3) Επίσκεψη οικονομικών αναλυτών στην Remedica

Θετικές ήταν οι εντυπώσεις των οικονομικών αναλυτών που επισκέφθηκαν τη Remedica στην Κύπρο και, όπως ανέφεραν, θεωρούν τη Remedica "το στολίδι του χαρτοφυλακίου της Ascendis Health". Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι η Remedica παρασκευάζει φαρμακευτικά προϊόντα και προμηθεύει, μεταξύ άλλων, οργανισμούς όπως ο Ερυθρός Σταυρός και οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα σε προστιτές τιμές. Έτσι, πιστεύουν ότι "η πρόσφατη αναδιοργάνωση υπήρξε σημαντική επιτυχία και ότι ο Όμιλος είναι πλέον σε θέση να εξοικονομήσει περισσότερους πόρους και να πετύχει οργανική ανάπτυξη και μεγιστοποίηση κέρδους".

Η Ascendis Health έχει επενδύσει περίπου 9,2 δισ. Ραντ σε εξαγορές από τον Νοέμβριο του 2013. Είναι επιτακτική ανάγκη οι εξαγορές αυτές να προσαρμοστούν στον κάθε τομέα που εμπίπτουν ώστε να διασφαλιστεί η βιώσιμη ανάπτυξη και η κερδοφορία ενώ ο Όμιλος έχει ήδη σημειώσει πρόοδο κατά το δεύτερο εξάμηνο του 2017 και αυτά τα θετικά στοιχεία μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να αναπτυχθεί η επιχείρηση να προχωρήσει στο επόμενο επίπεδο. ■



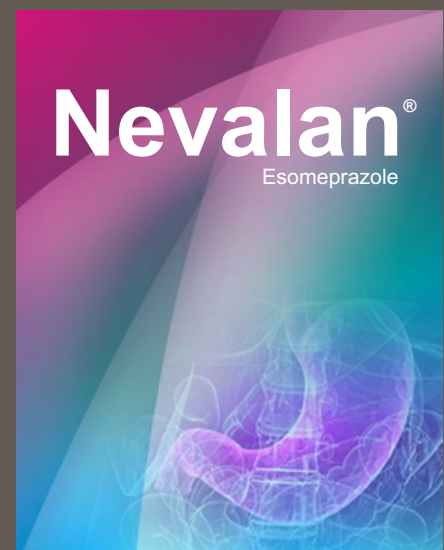
Προϊόντα μας

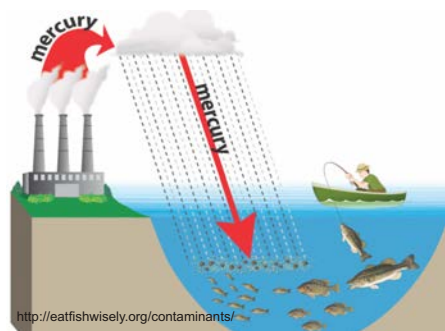
Nevalan® (Εσομεπραζόλη)

Πρόσφατα, το φαρμακευτικό προϊόν Nevalan® έχει εγκριθεί από τις φαρμακευτικές υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας της Κύπρου. Το Nevalan® περιέχει τη δραστική ουσία Εσομεπραζόλη και ενδείκνυται για:

- Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (ΓΟΠ).
- Έλκη στο στομάχι ή στο άνω τμήμα του εντέρου που έχουν προκληθεί από μόλυνση από το βακτήριο 'Ελικοβακτηρίδιο του Πυλωρού'.
- Στομαχικά έλκη που προκαλούνται από Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη Φάρμακα (ΜΣΑΦ).
- Σύνδρομο Zollinger-Ellison
- Παρατεταμένη θεραπεία μετά την πρόληψη της εκ νέου αιμορραγίας των ελκών με ενδοφλέβια Εσομεπραζόλη.

Το Nevalan® είναι διαθέσιμο στις δυνάμεις των 20 mg και 40 mg γαστρο-ανθεκτικών δισκίων. ■





Περιβαλλοντικά Θέματα.

Μόλυνση από υδράργυρο

Ρύπανση υδραργύρου

Ο υδράργυρος είναι ένα χημικό στοιχείο που εμφανίζεται στη φύση και απαντάται σε πετρώματα του φλοιού της γης, συμπεριλαμβανομένων των κοιτασμάτων άνθρακα. Ωστόσο, ο υδράργυρος και οι ενώσεις του είναι ιδιαίτερα τοξικές για τον άνθρωπο, τα οικοσυστήματα και την πανίδα. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αναφέρει ότι η έκθεση σε υψηλές δόσεις υδραργύρου μπορεί να είναι θανατηφόρα για τον άνθρωπο, αλλά ακόμη και σε χαμηλές δόσεις, ο υδράργυρος μπορεί να προκαλέσει δυσμενείς επιπτώσεις στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Αυτές οι επιδράσεις έχουν επίσης συνδεθεί με πιθανές δυσμενείς επιπτώσεις στο καρδιαγγειακό, ανοσοποιητικό και αναπαραγωγικό σύστημα. Ομοίως, όπως υποδεικνύει η Εθνική Ομοσπονδία Άγριας Πανίδας των ΗΠΑ, ο υδράργυρος παρουσιάζει μεγαλύτερο κίνδυνο για τα αγέννητα και τα θηλάζοντα μωρά, καθώς και για τα παιδιά, αφού είναι ιδιαίτερα επιβλαβής στα αρχικά στάδια της ανάπτυξης.

Σύμφωνα με την Αμερικανική Γεωλογική Υπηρεσία, ο υδράργυρος παρουσιάζει τοξικολογικό κίνδυνο αφού δεν διασπάται στο περιβάλλον, και αντί αυτού βιοσυσσωρεύεται στους ζωντανούς οργανισμούς. Με άλλα λόγια, τα ζώα δύναται να απορροφήσουν υδράργυρο σε υψηλότερο ρυθμό, συγκριτικά με το ρυθμό που χρειάζεται το σώμα τους για να τον εξαλείψει. Σε περίπτωση που συμβεί αυτό, ο υδράργυρος συσσωρεύεται στο σώμα με κίνδυνο να ανέλθει σε τοξικές συγκεντρώσεις. Αξίζει να σημειωθεί ότι το ανθρώπινο σώμα χρειάζεται 70 μέρες για να εξαλείψει το ήμισυ της απορροφούμενης συγκέντρωσης υδραργύρου. Επιπλέον, η βιοσυσσώρευση αυξάνεται ανάλογα με τα χρόνια ζωής ενός οργανισμού, έτσι τα μεγαλύτερα αρπακτικά ψάρια περιέχουν υψηλότερα επίπεδα υδραργύρου καθώς συσσωρεύουν υδράργυρο μέσω της τροφής τους (μικρότεροι υδρόβιοι οργανισμοί).

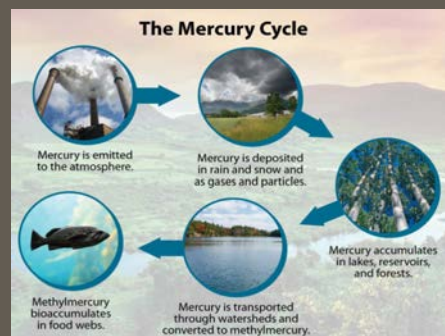
Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ο κύριος κίνδυνος έκθεσης του ανθρώπου στον υδράργυρο παρουσιάζεται μέσω της κατάποσης, αφού ο υδράργυρος συσσωρεύεται σε ψάρια και θαλάσσιους οργανισμούς. Άλλοι κίνδυνοι έκθεσης που απορρέουν από ανθρώπινες δραστηριότητες, συμπεριλαμβάνουν την παραδοσιακή και μικρής κλίμακας εξόρυξη χρυσού, την εξόρυξη υδραργύρου και τη χρήση υδραργύρου σε προϊόντα και βιομηχανικές διεργασίες.

Δεδομένου ότι ο υδράργυρος απαντάται στον άνθρακα και σε άλλα ορυκτά καύσιμα, η καύση άνθρακα και λιγνίτη για την παραγωγή ηλεκτρισμού και θερμότητας αποτελεί μια από τις κύριες πηγές ρύπανσης από υδράργυρο. Σύμφωνα με την Υπηρεσία Προστασίας του Περιβάλλοντος των ΗΠΑ, οι μονάδες ηλεκτροπαραγωγής που λειτουργούν με καύση άνθρακα ευθύνονται για περίπου τις μισές από τις ανθρωπογενείς εκπομπές υδραργύρου στις ΗΠΑ. Παρόμοιες πηγές περιλαμβάνουν την καύση πετρελαίου, ξύλου και σιδηρομεταλλεύματος που περιέχει υδράργυρο. Ως αποτέλεσμα αυτών των εκπομπών, ο υδράργυρος εναποτίθεται στο έδαφος, στα νερά και στους ωκεανούς, μέσω της βροχής, της σκόνης ή της βαρύτητας.

Το Πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών για το Περιβάλλον (UNEP), εκτίμησε ότι το 2010 οι ετήσιες παγκόσμιες ανθρωπογενείς εκπομπές υδραργύρου ήταν 1960 τόνοι. Η παραδοσιακή και μικρής κλίμακας εξόρυξη χρυσού ήταν υπεύθυνη για την εκπομπή 727 τόνων (37%), ακολουθούμενη από την καύση άνθρακα υπεύθυνη για την εκπομπή 474 τόνων (24%) και την πρωτογενή παραγωγή μη σιδηρούχων μετάλλων (π.χ. αλουμίνιο, χαλκό, μόλυβδο, ψευδάργυρο) που ήταν υπεύθυνη για την εκπομπή 193 τόνων (10%).

Επιπλέον, οι εκτιμήσεις του UNEP κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η περιοχή με τις υψηλότερες εκπομπές υδραργύρου το 2010 ήταν η Ανατολική και η Νοτιοανατολική Ασία υπεύθυνη για την εκπομπή 777 τόνων (39.7%), ακολουθούμενη από την υποσαχάρια Αφρική με 316 τόνους (16.1%). Κατά τη διάρκεια της εν λόγω περιόδου αναφοράς, η ΕΕ-27 ήταν υπεύθυνη για την εκπομπή 87.5 τόνων (4.5%) υδραργύρου ενώ η Βόρεια Αμερική για 60.7 τόνους (3.1%).

Παρόλο που η ΕΕ ενέκρινε την Κοινοτική Στρατηγική για τον Υδράργυρο το 2005, που εστιάζει κυρίως στη μείωση των ατμοσφαιρικών εκπομπών υδραργύρου, εντούτοις απαιτούνται περαιτέρω αποφασιστικές ενέργειες για τη δραστηκή εξάλειψη της ρύπανσης υδραργύρου σε παγκόσμια κλίμακα. ■



<https://www.pca.state.mn.us/featured/power-companies-take-aggressive-steps-slash-mercury-pollution>

Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.

Η Remedica νοιάζεται

1) Οι εργαζόμενοι της Remedica διοργανώνουν και φέτος εθελοντική αιμοδοσία (Φωτο. 1)
Μέσα στο πλαίσιο της προσφοράς της στο συνάνθρωπο, η Remedica διοργανώνει εδώ και πολλά χρόνια, αιμοδοσία δύο φορές το χρόνο.
Για ακόμη μια χρονιά, η Remedica διοργάνωσε εθελοντική αιμοδοσία με σκοπό την ενίσχυση της τράπεζας αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού.
Η αιμοδοσία σημείωσε μεγάλη επιτυχία με τη συμμετοχή πέραν των 70 εργαζομένων της Remedica που έσπευσαν να δωρίσουν το αίμα τους στον πάσχοντα συνάνθρωπο τους.



1

2) Remedica: Υπόδειγμα κοινωνικής ευαισθησίας - βράβευση στο 10^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της IMH (Φωτο. 2)
Όλα τα επιχειρηματικά στελέχη της Κύπρου ανανέωσαν και φέτος το ραντεβού τους στο 10^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, που πραγματοποιήθηκε στις 7 Ιουλίου 2017, στο Hilton Park στην Λευκωσία, και κατά τη διάρκεια του οποίου βραβεύθηκε η Remedica για τη διαχρονική κοινωνική της προσφορά.

Το πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της εταιρίας μας στηρίζεται στους άξονες Περιβάλλον, Ανθρώπινο Δυναμικό, Υγεία και Κοινωνία και πάντα βασίζεται σε διαφανείς και ηθικές διαδικασίες. Συγκεκριμένα, η Remedica είναι συνιδρυτής του Corporate Social Responsibility (CSR) Cyprus, παρέχει υποτροφίες και βραβεύσεις σε φοιτητές, χρηματοδοτεί ακαδημαϊκές δημοσιεύσεις, στηρίζει φιλανθρωπικούς οργανισμούς, ενώ προωθεί την ισότητα των φύλων, των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και των ίσων ευκαιριών. Η Remedica βρίσκεται πάντα δίπλα στη κοινωνία με το κοινωνικό της αποτύπωμα να ενισχύεται κάθε χρόνο και περισσότερο, ενώ παράλληλα ενθαρρύνει περισσότερες εταιρίες και ενεργούς πολίτες να πράττουν με τον ίδιο τρόπο.



2



3

Το συνέδριο ήταν αφιερωμένο στους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ) της «Ατζέντας 2030». Κεντρικό θέμα του συνεδρίου ήταν: «Στοχεύοντας στη Βιώσιμη Ανάπτυξη: Η Συνεισφορά των επιχειρήσεων». Η έκβαση του συνεδρίου ήταν πολύ θετική εστιάζοντας την προσοχή σε εργαλεία και τεχνικές που θα βοηθήσουν τις επιχειρήσεις να πετύχουν καλύτερα οικονομικά και ποιοτικά αποτελέσματα, εκπληρώνοντας ταυτόχρονα τους 17 στόχους που έχουν τεθεί.
Περισσότερες πληροφορίες: <https://goo.gl/ZAt5oc>

3) Συμμετοχή της Remedica σε Καλαθοσφαιρικό τουρνουά 30n3 (Φωτο. 3)

Η Remedica συμμετείχε με δυο ομάδες στο εταιρικό καλαθοσφαιρικό τουρνουά 30n3 που διεξήχθη στη Λεμεσό από τις 9 μέχρι τις 11 Ιουνίου 2017. Μια από τις δυο ομάδες κατάφερε να προκριθεί στις 16 καλύτερες του τουρνουά.
Τα έσοδα του εταιρικού τουρνουά διατέθηκαν στις κυπριακές ομάδες καλαθοσφαίρας με αμαξίδιο και στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Λεμεσού.

4) Βράβευση άριστου φοιτητή από τη Remedica (Φωτο. 4)

Μέσα στο πλαίσιο της κοινωνικής της προσφοράς και των προσπαθειών της για προώθηση της παιδείας και της υγείας στην Κύπρο, η Remedica βράβευσε με συμβολικό χρηματικό ποσό τον απόφοιτο με την υψηλότερη βαθμολογία του Κλάδου Ιατρικών Επισκεπτών του KES College, Αντώνη Χριστοδούλου. Η απονομή έγινε από τον ιατρικό επισκέπτη της Remedica, κ Ανέστη Γεωργιάδη.



4

5) Οικονομική στήριξη της Remedica για τη δημιουργία συστήματος Infopoint (Φωτο. 5)

Σύστημα πληροφόρησης Infopoint εγκατέστησε ο Δήμος Λεμεσού στο Πάρκο Γλυπτικής του Μώλου Λεμεσού, σε συνεργασία με την κυπριακή εταιρία Blurpath Ltd. Το έργο στήριξε οικονομικά η Remedica μαζί με άλλες εταιρίες.

Το σύστημα πληροφόρησης συνδυάζει πινακίδες με περιγραφές στα ελληνικά και στα αγγλικά, αλλά και ψηφιακή ξενάγηση με τη χρήση barcodes. Αποτελείται από 10 πινακίδες, τοποθετημένες κατά μήκος του Πάρκου Γλυπτικής. Με τη χρήση ενός καινοτόμου προγράμματος «έξυπνης επικοινωνίας», οι επισκέπτες απολαμβάνουν τη μοναδική εμπειρία μιας διαδραστικής ξενάγησης σε ένα από τα σημαντικότερα έργα πολιτιστικής υποδομής στην πόλη.

Έτσι, το κοινό αποκτά ουσιαστική πρόσβαση στο περιεχόμενο του πάρκου γλυπτικής, το οποίο προέκυψε μετά από 3 Συμπόσια Γλυπτικής, το 1999, το 2000 και το 2001, με καλλιτέχνες από το διεθνή χώρο, την Ελλάδα και την Κύπρο, που προσέφεραν 17 γλυπτά φτιαγμένα από τοπική πέτρα, μέταλλο, ανοξείδωτο χάλυβα, ενισχυμένο σκυρόδεμα, neon-light και μάρμαρο. Τα Infopoints συνδυάζουν μια σειρά ενσωματωμένων τεχνολογιών συνδεσιμότητας (RFID, e-bar codes, dynamic URL και Bluetooth Eddystone) που επιτρέπουν τη λήψη ενημερωτικού υλικού κατευθείαν στο κινητό του επισκέπτη.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://goo.gl/kkZnC2>

Φωτογραφίες: Ψηφιακό Αποθετήριο Κυψέλη, Ανοιχτό Πανεπιστήμιο Κύπρου



5



6

6) Η Remedica στηρίζει την Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση (Φωτο. 6, 7)

Με αφορμή την “Παγκόσμια Μέρα Αφιερωμένη στην Πολλαπλή Σκλήρυνση” πραγματοποιήθηκε δημοσιογραφική διάσκεψη στις 31 Μαΐου 2017, στη Δημοσιογραφική Εστία, Λευκωσίας. Φέτος το θέμα, όπως καθορίστηκε από τη Διεθνή Ομοσπονδία Πολλαπλής Σκλήρυνσης κατά Πλάκας (MSIF), ήταν η «Ζωή με Πολλαπλή Σκλήρυνση». Στην εκδήλωση παρέστη ο κ. Ανδρέας Χατζηπαναγής, Διευθυντής Μάρκετινγκ και Τοπικών Πωλήσεων, εκπροσωπώντας την Remedica.

Στην εν λόγω Διάσκεψη παρευρέθηκαν και απεύθυναν σύντομο χαιρετισμό εκ μέρους του Υπουργού Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων η κα Ελένη Γερεουδάκη, εκ μέρους της Υπουργού Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων η κα Χριστίνα Φλουρεντζού και εκ μέρους του Υπουργού Υγείας η Δρ Μάρω Κληρίδου.



7

Στην ομιλία του ο Πρόεδρος του Παγκύπριου Συνδέσμου Πολλαπλής Σκλήρυνσης, κ. Σάββας Χριστοδούλου, αναφερόμενος στη ζωή με αυτή την πάθηση, τόνισε ότι για να την αντιμετωπίσει κανείς ψύχραιμα και αποτελεσματικά πρέπει να σκέφτεται θετικά, να μοιράζεται τις ανησυχίες του με τους δικούς του ανθρώπους, να ακολουθεί πιστά τις οδηγίες του γιατρού και κυρίως να συνεχίζει κανονικά τη ζωή του.

Τελειώνοντας, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου ευχαρίστησε τη Remedica που διαχρονικά στηρίζει το Σύνδεσμο.

7) Εταιρικός φιланθρωπικός αγώνας σκυταλοδρομίας με τίτλο RUN4ALL (Φωτο. 8, 9)

Με μεγάλη επιτυχία στέφθηκε η συμμετοχή της εταιρίας μας στον 1^ο εταιρικό φιλανθρωπικό αγώνα σκυταλοδρομίας 4Χ4χιλιόμετρα με τίτλο RUN4ALL που διοργανώθηκε από το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου και το Σωματείο Δρομέων Ευ Ζην στις 28 Μαΐου 2017, με την υποστήριξη του Δήμου Λεμεσού.

Η διοργάνωση είχε στόχο την ανάπτυξη και τη διάδοση του τρεξίματος ως μέσου άθλησης, υγιεινού τρόπου ζωής, εκτόνωσης και ψυχαγωγίας, σε συνδυασμό με την εταιρική κοινωνική προσφορά. Όλα τα έσοδα δόθηκαν σε κοινωνικά ιδρύματα της επιλογής των 10 πρωτευσάντων ομάδων.



8

Η Remedica Ltd κατατάχθηκε 5^η μεταξύ των εταιριών και 9^η στη συνολική βαθμολογία από τους συμμετέχοντες (εταιρίες, οργανωμένοι φορείς και σωματεία δρομέων και αθλητισμού). Η εταιρία μας επέλεξε το φιλανθρωπικό ίδρυμα «Funraising» για τη δωρεά των χρημάτων. Πρόκειται για ένα σύνδεσμο που πρωταρχικό του μέλημα έχει τη στήριξη παιδιών μέχρι 18 ετών και των οικογενειών τους, οι οποίοι για διάφορους λόγους έχουν βρεθεί σε κατάσταση οικονομικής δυσχέρειας.

8) Η Remedica ανάμεσα στους υποστηρικτές της δημιουργίας του Κέντρου Υποστήριξης Φορέων του AIDS (ΚΥΦΑ) (Φωτο. 10)

Η Remedica ήταν ανάμεσα στους κύριους χορηγούς της πρωτοβουλίας του Κέντρου Υποστήριξης Φορέων του AIDS (ΚΥΦΑ) για τη δημιουργία ενός CheckPoint που στόχο έχει να παρέχει γρήγορη, ανώνυμη, δωρεάν, αξιόπιστη και ανώδυνη εξέταση, αλλά και ενημέρωση για τον ιό HIV. Η πρωτοβουλία αυτή πραγματοποιείται υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και με την επιστημονική κατάρτιση του Κέντρου Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) Αθηνών.

Από την 1^η Ιουλίου η εξέταση πραγματοποιείται στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο του ΚΥΦΑ στο Παλαιό Νοσοκομείο Λεμεσού, μόνο με ραντεβού, και το ωράριο λειτουργίας του είναι από Δευτέρα μέχρι Πέμπτη (16:30-19:30).

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το ΚΥΦΑ CheckPoint (+357 25 340 305).

9) Γιορτάζουμε την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος! (Φωτο. 11, 12, 13)

Στις αρχές της δεκαετίας του '70, η διεθνής κοινότητα συνειδητοποίησε για πρώτη φορά την κλίμακα των επιπτώσεων που προκάλεσαν οι δραστηριότητες της στο παγκόσμιο περιβάλλον και μέσω αυτού στην ανθρώπινη υγεία και την ευημερία. Οι δοκιμές των πυρηνικών βομβών στην ξηρά και τους ωκεανούς, η εξάντληση του στρώματος του όζοντος, η ανεξέλεγκτη διάθεση των τοξικών αποβλήτων και λυμάτων, η εξάντληση των φυσικών πόρων, η εκτεταμένη αποδάσωση και η λαθροθηρία άγριας πανίδας ήταν μόνο μερικά από τα ζητήματα που παράκλιναν την λήψη άμεσων μέτρων σε παγκόσμιο επίπεδο.



9



10

Με στόχο την ανάπτυξη διεθνούς πρωτοβουλίας για την αντιμετώπιση των περιβαλλοντικών προκλήσεων, τα Ηνωμένα Έθνη διεξήγαγαν τη Διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για το Περιβάλλον, που πραγματοποιήθηκε στη Στοκχόλμη μεταξύ 5 και 16 Ιουνίου 1972. Το συνέδριο συνέταξε 26 αρχές πάνω στις οποίες βασίστηκε η παγκόσμια δράση, συμπεριλαμβανομένων της αναγνώρισης του θεμελιώδους ανθρωπίνου δικαιώματος για διαβίωση σε ένα περιβάλλον που επιτρέπει την αξιοπρεπή ζωή και ευημερία, την ευθύνη για τη προστασία του για τις μελλοντικές γενιές, την ανάπτυξη εθνικών πολιτικών για το περιβάλλον, την αποκατάσταση των θυμάτων της ρύπανσης, την εξάλειψη πυρηνικών όπλων, την προώθηση της διεθνούς συνεργασίας, και την επένδυση στην περιβαλλοντική επιστήμη και έρευνα. Ένα άλλο επίτευγμα της Διάσκεψης της Στοκχόλμης ήταν ότι αναγνώρισε επισήμως την αλληλεπίδραση του φυσικού περιβάλλοντος και της ανθρώπινης κοινωνίας, η οποία σύμφωνα με το πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών για το Περιβάλλον, δεν υφίστατο μέχρι τότε.

Επιπλέον, η Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών όρισε την 5 Ιουνίου ως Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, σηματοδοτώντας την πρώτη ημέρα της Διάσκεψης της Στοκχόλμης για το Περιβάλλον. Την ίδια ημέρα ψηφίστηκε η δημιουργία του UNEP, το οποίο σήμερα είναι η κύρια αρμόδια αρχή υπεύθυνη για την ανάπτυξη της παγκόσμιας περιβαλλοντικής ατζέντας. Σύμφωνα με το UNEP, η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος είναι πλέον η πιο ευρέως διαδεδομένη διεθνής πλατφόρμα που γιορτάζεται από τους εμπλεκόμενους φορείς σε περισσότερες από 100 χώρες.

Παρά το γεγονός ότι η προστασία του περιβάλλοντος και η αειφόρος ανάπτυξη βρίσκονται ριζωμένες στη φιλοσοφία της Remedica, καθώς αντανάκλονται στον τρόπο λειτουργίας της, η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος χρησιμοποιείται ως πρόσθετο μέσο για την περαιτέρω ενίσχυση της περιβαλλοντικής συνείδησης του προσωπικού, των εργαλάβων και των επισκεπτών.

Για την ημέρα αυτή η Remedica παρείχε στο προσωπικό, τους εργαλάβους και τους επισκέπτες της, την ευκαιρία να παρακολουθήσουν το οπτικοακουστικό υλικό της εκστρατείας, μέσω της προβολής σύντομων ταινιών ευαισθητοποίησης και παρουσιάσεων. Επιπλέον, αναρτήθηκε στους πίνακες ανακοινώσεων έντυπο υλικό της εκστρατείας προκειμένου να φθάσουν τα μηνύματα της εκστρατείας σε όλο το προσωπικό. Επιπροσθέτως, το υλικό της εκστρατείας προωθήθηκε σε όλους τους ηλεκτρονικούς λογαριασμούς των υπαλλήλων. Ακόμη, ενθαρρύνθηκαν οι συζητήσεις στους χώρους εργασίας προκειμένου να προωθηθεί περαιτέρω η ενεργός συμμετοχή του προσωπικού στην αντιμετώπιση των παγκόσμιων και τοπικών περιβαλλοντικών ζητημάτων.

Από την ίδρυση της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος το 1972 έχει επιτευχθεί μια αξιοσημείωτη αλλαγή νοοτροπίας προς την κατεύθυνση της προστασίας του περιβάλλοντος και της παγκόσμιας ευαισθητοποίησης. Παρ' όλα αυτά, η αντιμετώπιση των παγκόσμιων περιβαλλοντικών προκλήσεων, όπως η κλιματική αλλαγή, η ρύπανση των θαλασσών, η αποψίλωση των δασών και η προστασία της άγριας ζωής απαιτούν ακόμη περισσότερο τη διεθνή δέσμευση και τη συνεργασία των οργανισμών και της κοινωνίας γενικότερα. ■



11

Παγκόσμια μέρα Περιβάλλοντος

05.06.2017

Remedica
FOR A HEALTHIER WORLD

I'm With Nature



12



13

Οι Άνθρωποι μας

κ Ντίνος Οικονομίδης, Περιφερειακός Διευθυντής



Ο κ Ντίνος Οικονομίδης, αφού ολοκλήρωσε το προπτυχιακό του (BSc) και μεταπτυχιακό του (MBA) στα οικονομικά από το Deree College, Ελλάδας και το City of London Polytechnic, Ηνωμένου Βασιλείου, αντίστοιχα, αποφάσισε να μετακομίσει στο Γιοχάνεσμπουργκ όπου άρχισε να εργάζεται ως Διευθυντής στα καταστήματα Spar. Στη συνέχεια, επιστρέφει στην Κύπρο, όπου εργάστηκε ως Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρίας Firepro και παράλληλα ως Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρίας Lead Capital, η οποία ασχολείται με το χρηματιστήριο, το επιχειρηματικό κεφάλαιο IPOS και τις ιδιωτικές τοποθετήσεις, καλύπτοντας εκτενώς και ταυτόχρονα πολλές περιοχές του κόσμου. Και οι δύο εταιρίες δραστηριοποιούνται παγκοσμίως. Στη συνέχεια του ανατέθηκε το έργο της δημιουργίας της Firepro Hellas, μέσω της οποίας κατάφερε να προωθήσει με επιτυχία την τοποθέτηση προϊόντων Firepro στην Ελλάδα.

Μετά από σύντομο χρονικό διάστημα, άρχισε μια νέα εποχή για τον κ Οικονομίδη, καθώς ξεκίνησε τη σταδιοδρομία του στον κλάδο των φαρμακευτικών προϊόντων. Στην Remedica προσελήφθη το 2008 και είναι μέχρι σήμερα η δεύτερη του οικογένεια και το δεύτερο του σπίτι. Έκτοτε ανάλαβε καθήκοντα ως Περιφερειακός Διευθυντής για χώρες όπως η Καραϊβική (Παναμάς & Ισημερινός), Χονγκ Κονγκ, Σρι Λάνκα, Σουρινάμ, Αλβανία, Αρμενία, Αζερμπαϊτζάν, Γεωργία, Γερμανία και Ρουμανία.

Στον ελεύθερο του χρόνο, ασχολείται με το κολύμπι και το μπάσκετ. Ο κ Οικονομίδης είναι παντρεμένος με την κα Μαρία Ρούσου, Διευθύντρια Ελέγχου Ποιότητας της Remedica και έχει δύο κόρες την Ελεονόρα και την Ρομίνια.

Ευχόμαστε στον κ Οικονομίδη κάθε επιτυχία και να συνεχίσει να εργάζεται με τον ίδιο ρυθμό και ζήλο. ■

Ματιά στην Κύπρο: Θαύματα της Κυπριακής Φύσης

Η Κύπρος αποτελεί ένα μικρό νησί της Μεσογείου που βρίσκεται κοντά στην Μέση Ανατολή και αποτελεί, χρόνια τώρα, ένα ελκυστικό προορισμό για όσους αγαπούν τη φύση. Οι διακοπές στην Κύπρο, η οποία αφθονεί σε θαύματα της φύσης, μνημεία, αρχαιολογικούς χώρους και ποικίλα υπέροχα τοπία, αποτελεί ένα προορισμό διακοπών για όλα τα γούστα. Μπορείτε να περάσετε τις διακοπές σας στην Κύπρο κατά τη διάρκεια του έτους και το νησί αυτό αποτελεί το ιδανικό μέρος για διακοπές αφού υπάρχουν δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες.

Το Φαράγγι του Αβακα, Πάφος

Το εντυπωσιακό φαράγγι του Αβακα έχει δημιουργηθεί από πέτρες ασβεστόλιθου που φτάνουν μέχρι και τα 30 μέτρα ενώ στενεύουν δραματικά σε ένα συγκεκριμένο σημείο. Αυτό το φαράγγι αποτελεί πραγματικά ένα αριστούργημα της φύσης και ένα παράδεισο για τον επισκέπτη αφού προσφέρει μαγευτική θέα της τοπικής χλωρίδας και πανίδας που συμπεριλαμβάνει τα είδη προς εξαφάνιση *centaurea akamantis* – ενός ενδημικού φυτού που βρίσκεται μόνο σε αυτό το φαράγγι. Είναι πλούσιο σε χλωρίδα και σε αυτό μπορεί κάποιος να δει φτέρες, βελανιδιές, πεύκα, κέδρους, κυπαρίσσια, και αγριοσυκιές ανάμεσα σε άλλα δέντρα και αμέτρητα αγριολούλδα. Υπάρχει επίσης και πανίδα στο φαράγγι που συμπεριλαμβάνει λαγούς, γεράκια, αλεπούδες, πεταλούδες, κοράκια, κουκουβάνιες και ένα εντυπωσιακό αριθμό ερπετών. Το φαράγγι έχει περίπου 3 χλμ. μήκος.

Οροσειρά Τροόδους

Η εντυπωσιακή και πανέμορφη οροσειρά του Τροόδους, που αποτελεί πραγματικά ένα θαύμα της φύσης, διασχίζει τη δυτική πλευρά της Κύπρου, προσφέροντας ένα δροσερό καταφύγιο και πολύ ευχάριστες στιγμές στις εξομήσεις και τους μεγάλους περιπάτους κατά τη διάρκεια του χειμώνα και καλοκαιριού μέσα από τα γεμάτα με αρώματα πευκοδάση. Εδώ μπορείτε να βρείτε πολλές βυζαντινές εκκλησίες και μοναστήρια, πασίγνωστα καταλύματα στην κορυφή του βουνού και αμέτρητα χωριά χωμένα στις πλαγιές των λόφων να φωλιάζουν μέσα στο γραφικό βουνό και τις κοιλάδες του.

Πέτρα του Ρωμιού, Πάφος

Γνωστή ως ο τόπος γέννησης της Αφροδίτης, της Ελληνίδας θεάς της ομορφιάς και του έρωτα, η σιλουέτα της οποίας σύμφωνα με τον τοπικό μύθο, κάποιες φορές και με αρκετή φαντασία, μπορεί να φανεί στο σημείο που σπάνε οι αφροί των κυμάτων στην πέτρα. Βρίσκεται κοντά στο δρόμο Πάφου – Λεμεσού.

Το μέρος αυτό είναι γνωστό για τα πεντακάθαρα νερά του. Στην τοποθεσία της Πέτρας του Ρωμιού υπάρχει μια στενή αλλά μεγάλη και βραχώδης παραλία που εκτείνεται προς την πλευρά της. Αξίζει να σημειωθεί ότι ο συνδυασμός του εντυπωσιακού φυσικού σκηνικού με το μυθολογικό στοιχείο αποτελεί ένα υπέροχο θέαμα και πρέπει οπωσδήποτε κάποιος να το δει.

Κάβο Γκρέκο, Αγία Νάπα

Το Κάβο Γκρέκο αποτελεί ένα εντυπωσιακό και άξιο θαυμασμού εθνικό πάρκο που κόβει την ανάσα και που φιλοξενεί αμέτρητες θαλάσσιες σπηλιές και ένα βραχώδες υπόστρωμα. Βρίσκεται μεταξύ Αγίας Νάπας και Πρωταρά. Το Εθνικό Πάρκο του Κάβο Γκρέκο είναι πολύ δημοφιλές στους δύτες λόγω των ζεστών θερμοκρασιών των νερών του που κυμαίνονται μεταξύ 16°C κατά την διάρκεια του χειμώνα και φτάνουν μέχρι 28°C κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Επίσης, είναι γνωστό λόγω της μεγάλης ορατότητας που φτάνει μέχρι τα 30 με 40 μέτρα. Αποτελείται από καθαρά κρυστάλλινα νερά που κρύβουν στο βυθό τους πολύ ενδιαφέρουσα θαλάσσια ζωή. Εκτός από την κατάδυση, υπάρχουν μονοπάτια που ενδείκνυνται για ποδηλασία και τα οποία είναι διαθέσιμα για εξερεύνηση από τους ποδηλάτες αφού ο καιρός το νησιού είναι ιδανικός για τέτοιου είδους δραστηριότητες. Οι επισκέπτες μπορούν να εξερευνήσουν με καραβάκι την ακτή του Κάβο Γκρέκο περνώντας μέσα από σπηλιές όπου θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν πανέμορφους γκρεμούς που φθάνουν μέχρι και τα 10 μέτρα. Εναλλακτικά, η τοποθεσία αυτή είναι προσβάσιμη και με αμάξι.

Καταρράκτες Μιλλομέρη, Πλάτρες

Οι Καταρράκτες του Μιλλομέρη αποτελούν τους μεγαλύτερους καταρράκτες της Κύπρου, με εκπληκτική πτώση νερού από τα 15 μέτρα. Είναι εύκολα προσπελάσιμοι μέσα από την μαγευτική οροσειρά του Τροόδους και όσοι αγαπούν τη φύση δεν πρέπει να παραλείψουν να επισκεφτούν την τοποθεσία αυτή όπου οι καμπύλες που σχηματίζονται στο βράχο από την επαφή του με το νερό είναι εντυπωσιακές.

Λευκοί Βράχοι, Λεμεσός

Κατευθυνθείτε ανατολικά από τη Λεμεσό για να ανακαλύψετε ένα εκτενές και κρυμμένο φυσικό τοπίο. Με εμφάνιση που δε συναντάς αλλού στο νησί, οι λευκοί βράχοι φθάνουν την εντυπωσιακή έκταση περίπου οκτώ χιλιομέτρων της ακτογραμμής της επαρχίας

Λεμεσού. Οι βράχοι έχουν διαβρωθεί από τη θάλασσα αποκτώντας τη μορφή ενός εντυπωσιακού συμπλέγματος βραχώδων και σπηλιών, ιδανικών για εξερεύνηση από αυτούς που ενθουσιάζονται με τη γεωλογία και τους εξερευνητές.

Αλυκές Λεμεσού και Λάρνακας

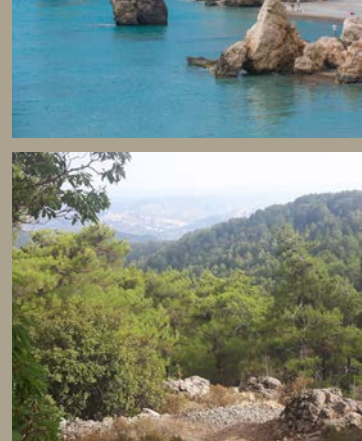
Ένας ξακουστός, τοπικός μύθος αναφέρει ότι οι δύο λίμνες της Κύπρου, της Λεμεσού και της Λάρνακας, δημιουργήθηκαν όταν ο Άγιος Λάζαρος ζήτησε φαγητό και νερό από μια γυναίκα και αυτή αρνήθηκε να του τα παρέχει. Τότε, ο Άγιος Λάζαρος θύμωσε τόσο πολύ, που μετέτρεψε τους αμπελώνες της γυναίκας σε αλυκές. Κατά τη διάρκεια του χειμώνα οι λίμνες συγκρατούν νερό και αποτελούν σταθμό για αφθονία φλαμίνγκο που κάνουν στάση εκεί κατά τη διάρκεια του μεταναστευτικού τους ταξιδιού στην Ευρώπη. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού το νερό στεγνώνει αφήνοντας πίσω του ένα περιβάλλον με ξηρή όψη που αποτελείται κυρίως από κρυστάλλους αλατιού. Κοντά στην αλυκή της Λάρνακας βρίσκεται το γνωστό τζαμί Hala Sultan Tekke, θέαμα που είναι ιδανικό για αυτούς που αναζητούν να αποθανάτισουν μια φωτογραφική στιγμή με τα φλαμίνγκο.

Λουτρά του Άδωνη, Πάφος

Τα Λουτρά του Άδωνη είναι πανέμορφα μέσα στο πράσινο με τα γαλαζοπράσινα νερά του καταρράκτη και τα κρυστάλλινα νερά της λίμνης. Τα βαθιά και δροσερά νερά του είναι ιδανικά για κολύμπι. Οι επισκέπτες μπορούν, αν το επιθυμούν, να κάνουν βουτιά στο νερό στηριζόμενοι από τα επικρεμάμενα δέντρα που καταλήγουν στην άκρη του νερού. Λέγεται, επίσης, ότι οι καταρράκτες είναι ο τόπος γέννησης πολλών εκ των παιδιών της Αφροδίτης και του Άδωνη. Στο σημείο αυτό υπάρχει ένα παραδοσιακό μουσείο που παρέχει στους επισκέπτες πληροφορίες σχετικά με την πλούσια ιστορία της περιοχής. ■

Πηγές:

<http://naturalwondersofcyprus.com/natural-wonders-of-cyprus/>
<http://naturalwondersofasia.com/cyprus/>
<http://www.heartofcyprus.com/en/cyprus/guide/25-things-not-to-miss-in-cyprus.aspx>
<https://theculturetrip.com/europe/cyprus/articles/the-top-10-natural-wonders-of-cyprus/>
<http://www.chooseyourcyprus.com/discover-cyprus/cape-greko-national-forest-park.html>
<https://apotiopomata.wordpress.com/2013/03/15/καταρράκτης/>
Cyprus Tourism Organisation



Η εκτύπωση έγινε σε ανακυκλωμένο χαρτί

Remedica
FOR A HEALTHIER WORLD

Remedica Ltd - Manufacturers of Pharmaceuticals,
Βιομηχ. Περιοχή Λεμεσού,
Ταχ. Κιβ. 51706, CY - 3508 Λεμεσός, Κύπρος, EU
Τηλ. + 357 25553000, Φαξ. +357 25390192
e-mail: info@remedica.com.cy <http://www.remedica.eu>

